

令和6年度「輝なんせ鳥取」講座

毎日がうまく回りだす!

# 手帳&ノート活用術

～ワーク・ライフ・バランス講座～

4月26日(金)

10:00～11:30

くるた ゆうこ

講師：来田 裕子さん

(暮らしと時間を整える 整理収納アドバイザー・手帳研究家)

会場：鳥取市男女共同参画センター研修室(丸由百貨店5階)

対象：市内・近隣町在住または通勤通学されている方

毎日の家事や仕事と、  
自分時間とのバランス  
は取れていますか?  
手帳やノートを使って毎  
日をうまく回す方法を  
学んでみましょう♪

託児・手話通訳申込期限：4月12日(金)

電子申請



定員：30名  
要申込・先着順

## 【注意事項】

- 丸由百貨店5階にお越しの際は、駅側の展望エレベーターをご利用ください。
- お車でお越しの方は日ノ丸パーキングをご利用ください。  
受講時間分のサービス券を発行いたします。

## 【申込・問い合わせ先】

鳥取市男女共同参画センター「輝なんせ鳥取」

電話(FAX)：0857-24-2704

Mail：danjyo-center@city.tottori.lg.jp

※メールでの申込は、お名前とご連絡先をご記入いただき、  
返信をもって受付完了といたします。

HP

