

女と男のハーモニフェスタ同時開催

親子で一緒に カラダすっきりストレッチ

10月6日(日)10:00~11:30



講師：岸田真美さん

10/6(日)に登録団体主催の「女と男のハーモニフェスタ」と同時開催という形で講座を開催しました。親子で触れ合いながら楽しそうに体操をしておられました。体も心もすっきりになりましたでしょうか!?

