

令和6年度「輝なんせ鳥取」講座

女と男とのハーモニフェスタ

親子で一緒に カラダすっきりストレッチ

10月6日(日)10:00～11:30



講師

岸田 真美さん

カラダまなびラボ
マネージャー・
健康運動実践指導者

◆定員：10組

(要申込み・先着順)

◆場所：鳥取県立生涯学習センター
(県民ふれあい会館 2階中研修室(5)
鳥取市扇町21)

◆対象者：市内・近隣町在住または
通勤している方とその子ども

◆持ち物：タオル、水分補給ドリンク

(※駐車場に限りがございます。)



HP

電子申請

申込・問合せ

鳥取市男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」

電話(FAX)：0857-24-2704

Mail：danjyo-center@city.tottori.lg.jp

※メールでの申込は、お名前とご連絡先をご記入いただき、
返信をもって受付完了といたします。

