

# 女性の健康週間講座

～ライフステージに沿った夫婦関係の築き方・身体とメンタルヘルスマネジメント～

3月3日月  
13:30～15:30

定員  
各30名  
(要予約・先着順)

## I 講話

▶13:30～14:15  
～ライフステージに沿った夫婦関係の築き方で大切にしてほしいこと～

講師：平井 和恵さん  
(鳥取県助産師会会長 ひかり助産所助産師)

▶14:15～14:30  
～女性相談の実態と関連サービス～  
講師：鳥取市こども家庭センター女性相談係

▶14:40～15:10  
～女性のかかりやすい疾患とがん検診～  
講師：鳥取市保健所健康づくり推進課

## II 健康相談・ストレスチェック

▶15:10～15:30  
助産師・保健師健康相談

## 開催場所

鳥取市男女共同参画センター研修室  
(鳥取市今町2丁目151 丸由百貨店5階)

## 対象者

市内・近隣町在住または通勤・通学されている方

センターHP



電子申請



手話通訳・託児申込期限：2月17日（月）



申込み・  
問合せ先

鳥取市男女共同参画センター  
(鳥取市今町2丁目151丸由百貨店5階)  
TEL・FAX：0857-24-2704  
Mail：danjyo-center@city.tottori.lg.jp  
※メールでの申込は、お名前とご連絡先をご記入いただき、返信をもって受付完了といたします

連絡  
事項

- ・お車でのご来場の方は日ノ丸パーキングをご利用ください。受講時間分のサービス券を発行いたします。
- ・その他、配慮が必要な方はお問合せ下さい。

3月1日土

～3月8日土

◆ 同時開催 ◆

# 女性の健康パネル展

展示  
場所

鳥取市男女共同参画センター交流スペース  
(鳥取市今町2丁目151 丸由百貨店5階)

観覧  
自由

3/1～3/8は女性の健康週間です。