

# 湖山池情報フラザだより

第170号 令和7年3月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

## 湖山池アダプトプログラム 春の一斉清掃 開催

3月9日(日)、湖山池アダプトプログラム 春の一斉清掃(同実行委員会主催)が行なわれました。

湖山池アダプトプログラムは、湖山池の環境保全を目的に、登録活動団体がそれぞれ湖山池湖岸の決められたエリアを受け持ち、清掃活動に取り組む仕組みです。現在、湖山池近隣の企業やボランティア団体、中学校・高校・大学など25団体が活動に参加しています。普段は団体ごとに活動していますが、春と秋の年2回、アダプト意識の更なる高揚と加盟団体の親睦を図ることを目的に一斉清掃を行っています。

当日は暖かな天候に恵まれ、11団体(約100名)が参加し、各団体ごとに受け持ちのエリアに分かれゴミの回収作業を行いました。冬場の強風で湖岸に打ち寄せられた流木や木の枝、さらにビニール袋やペットボトルなどのプラスチックゴミ、空き缶など、1時間かけて綺麗に取り除くことができました。

清掃作業の後には湖山池でとれたしじみをふんだんに使った炊き込みご飯としじみ汁が振舞われ、湖山池の味覚を堪能していました。

2014年3月から始まった湖山池アダプトプログラムの活動も、今年で11年目を迎えました。葦くずや流木などの自然ごみが大半を占めるようになりましたが、空き缶やペットボトルなどの人工のごみもまだまだ目立ちます。定期的な清掃活動を通して、湖山池が少しでもきれいな池になるよう、さらに努力していきたいと思えます。



清掃後、しじみご飯としじみ汁を堪能する参加者の皆さん。 本当にお疲れ様でした。▲

## 湖山池

# ノルディック・ウォーク教室

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の山本勝彦さんを講師に迎え、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォーキングの基本を教えて頂くほか、実際に湖山池の青島でウォーキングを楽しみます。教室は4月から11月までの毎月第2木曜日（全8回）の予定です。連続講座ではありませんのでどの回からでもご参加できます。お気軽にお問い合わせください。

■日時／毎月第2木曜日（初回は4月10日）【雨天の場合は室内】

朝10:00～11:30 ※当日は9:30より受付

■集合場所／湖山池情報プラザ（鳥取市高住754-17）

■講師／山本勝彦（全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員）

■募集対象／一般（初心者歓迎。経験のある方もお気軽にどうぞ）

■定員／10名程度

■参加費／300円（保険料等）

- 各自ウォーキングのできる運動靴（ひも靴）・服装でお越し下さい。
- 水分補給のための飲み物をご準備下さい。
- 雨天の場合、室内ばき（ひも靴）をお持ちの方はご用意下さい。
- ノルディック・ポールは貸し出しいたします。お持ちの方はご持参下さい。



【お申し込み・お問い合わせはお電話で】

電話 0857-31-2900（湖山池情報プラザ）まで

## 青島に桜の季節到来のはずが・・・

湖山池に浮かぶ青島には、島を一周する約1.6kmの遊歩道沿いに桜の木が植えられ、近年桜の名所として賑わっています。

青島には約20種類350本の桜があり、開花時期が異なるため3月下旬～4月中旬までお花見を楽しめます。例年ではもっとも早咲きのオオカンザクラがすでに満開を迎えている頃ですが、今年はまだ蕾の状態、開花が2週間ほど遅れています。（3月17日現在）

最新の桜（ソメイヨシノ）の開花予想（3月16日付）によると、鳥取市で4月1日頃に開花、4月7日頃に満開となっています。青島のソメイヨシノも同じ頃には咲き始めるので、4月の最初の週末あたりが見頃となりそうです。

そのほか、シダレザクラ（枝垂桜）や淡いピンクのイチヨウ（一葉）などは例年では4月初旬頃、濃いピンクのカンザン（関山）が4月中旬頃に満開を迎えます。



▲早咲きのオオカンザクラはまだ蕾状態・・・

後記 ようやく春めいた季節になってきたと思ったら、冬に逆戻りしたような気温の日もあって、桜もびっくりしているでしょう。季節の変わり目、体調管理にはご注意ください。