

# 湖山池情報フラザだより

第159号 令和6年4月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00～16:00（水曜定休日）

## 桜満開！ 青島～春の賑わい～

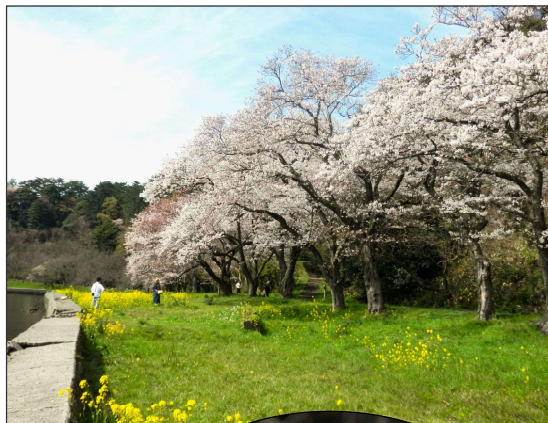
湖山池に浮かぶ青島は、近年桜の名所として新聞、テレビなどのメディアで紹介されることが多くなり、たくさんの人が訪れるようになりました。

今年の青島のソメイヨシノの開花は、鳥取市で開花宣言があった3月29日から3日後の4月1日頃で、昨年より10日ほど遅い開花となりました。その後も開花は緩やかで、例年では1週間程度で散ってしまうソメイヨシノですが、今年は2週間ほどお花見を楽しむことができました。4月6～7日の土日には、駐車場が満車になるほど多くのお花見客で賑わいました。

4月半ばの土日には八重桜のイチヨウ（一葉）も見頃を迎え、まだ散らずに残っているソメイヨシノと一緒に青島をピンク色に染めています。まもなく遅咲きの八重桜カンザン（関山）も咲きそうで、さらににぎやかになりそうです。（4月15日現在）

今年は開花予想日の直前に低温傾向が続いた影響か、桜の開花が全国的にも遅くなりましたが、その後は天候に恵まれ、お花見を楽しまれた方も多かったのではないのでしょうか。

4月も下旬となり、桜色だった青島も徐々に新緑の緑に包まれて行きます。桜の季節は一気に駆け抜け、湖山池も春本番を迎えます。



▲満開のソメイヨシノと菜の花

## 『マナーを守って湖山池をきれいに』

### 湖山池アダプトプログラムで看板設置

湖山池の環境保全に取り組んでいる湖山池アダプトプログラム実行委員会では、ゴミの持ち帰りマナーを促すための看板の設置を進めています。看板には湖山池マスコットキャラクターの「こいけちゃん」がゴミを持ち帰る様子が描かれ、「ゴミは持ち帰ろう！ マナーを守って湖山池をきれいに」と謳っています。

湖山池の美しい環境を守るため、皆様のご協力をお願いいたします。



\*\*\*\*\* イベントのご案内 \*\*\*\*\*

# 2024春の 湖山池シーズンウォーク 開催のお知らせ

湖山池シーズンウォーク実行委員会主催

とき

6月9日(日)

小雨決行

受付8:30～ 開会式9:15～ スタート9:30 (14:00終了予定)

集合場所

湖山池情報プラザ (鳥取市高住754-17)

※駐車場あります(約200台)

コース

①湖山池一周コース(約15<sup>キロ</sup>)

②湖山池ハーフコース(約8<sup>キロ</sup>)

2コースあわせて  
先着 **400** 名

※②ゴール地点より、スタート地点に戻る無料シャトルバスを運行します。

参加費

ひとり **500円** (小学生300円、小学生未満無料) ※保険料込み

申し込み方法

氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・希望コースを明記のうえ、

郵送・ファックス・メールのいずれかでお申し込みください。

※受付開始 5月2日(木)より 定員になり次第、受付は終了いたします。

## 【お申し込み先・お問い合わせ】

湖山池情報プラザ 〒680-1416 鳥取市高住754-17

TEL/ファックス 0857-31-2900 (電話はお問い合わせのみ・水曜定休日)

メールアドレス koyamaike\_jp@mail.goo.ne.jp



湖山池マスコット  
「こいけちゃん」

【お読みください】 ◆参加費は、当日受付にてお支払いください。◆小学生以下は、保護者の同伴が必要です。  
◆ウォーキングのできる服装、シューズでご参加ください。また急な天候の変化に備え、念のため雨具等をご用意ください。◆頂いた個人情報は当イベントの申込目的以外には使用致しません。◆悪天候等により中止になる場合がございます。湖山池情報プラザの当日のブログでご確認ください。URL [http://blog.goo.ne.jp/koyamaike\\_jp](http://blog.goo.ne.jp/koyamaike_jp) または[湖山池情報プラザ]で検索してください。



《イベントにご参加の皆様へ》新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願い致します。

- 手指の消毒にご協力をお願いします。
- 発熱など体調がすぐれない方のご参加はおひかえください。
- マスクの着用については、ご自身の判断でお願いいたします。

後記 気がつけば、湖山池を賑わせていた冬鳥たちの姿をほとんど見かけなくなりました。代わってツバメたちが空を飛び回っています。今年も子育てに忙しくなりそうです。

# 湖山池情報フラザだより

第160号 令和6年5月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00～16:00（水曜定休日）

## 初夏を告げるハマナスの花 ～湖山池ナチュラルガーデン～

湖山池オアシスパーク（湖山池東岸）にある湖山池ナチュラルガーデンでは、初夏を代表する花であるハマナス（写真）が咲き始め、彩りを添えています。

湖山池ナチュラルガーデンは、ランドスケープデザイナーのポール・スミザー氏監修による自然庭園で、日本原産の自生種を中心に約 200 種の植物が植えられ、四季折々の表情を楽しむことができます。

5 月も半ばを過ぎ、ナチュラルガーデンは花の季節を迎えています。白兔海岸が自生南限地としても知られるハマナスをはじめ、紫色のハマエンドウ、黄色い花がかわいいセンダイハギ、星型の薄青色の花を咲かせるチョウジソウなどが見頃です。6 月に入ると、ユウスゲ、ホタルブクロ、ノハナショウブ、カワナデシコなどが咲き始めます。

雄大な湖山池を眺めながら、お気に入りの花を探して散策してみたいはいかがでしょうか。



## 青島でのキャンプ・バーベキュー利用には、事前のお申込みが必要です

湖山池青島公園でキャンプ、バーベキューをご希望の方は、事前の利用申込みが必要になります。

ご利用の際には下記の電話番号でお申込みください。

**キャンプ利用申込み専用ダイヤル 0857-50-0888**（※日曜・祝日は受付できません）

必ず事前に利用申込みをしてください。お申込みのない場合はご利用できませんのでご注意ください。また、ご利用の際に出たゴミは、必ず持ち帰るようにしてください。

そのほか公園に関するお問い合わせは、

公園管理者「(株)鳥取グリーン」 電話0857-28-5090 までお願い致します。



## \*\*\* イベントのご案内 \*\*\*

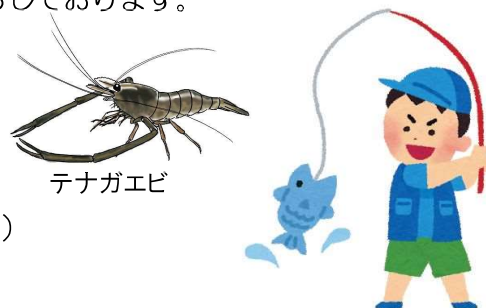
### 湖山池で魚ついで体験

毎年初夏の恒例となっている魚ついで体験を行います。テナガエビ、チチブ、セイゴなどをねらいます。今年は何が釣れるかな？ ご参加お待ちしております。

■日時/ 6月22日(土) 10:00~12:00

6月29日(土) 10:00~12:00

※雨天の場合中止となります。



テナガエビ

■場所/湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■募集対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

■定員/ 各日 20名(先着)

■参加費/ひとり200円(貸し竿、エサ代) ※付き添いのみの方は無料です。

■持ち物/釣った魚を入れるもの(バケツ・クーラーボックスなど)、飲み物など

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】 電話 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)まで

### 湖山池

### ノルディック・ウォーク教室

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の山本勝彦さんを講師に、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォーキングの基本を教えて頂くほか、実際に湖山池の青島でウォーキングを楽しみます。教室は6月から11月までの毎月第2木曜日(全6回)の予定です。連続講座ではありませんのでどの回からでもご参加できます。お気軽にお問い合わせください。

■日時/毎月第2木曜日(初回は 6月13日)【雨天の場合は室内】

朝10:00~11:30 ※当日は9:30より受付

■集合場所/湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■講師/山本勝彦(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

■募集対象/一般(初心者歓迎。経験のある方もお気軽にどうぞ)

■定員/10名程度

■参加費/300円(保険料等)



- 各自ウォーキングのできる運動靴(ひも靴)・服装でお越し下さい。
- 水分補給のための飲み物をご準備下さい。
- 雨天の場合、室内ばき(ひも靴)をお持ちの方はご用意下さい。
- ノルディック・ポールは貸し出しいたします。お持ちの方はご持参下さい。

【お申し込み・お問い合わせはお電話で】

電話 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)まで

後記 今年もまもなくテナガエビ釣りの季節です。去年は結構釣れていたの、今年も期待しています。暑さが心配な時期でもあります。熱中症には十分ご注意ください！

# 湖山池情報フラザだより

第161号 令和6年6月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00～16:00 (水曜定休日)

## 2024春の湖山池シーズンウォーク 開催！！

6月9日(日)、『2024 春の湖山池シーズンウォーク』(湖山池シーズンウォーク実行委員会主催)を開催致しました。2012年から始まった『湖山池シーズンウォーク』も今回で23回目を迎えました。

今回は、湖山池一周15kmコース、ハーフ8kmコースの2コースあわせて約400人の方にご参加いただきました。

前日まで雨の予報で天候が心配されましたが、当日はくもりの天気ですすまざるウォーキング日和。朝8時頃にはすでに多くの皆さまが会場にお越しになり、受付を待っていてらっしゃるほどでした。

開会式の後、9時30分の号砲を合図に一齐にスタート。春の草花で彩られた湖山池オアシスパーク(湖山池ナチュラルガーデン)や緑が美しいグリーンフィールド、歴史を感じさせるつづらお城跡など、湖山池の風景を楽しみながら、それぞれのゴールを目指しました。気温は25度前後と過ごしやすい陽気でしたが、時折南寄りの突風が吹き、向かい風では大変だったようです。しかし皆さま軽快なペースで午後1時前には全員無事にゴール！ゴール後のお楽しみとして、湖山池のしじみをふんだんに使ったしじみ汁を参加者の皆さまに味わって頂きました。また、参加記念品として野菜(大根、キャベツ)をお持ち帰りいただきました。

今大会も事故なく無事に開催することができました。参加者の皆さまはもちろん、スタッフの皆さまにも御礼申し上げます。



## 湖山池 ノルディック・ウォーク教室



6月から毎月第2木曜日(10:00～11:30)に開催する『湖山池ノルディック・ウォーク教室』の第1回目を6月13日(木)に行いました。

この教室は全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の山本勝彦さんに、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォークの基本やポールを使った運動の方法など指導していただきながら、湖山池の青島などでウォーキングを楽しむものです。今回は初回ということで、ポールの長さの合わせ方や基本的な使い方を中心に教わりました。

7月以降も毎月第2木曜日に開催いたします。連続講座ではありませんので、どの回からでも、また1回限りでも参加していただけます。詳しくは裏面をご覧ください。

## \*\*\* イベントのご案内 \*\*\*

夏休み  
自由研究

### 湖山池のシジミでろ過実験！

「湖山池の水はキレイ？キタナイ？」「シジミが水をきれいにするって本当？」  
ギモンに思ったら実験で調べてみよう！ 夏休み恒例の自由研究応援企画です。

- 日 時/ 7月20日(土) 13:00~15:00
  - 場 所/湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)
  - 対 象/小学生(保護者同伴でご参加ください)
  - 定 員/先着 15名(保護者を含む)
  - 参加費/無料
  - 講 師/岡田一成(湖山池情報プラザ・アドバイザー)
  - 内 容/室内で簡単な実験(水質検査・ろ過実験など)とアドバイスをを行います。
  - 持ち物/筆記用具、カメラ(記録用)、飲み物などをご準備ください。
- ◎事前のお申し込みをお願い致します。  
【お申し込み・お問い合わせはお電話で】



電話 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)まで

湖山池

### ノルディック・ウォーク教室

- 日時/毎月第2木曜日(次回は 7月11日)【雨天の場合は室内】  
朝10:00~11:30 ※当日は9:30より受付
- 集合場所/湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)
- 講師/山本勝彦(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)
- 募集対象/一般(初心者歓迎。経験のある方もお気軽にどうぞ)
- 定員/残り 5名程度
- 参加費/300円(保険料等)



- 各自ウォーキングのできる運動靴(ひも靴)・服装でお越し下さい。
- 水分補給のための飲み物をご準備下さい。
- 雨天の場合、室内ばき(ひも靴)をお持ちの方はご用意下さい。
- ノルディック・ポールは貸し出しいたします。お持ちの方はご持参下さい。

【お申し込み・お問い合わせはお電話で】

電話 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)まで

後記 早いもので、あと1ヶ月ほどで夏休み！毎年行っている夏休みの自由研究応援企画を今年もやります！夏休みの宿題に困ってる人、ぜひ参加してみてください！

# 湖山池情報フラザだより

第162号 令和6年7月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00～16:00（水曜定休日）

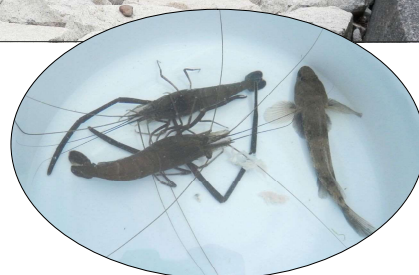
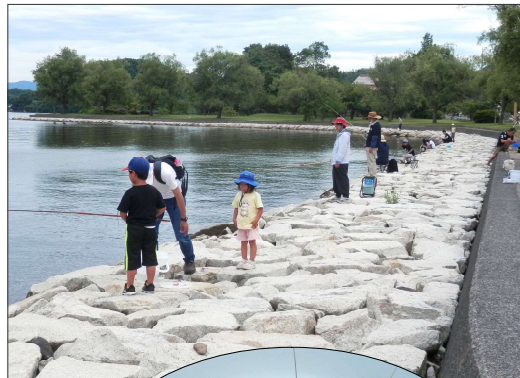
## 湖山池で魚つり体験

6月22日(土)、29日(土)に「湖山池で魚つり体験」を開催しました。ここ数年、念願のテナガエビがよく釣れているので、今回も期待が高まります。

釣りは初めてというお子さんも多く、なかなか苦戦する場面も見られましたが、30分もすると要領がわかってきたのか、アタリも出始めました。

両日とも梅雨の晴れ間という感じで穏やかな気候の中、テナガエビはもちろん、体調12～13cmのハゼも結構かかって釣果は上々。久しぶりに湖山池に来てみたというご年配の方や、お子さんと一緒に参加されたお母さんが夢中になって楽しんでいらしたのが印象的でした。

秋には「ハゼ釣り」を9月～10月に予定しています。はじめての方でも楽しめますので、機会がございましたら是非ご参加ください。



▲この日釣れたテナガエビとハゼ。  
唐揚げや天ぷらにすると美味！

## 湖山池のしじみ 今が旬！



しじみには旬を表す言葉で「土用しじみ」と「寒しじみ」があります。寒しじみは冬の時期が旬という意味ですが、これは淡水に生息するマシジミのこと。湖山池で漁がされているのは汽水に生息するヤマトシジミで、こちらは夏の土用の頃が旬。まさに「土用しじみ」の季節となりました。

ヤマトシジミは春から夏に産卵し、その頃が一番栄養も豊富で美味しいと言われています。昔から暑さで弱った体のために滋養のあるものを食べる風習として、土用の丑の日にしじみ（ヤマトシジミ）が食べられてきたようです。「土用のしじみは腹薬」ともいわれます。「腹」とは肝臓のことで、夏のしじみはアミノ酸やカルシウム、マグネシウム、亜鉛などの栄養が豊富で、肝臓の機能を活性化させてくれます。貧血や二日酔いなどにも効果があるようです。夏の暑さを乗り切るために、湖山池のしじみを食卓の一品に加えてみてはいかがでしょうか。

効果的な食べ方としてはしじみ汁が良いようですが、たくさん手に入れば炊き込みご飯も最高！ しじみは酒蒸しして身とだし汁をとります。炊飯器にお米と調味料、だし汁を入れたらいつも通り目盛に合わせて水加減をします。後はしじみの身と好みの具材をお米の上のせて炊くだけ。湖山池のしじみは身が大きいので食べごたえがありますよ。

\*\*\* イベントのご案内 \*\*\*

親子で楽しむ

第4回

# 湖山池でしじみ採り

湖山池体験イベント

2024年 8月3日(土) 小雨決行 荒天中止  
(荒天の場合は翌8月4日(日)に順延)

会場/湖山池オアシスパーク

● 受付開始/9:30~

● 先着順200名様(各回50名)

参加対象/小・中学生とその保護者(小学生は必ず保護者同伴)

● 参加費/ひとり100円

● しじみ採り/1回目 10:00~10:20  
2回目 10:30~10:50  
3回目 11:00~11:20  
4回目 11:30~11:50

同時開催(しじみ採り会場と同じ)

発砲スチロール

【お詫び】同時開催を予定しておりました『親子で挑戦!! 発砲スチロール イカダレース』は、誠に申し訳ございませんが、諸般の事情により【中止】となりました。

● 参加関係者の皆さまにご迷惑をおかけしたことをお詫びいたします。

参加希望者は湖山池情報プラザまで電話でお申込みください。

会場のご案内



【お問い合わせ】 0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)



必ずお読みください

- ◆事前のお申込みは不要です。当日会場で受付してください。(受付開始9:30)
- ◆先着順200名様になり次第、受付は終了いたします。予めご了承ください。
- ◆参加料は当日受付でお支払いください。引き換えにチケット・採取したしじみを入れるネット一枚をお受け取りください。
- ◆しじみの採取は手づかみのみ(道具の使用は禁止)とし、ひとりネット一杯までとさせていただきます。
- ◆濡れてもいい服装とはき物(ビーチサンダルなど)でお越し下さい。ケガ防止のため裸足での参加はできませんのでご注意ください。
- ◆熱中症予防のための飲み物・日よけ等を準備ください。
- ◆荒天の為中止になる場合がございます。湖山池情報プラザのブログでご確認下さい。  
URL  
[https://blog.goo.ne.jp/koyamaike\\_jp](https://blog.goo.ne.jp/koyamaike_jp)  
または【湖山池情報プラザ】で検索

後記 湖山池公園の福井休養ゾーンにあるハス鑑賞池のハスの花が見頃を迎えていますが、昨年から花つきが悪く数えるほどしか咲いていません。原因はわかりませんが、早く以前の光景を取り戻してほしいものです。

# 湖山池情報フラザだより

第163号 令和6年8月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

## 『第4回 親子で楽しむ 湖山池でしじみ採り』開催！

8月3日(土)、『親子で楽しむ 湖山池でしじみ採り』(湖山池情報プラザ主催、湖山池漁協・湖山池応援団共催)を開催しました。湖山池のしじみをもっと身近に感じてもらうために行っているイベントで、今回で4回目となります。

湖山池東岸に整備された公園「湖山池オアシスパーク(湖山池ナチュラルガーデン)」の湖岸の浅瀬を利用して会場を設営し、しじみを放流。参加者には素手のみでしじみ採りを体験してもらいます。しじみは湖山池漁協の協力で、湖山池の大ぶりのしじみ合計50kgを用意して頂きました。

当日は受付が始まる朝9時半前から大勢の親子連れが訪れ、あっという間に定員の200人に達する盛況ぶり。制限時間20分の間に指定のネット袋をいっぱいになろうと懸命に池の底を探し、大粒のしじみを見つけると大きな歓声が上がっていました。4回目ともなるとリピーターのお子さんも多く、頭から水に潜る子もいて、普段はできない体験を楽しんで頂けたようでした。また、しじみ汁の試食コーナーも設け、湖山池のしじみの旨みを味わって頂きました。

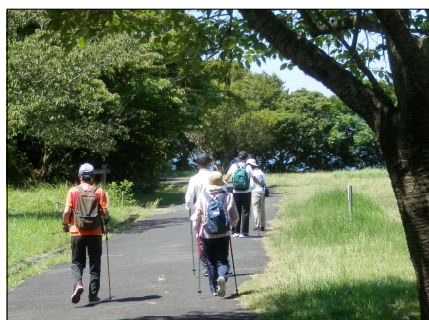
湖山池のしじみは市内全域の食品スーパーで販売されています。これを期に、湖山池のしじみをより多くの方に味わって頂けたらと思います。

【お詫び】同時開催として告知しておりました『親子で挑戦!! 発泡スチロール イカダレース』は、諸般の事情により中止とさせていただきます。お申込みいただいた方、また関係者の皆さまに多大なご迷惑をおかけいたしましたことを謹んでお詫び申し上げます。



【注意】本イベント以外で湖山池のしじみを勝手に採ることは禁じられています。ご注意ください。

## 湖山池 ノルディック・ウォーク教室 第3回



毎月第2木曜日(10:00~11:30)に開催している『湖山池ノルディック・ウォーク教室』の第3回目を8月8日(木)に行いました。全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の山本勝彦さんの指導のもと、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォークを楽しみました。暑い盛りでしたが湖山池の青島は木陰が多く、意外と快適に歩くことができます。ポールを使ったレクリエーションなども教えていただき、楽しみながらいい運動ができました。

## \*\*\* イベントのご案内 \*\*\*

### 湖山池でハゼつり体験

秋はハゼ釣り！ 湖山池でマハゼを狙います！

■日時/ 9月15日(日) 10:00~12:00

9月22日(日) 10:00~12:00

※雨天の場合中止

■集合場所/ 湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■定員/ 各日 20名 (小学生以下は保護者同伴)

■参加費/ ひとり 200円(貸し竿、エサ代) ※付き添いのみの方は無料です。

■持ち物/ 釣った魚を入れるバケツ、飲み物(熱中症対策) など

◎事前のお申し込みをお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ】 湖山池情報プラザ (電話0857-31-2900)



### 湖山池

### ノルディック・ウォーク教室

■日時/ 毎月第2木曜日(次回は 9月12日) 【雨天の場合は室内】

朝10:00~11:30 ※当日は9:30より受付

■集合場所/ 湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■講師/ 山本勝彦(全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員)

■募集対象/ 一般(初心者歓迎。経験のある方もお気軽にどうぞ)

■定員/ 残り 5名程度

■参加費/ 300円(保険料等)

- 各自ウォーキングのできる運動靴(ひも靴)・服装でお越し下さい。
- 水分補給のための飲み物をご準備下さい。
- 雨天の場合、室内ばき(ひも靴)をお持ちの方はご用意下さい。
- ノルディック・ポールは貸し出しいたします。お持ちの方はご持参下さい。

【お申し込み・お問い合わせ】 湖山池情報プラザ (電話0857-31-2900)



後記 今年の夏も連日の猛暑でたいへんでしたね。まもなく8月も終わりますが、まだまだ油断せず熱中症対策に心がけましょう。秋はさわやかに、スポーツやレジャーを楽しみたいものです。

# 湖山池情報フラザだより

第164号 令和6年9月下旬発行

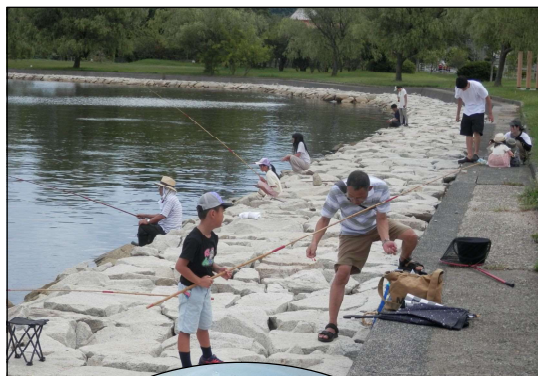
発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00～16:00 (水曜定休日)

## 湖山池でハゼ釣り ハゼ釣りシーズン到来！



▲大きさは12～13cmほど  
中には15cmほどの大物も！！

秋の湖山池の楽しみのひとつ、ハゼ釣りの季節がやってきました。

ハゼ（マハゼ）は内湾や河口域、汽水湖などに生息している白身魚で、9～10月が釣りシーズンです。湖山池も汽水の池なので、かんたんな仕掛けでハゼを釣ることができます。仕掛けは釣具屋で販売されているハゼ釣り用のオモリとハリのセットがおすすです。エサは石ゴカイが一般的ですが、豚バラ肉でも代用できます。

9月15日（土）に開催した『ハゼ釣り体験』では、2時間ほどで一人3～4匹ほどの釣果がありました。大きさは12～13cmと割と大きめで、釣りの楽しさを存分に味わえました。10月になれば涼しくなり、さらによく釣れるようになると思います。

湖山池情報プラザでは10月12日（土）にも「ハゼ釣り体験」を予定しています。興味のある方はぜひご参加ください。（裏面にご案内があります）

## 山陰海岸ジオパーク ～世界ジオパーク再認定決定～

今年夏に実施された山陰海岸ジオパークのユネスコ世界ジオパーク再認定審査について、結果に注目が集まる中、山陰海岸ジオパーク推進協議会は9月11日、認定期間が4年間のグリーンカードで世界ジオパークの再認定を受けたと発表しました。

2022年に行われた前回の審査では、兵庫県豊岡市の玄武洞公園（写真）そばの民間施設での鉱物の販売が問題視されたほか、説明パネルの情報の更新、山陰海岸国立公園などの利害関係者とのパートナーシップ契約の締結などの指摘を受け、「2年間の条件付き再認定（イエローカード）」となっていました。今回の再認定ではこれらの問題点をおおむねクリアしたと認められ、通常の4年間（グリーンカード）での再認定となりました。

9月13日に鳥取砂丘ビジターセンターで行われた記念式典に出席した鳥取県の平井知事は、「ここからが新たなスタート。世界のジオパークのリーダーとなれるように運動を前に進めていきたい」と述べ、更なる魅力の発信に意欲をみせました。



## \*\*\* イベントのご案内 \*\*\*

### 湖山池のハゼつり体験

秋はハゼ釣り！ 湖山池でマハゼを狙います！

■日時/ 10月12日(土) 10:00～12:00

※雨天の場合中止

■集合場所/ 湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■定員/ 20名 (小学生以下は保護者同伴)

■参加費/ ひとり 200円(貸し竿、エサ代) ※付き添いの方は無料です。

■持ち物/ 釣った魚を入れるバケツ(クーラーボックス)、飲み物など

◎事前のお申し込みをお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ】 電話0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)



### 湖山池遊覧船で行く阿弥陀堂見学ツアー

湖山池遊覧船による湖山池周遊と鳥取の民芸運動家・吉田璋也が建てた阿弥陀堂を見学するツアーを開催します。募集対象は小学生とその保護者様2人1組として先着10組様です。

今回は県の委託事業としての開催となり、参加費無料です！

ぜひ、ご参加ください！



■日にち/ 10月20日(日) ※荒天により遊覧船が出航できない場合は中止となります。

■集合場所/ 湖山池オアシスパーク(湖山池ナチュラルガーデン)

北側駐車場 湖山池遊覧船チケット売り場前(9:40までに集合)

■定員/ 先着10組様 (小学生とその保護者様2人1組)

■参加費/ 無 料

■行程/ 9:40 湖山池遊覧船チケット売り場前に集合～10:00 遊覧船乗船・出航～

10:20頃 阿弥陀堂見学(滞在1時間程度)～11:20頃 再び遊覧船乗船～

11:40頃 湖山池オアシスパークに帰航・解散

◎参加ご希望の方は10月15日(火)までに下記までお申し込みください。

【お申し込み・お問い合わせ】 電話0857-31-2900 (湖山池情報プラザ)

後記 「暑さ寒さも彼岸まで」と言われますが、秋の彼岸をすぎてもしばらくは暑さが続きそうです。この暑さで秋の味覚にも影響が出ているとか。早く秋らしい気候になってほしいものです。

# 湖山池情報フラザだより

第165号

令和6年10月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

## 湖山池アダプトプログラム 秋の早朝一斉清掃開催

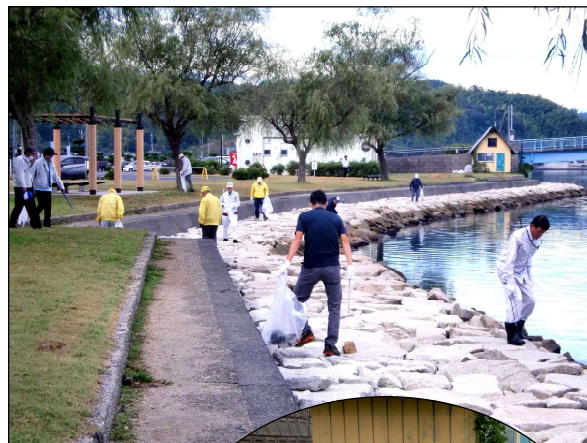
10月18日(金)、湖山池アダプトプログラム秋の早朝一斉清掃(同実行委員会主催)が行われました。

湖山池アダプトプログラムは、湖山池の環境保全を目的に、登録活動団体がそれぞれ湖山池湖岸の決められたエリアを受け持ち、清掃活動に取り組む仕組みです。現在25団体が活動に参加しています。

この一斉清掃は、アダプト意識の更なる高揚と加盟団体の親睦を図ることを目的に行われているもので、早朝6時半からの開催にも関わらず、9団体(85名)の参加があり、湖山池の湖岸清掃に汗を流しました。

30分程度の活動でしたが、大きな流木や木の枝、空き缶やペットボトルなどのプラスチックゴミなど、みなさんのおかげできれいに取り除かれました。

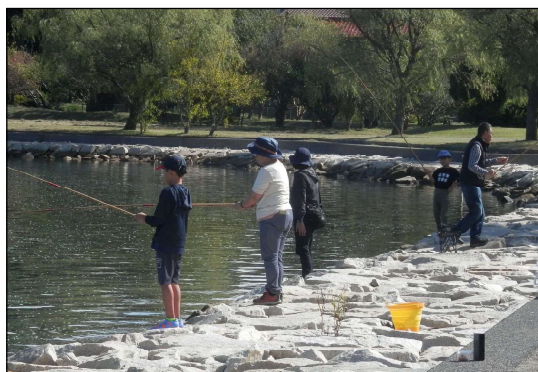
湖山池は台風や大雨などのたびに大量のゴミ(自然ゴミを含む)が湖岸に流れ着き、定期的な清掃が不可欠です。この湖山池アダプトプログラムの活動を広く市民の皆様にも知っていただき、湖山池のゴミを少しでも減らしていけるよう、ご協力をお願い致します。



## 湖山池のハゼ釣り体験

10月12日(土)、今年2回目の湖山池のハゼ釣り体験を行いました。

湖山池では例年9月の中旬からハゼ(マハゼ)がよく釣れるようになります。今年は新聞で報じられるほどハゼがよく釣れていて、この日も2時間で10匹程釣り上げる人も!体長も15cmほどの大物が多く、釣果は最高でした。



参加者には釣りは初めてというお子さんもありましたが、夢中になり始めると自分でエサをつけるようになったり、釣ったハゼを自慢したり、楽しんでいただけたようです。

湖山池のハゼ釣りシーズンは11月初旬頃まで続きます。

\*\*\*イベントのご案内\*\*\*

湖山池シーズンウォーク実行委員会主催

# 2024秋の 湖山池シーズンウォーク 開催のお知らせ

とき

11月17日(日)

小雨決行

受付8:30～ 開会式9:15～ スタート9:30 (14:00終了予定)

集合場所

湖山池情報プラザ (鳥取市高住754-17)

※駐車場あります(約200台)

コース

①湖山池一周コース(約15<sup>キロ</sup>)

2コースあわせて

②湖山池ハーフコース(約8<sup>キロ</sup>)

先着 **400** 名

※②ゴール地点より、スタート地点に戻る無料シャトルバスを運行します。



湖山池マスコット  
「こいけちゃん」

参加費

ひとり **500円** (小学生300円、小学生未満無料) ※保険料込み

申し込み方法

氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・希望コースを明記のうえ、  
郵送・ファックス・メールのいずれかでお申し込みください。

※ 参加者募集中！ 定員になり次第、受付は終了いたします。

【お申し込み先・お問い合わせ】

湖山池情報プラザ 〒680-1416 鳥取市高住754-17

TEL/ファックス 0857-31-2900 (電話はお問い合わせのみ・水曜定休日)

メールアドレス koyamaike\_jp@mail.goo.ne.jp

【必ずお読みください】 ◆参加費は、当日受付にてお支払いください。◆小学生以下は、保護者の同伴が必要です。◆ウォーキングのできる服装・シューズでご参加ください。また急な天候の変化に備え、念のため雨具等をご用意ください。◆頂いた個人情報は当イベントの申込目的の他、新型コロナ感染防止対策で使用させて頂く場合がございます。◆悪天候等により中止になる場合がございます。湖山池情報プラザの当日のブログでご確認ください。

URL <http://blog.goo.ne.jp/koyamaike.jp> または[湖山池情報プラザ]で検索してください。

後記 10月に入ってから急に気温が下がって、一気に秋本番という感じです。湖山池もそろそろ冬鳥の季節。ちらほら飛来してくるカモ類やカイツブリ類の群れが見られるようになりました。

# 湖山池情報フラザだより

第166号 令和6年11月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00～16:00 (水曜定休日)

## 2024秋の湖山池シーズンウォーク 開催！！

11月17日(日)、『2024 秋の湖山池シーズンウォーク』(湖山池シーズンウォーク実行委員会主催)を開催致しました。

2012年(平成24年)から始まった『湖山池シーズンウォーク』も、今回で24回目となります。

当日はどんよりとした曇り空で、時折雨も降るとの予報でしたが、朝8時頃から続々と参加者の皆さまにお集まりいただき、湖山池一周15kmコースとハーフ8kmコースの2コースあわせて約400人の方にご参加いただきました。

9時30分の号砲を合図に一斉にスタート。秋の草花で彩られた湖山池オアシスパーク(ナチュラールガーデン)やつづらお城跡など、湖山池の風景を楽しみながら、それぞれのゴールを目指しました。11時頃から一時やや強い雨が降るなど、コンディションはよくありませんでしたが、皆さん軽快なペースで、午後1時には無事全員ゴール！皆様、たいへんお疲れ様でした！



### しじみ汁と焼き芋でほっこり

ゴール後のお楽しみとして、湖山池のしじみをふんだんに使ったしじみ汁と焼き芋を参加者のみなさんに振る舞いました。湖山池のしじみは粒が大きく良い出汁が出ます。大鍋で作ったしじみ汁はしじみの旨みがたっぷり、みなさん「美味しい」と大好評でした。また、参加記念品として野菜(大根、白ネギ)をお持ち帰りいただきました。



今年も春と秋、2回の湖山池シーズンウォークを事故なく無事開催することができました。参加者の皆様をはじめ、お手伝い頂きましたボランティアスタッフの皆様、また関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

【湖山池シーズンウォーク実行委員会】

## \*\*\* イベントのご案内 \*\*\*



### Xmas しじみでストラップ作り！



湖山池のしじみの殻を使い、絵を描いたり、シールやマニキュアでデコレートしてクリスマスイメージしたオリジナルストラップを作ります。小さなお子さんから大人の方まで楽しめます。お気軽にご参加下さい。

■日時／12月14日(土) 10:00～12:00

■集合場所／湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■募集対象／一般(小学生以下保護者同伴)

■定員／先着15名

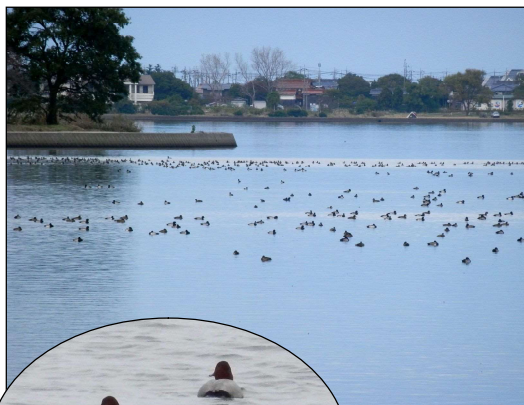
■参加費／200円(材料代)

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】 湖山池情報プラザ (電話0857-31-2900)



## 湖山池も冬支度 ～冬鳥たちが飛来～



すでに冬の気配が深まる中、湖山池には冬の訪れを告げる水鳥たちが越冬のため多数飛来し、羽を休めています。近年は温暖化のためか、姿を見せるのが少し遅くなる傾向にあるようですが、今年も10月下旬から順調に飛来しています。

多く見られるのは額のクリーム色が特徴のヒドリガモ。大きな群れをなして岸边で草をついばむ姿が見られます。他にも、ホシハジロ、キンクロハジロ、マガモ、オオバン、カンムリカイツブリ、ハジロカイツブリなど、お馴染みの顔も多数見られます。

湖山池最大の島・青島も紅葉が進み、赤や黄色に色付いてきました。これからの時期は木々の葉も落ち、景観がひらけてバードウォッチングには最適な季節になります。一周約1.6kmの遊歩道を歩くと、水面でまどろむ水鳥たちはもちろん、岸边で小魚を狙うカワセミ、木陰でさえずるジョウビタキやヒヨドリ、木の幹をコンコン叩くキツツキの仲間・コゲラなどの小鳥を見ることが出来ます。

後記 早いもので今年もあと1ヶ月。秋もあっという間に過ぎ去って、すでに冬の気配がしています。季節の変わり目、体調には十分ご注意ください。

# 湖山池情報フラザだより

第167号 令和6年12月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00～16:00 (水曜定休日)

## 湖山池のしじみ漁 冬場も盛ん！

湖山池を代表する味覚として定番となった「しじみ」の漁が、この冬場も盛んに行われています。

湖山池のしじみ漁は長らく途絶えていましたが、湖山池の汽水化によって2014年に復活。大粒で身がしっかりしていることを売りに、スーパーなどで販売されるようになりました。

しじみには旬を表す言葉で「寒しじみ」と「土用しじみ」があります。寒しじみはまさに今の冬の時期が美味しいという意味ですが、実はこれは淡水にすむマシジミのこと。湖山池で漁がされているのは汽水にすむヤマトシジミで、実は旬は夏なのです。

ヤマトシジミは春から夏に産卵し、その頃が一番栄養も豊富で美味しいと言われています。ちょうど土用の丑の頃にあたるので、昔から「土用しじみ」として夏バテ解消などで食べられてきたようです。

とはいえ、冬場のヤマトシジミも身がしまっていてぷりぷりして美味しいので、ぜひ食卓の一品として加えてみてください。味噌汁はもちろんのこと、炊き込みご飯も最高です。殻ごとニンニクと一緒にオリーブオイルで炒めて、軽く塩コショウすればお酒のおつまみにもなります。薄めの塩水で一晩（5～6時間）砂抜きすることをお忘れなく。



## 湖山池 冬の風物詩 ～石がま漁～

湖山池の冬の風物詩といえば『石がま漁』が有名です。池底から石を積み上げて作った『石がま』と呼ばれる人工の漁礁に魚を追いつめるこの漁は、全国的にも珍しく、湖山池独特の漁法と言われています。石がま漁が始まった正確な年代は不明ですが、江戸時代の元禄期（約330年前）にはすでにあつたことが知られています。

石がま漁はかつて真冬の時期に行われていた寒ブリナ漁です。フナは昔、貴重なタンパク源として重宝され、日常的に食べられていました。石がま漁でとったフナはしばらく生簀（いけす）で飼われ、行商人が買い取りにきて、鳥取市内や鹿野、青谷の山奥まで売り歩いたそうです。

今では漁業としての石がま漁は行われなくなりましたが、石がまは湖山池の風景としてなくてはならないものとなっています。



▲2017年に行われた石がま漁の様子

## \*\*\*\*\* イベントのご案内 \*\*\*\*\*

### 湖山池の味覚を味わう会

湖山池でとれた新鮮なシジミをふんだんに使って、皆さんで料理して楽しむお食事会を開きます。一緒に湖山池の味覚を楽しんでみませんか？

■日時／2025年1月25日(土) 10:00～13:00

■場所／湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■募集定員／15名(先着)

■参加対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

■参加費／無料

■持ち物／エプロンをお持ちの方はご持参ください。

※天候など都合によっては食材が変更になる場合がございます。

◎事前のお申し込みをお願い致します。

【お申し込み・お問い合わせ】 湖山池情報プラザ (電話0857-31-2900)



### 山陰海岸ジオパーク インスタ フォトコンテスト開催中！

～山陰海岸ふぁんたじーお～

山陰海岸ジオパーク(同推進協議会)では、『山陰海岸ユネスコ世界ジオパーク インスタグラム フォトコンテスト「山陰海岸ふぁんたじーお 2024」』を開催中です。Instagramに「#ふぁんたじーお 2024」「#わおじお 2024」をつけて写真を投稿することで、最優秀賞(1名)、優秀賞(6名)、特別賞(1名)の方に山陰海岸ジオパークエリア内の特産品がプレゼントされます。募集テーマは「山陰海岸ジオパークで出会った、息をのむ自然、歴史を感じる建造物、心が躍るような写真」です。開催期間は2025年2月20日(木)まで。

詳しい応募方法は山陰海岸ジオパークの公式ホームページ、もしくは公式Instagramアカウント「わおじお」(@wowgeo.sanin)からご確認ください。



【お問い合わせ先】山陰海岸ジオパーク推進協議会事務局 〒668-0025 豊岡市幸町 7-11(兵庫県豊岡総合庁舎内) TEL:0796-26-3783 FAX:0796-26-3785 E-mail:geopark@pref.hyogo.lg.jp

後記 今年も一年、湖山池情報プラザをご支援いただき、誠にありがとうございました。来る年が皆様にとって良い年でありますようお願いいたします。

# 湖山池情報フラザだより

第168号 令和7年1月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00~16:00 (水曜定休日)

## 「湖山池情報フラザ」より 年頭のご挨拶

湖山池情報プラザ 会長 竹内房男

あけましておめでとうございます。新年を迎え改めまして皆様のご多幸をお祈り致します。湖山池では近年、湖山池漁協により大粒のシジミが安定的に市場に出荷され、すでに湖山池ブランドと呼べるまでとなり、大変喜ばしく思っております。

さて、すでにご存じの方も多いと思いますが、鳥取市桂見の旧少年自然の家跡地が、鳥取県の事業で新たに「湖山池天空エリア」として、本年11月頃のオープンを目指し最終工事に入っております。86,000平方メートルもの広大な敷地の中に20メートル×45メートルの西日本最大の天然芝の滑り台や絶景を望めるブランコ、鳥取市内の眺望が楽しめる高さ8メートルの展望台などが設置されるほか、とっとり出会いの森と一体的に楽しめる起伏にとんだ散策コースが整備されます。そこから望む湖山池と日本海、そしてそこを隔てる湖山砂丘と末恒砂丘は、まさに山陰海岸世界ジオパークの見どころのひとつとなるでしょう。

湖山池も生活の変化とともに、水質の悪化、ヒシ・アオコ問題、汽水化による水質改善の試み、カワウによる猫島の松枯れなど、ここ十数年間だけでも様々な変化をしてきました。今秋オープン予定の「湖山池天空エリア」の竣工により、山陰海岸世界ジオパークエリアに位置する湖山池と日本海の絶景を県内外の方々に再認識して頂ける絶好のチャンスと捉え、さらなる地域の発展を願っております。今後とも皆様のご協力をよろしくお願い致します。

## 湖山池、この冬の渡り鳥事情

冬になると、湖山池には多くの冬鳥たちが飛来し、越冬地として賑わいます。例年カモ類をはじめ、カイツブリの仲間、オオバンなどが群れを作って水面を漂う光景が見られます。近年とくにスズガモが大きな群れをなしているのがよく見られ、湖山池で越冬する冬鳥の数は多い時で約六千羽にも達します。

ところが、この冬は年が明けても大きな群れも見られず、冬鳥の少ない湖山池になっています。その

中でも、カモ類がとくに少ない印象です。湖山池特有の現象かと思ったのですが、どうやら全国的にカモ類の越冬が少ないそうです。先日、米子水鳥公園の職員さんとお話する機会がありこの話題になったのですが、原因はよくわからないそうです。考えられるのはエサとなる貝やアミ類が少ないのではという話でした。

とはいえ、湖山池には今年も多くの冬鳥たちが飛来し、波間で羽を休めています。オオワシも1羽ですが飛来が確認され、愛好家が訪れています。湖山池情報プラザでは、2月8日(土)に野鳥観察会を開催いたしますので、野鳥に興味のある方はこの機会にぜひご参加ください。詳しい内容、申し込み方法は裏面をご覧ください。



# 湖山池でバードウォッチング!!

冬になると湖山池にはたくさんの冬鳥が越冬のために飛来します。どんな野鳥が湖山池にやってくるのか一緒に観察してみませんか？ 初心者大歓迎です!!



■日時／2月8日(土) 9:00～12:00

■集合場所／湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

※観察は青島を一周しながら行きます。荒天の場合は室内から行きます。

■募集定員／15名(先着)

■参加対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

■参加費／無料

■講師／例年県立博物館の学芸員の先生にお願いしていたのですが、今年は県立美術館の開館準備で多忙のため、ご紹介いただいた鳥に詳しい鳥取大学の学生さんと一緒に青島を回ります。

■双眼鏡は貸出致します。(双眼鏡、野鳥図鑑などお持ちの方はご持参ください。)

◎事前のお申し込みをお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ】 湖山池情報プラザ (電話0857-31-2900)

※メールでのお申し込み/件名に2月8日申込、本文にお名前とご連絡先のお電話番号をご記入の上、右記メールアドレスへ送信してください。メールアドレス koyamaike\_jp@mail.goo.ne.jp

## 湖山池環境モニターを募集します!

鳥取市・鳥取県  
からのお知らせ

鳥取市と鳥取県では、湖山池に親しみと関心を持ってもらうため、湖山池の環境を人の五感(見る・聞く・嗅ぐ・味わう・触れる)でチェックする住民参加型の湖沼環境調査「湖山池湖沼環境モニター活動(五感調査)」を実施します。ついては、令和7年度に湖沼環境モニターとして活動いただける方を募集しますので、奮ってご参加ください。

■期 間／令和7年4月から令和8年3月まで(1年間)

※毎月1回、モニターの都合のよい日に調査を実施。

■調査地点／湖山池の岸辺の1カ所(右図参照)

※募集人数に達しない地点がある場合、希望されていない地点の調査を依頼する場合があります。

※応募多数の場合は抽選とします。(各地点4名前後とし、新規の方を優先します。)

■募集対象／①満10歳以上の鳥取市内に在住又は通勤、通学している方(県・市職員、県・市議会議員除く)  
②インターネットを利用できる方

■募集人数／20名(各地点4名前後)

■応募方法／右の2次元バーコードからお申込みください。(応募締切：2月28日)

■謝 礼／年8回以上報告いただいた方には図書カードを贈呈します。

### 調査地点

- ① グリーンフィールド付近
- ② ナチュラルガーデン付近
- ③ 青島付近
- ④ レーク大樹付近
- ⑤ 阿弥陀堂付近



(お問い合わせ先) 鳥取市市民生活部環境局環境保全課 電話:0857-30-8094

鳥取県生活環境部自然共生社会局水環境保全課 電話:0857-26-7197

後記 あけましておめでとうございます。今年も一年、元気で過ごせますように。

# 湖山池情報フラザだより

第169号 令和7年2月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00～16:00 (水曜定休日)

## 湖山池の味覚を味わう会

1月25日(土)、湖山池情報プラザ主催による「湖山池の味覚を味わう会」を開催しました。この会は、ふだん見過ごしがちな湖山池の味覚をみなさんに知っていただこうと、毎年この時期に企画しています。湖山池ではヤマトシジミの漁が行われていて、市内のスーパーで容易に手に入る食材となりました。湖山池のシジミは粒が大きく、食べごたえがあるのが特徴です。



この日のメニューはシジミの炊き込みご飯、シジミの佃煮、シジミの味噌汁、さらにシジミのラーメンにも挑戦しました。

シジミは下ごしらえとして酒蒸しをして身を取り分け、だし汁はキッチンペーパーでこしておきます。この身とだし汁を使って炊き込みご飯と佃煮を作っていきます。おすすめはシジミの炊き込みご飯。えのき、しめじ、ごぼう、にんじんなどの野菜と合わせて炊き込むと絶品です。



また、今回初めて挑戦したラーメンでしたが、シジミの出汁を取るのに水の分量が多くて、少々薄味になってしまったのが反省点でした。

シジミ料理もたくさんあるので、皆さんも色々試してみたいはいかがでしょうか。

## 青島の桜 今年の開花予想は？

桜の名所として紹介されることが多くなった湖山池の『青島』。今年の桜の見頃はいつになるのでしょうか？

青島には島を一周する約1.6kmの遊歩道沿いに、約20種類350本の桜の木が植えられ、開花時期が異なるため3月下旬～4月下旬までの約1ヶ月間、お花見を楽しめます。青島で最も早く咲くオオカンザクラは、例年では3月中旬から咲き始め、春の訪れを教えてください。その後、ソメイヨシノ、シダレザクラ、オオシマザクラなどが4月上旬頃、イチヨウ、カンザンなどが4月中旬頃と順々に咲いていきます。

ソメイヨシノの開花予想を見ると、今年は西日本、東日本は平年並み～やや早い、北日本は平年よりやや早い～非常に早い見込み。鳥取市のソメイヨシノの開花予想も平年より3日ほど早い3月26日の予想となっています。(日本気象協会2月16日発表) 青島のソメイヨシノもほぼ同時に咲き始めるので、3月最後の土日あたりが見頃となりそうです。



\*\*\*\*\* イベントのご案内 \*\*\*\*\*

## しじみで春のストラップ作り！

湖山池のしじみの殻を使い、絵を描いたり、シールやマニキュアでデコレートして、春らしいオリジナルストラップを作ります。小さなお子さんから大人の方まで楽しめます。お気軽にご参加下さい。

■日時／ 3月22日(土) 10:00～12:00

■集合場所／湖山池情報プラザ(鳥取市高住754-17)

■募集対象／一般(小学生以下保護者同伴)

■定員／15名(先着)

■参加費／200円(材料費)

◎事前のお申し込みをお願いいたします。

【お申し込み・お問い合わせ】 湖山池情報プラザ (電話0857-31-2900)

※メールでのお申し込み/件名に3月22日申込、本文にお名前とご連絡先のお電話番号をご記入の上、右記メールアドレスへ送信してください。メールアドレス koyamaike\_jp@mail.goo.ne.jp



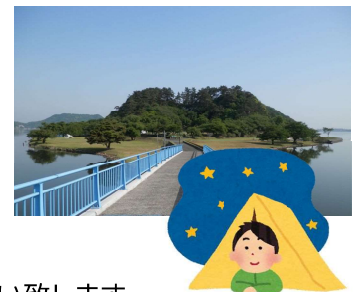
## 青島でのキャンプ、バーベキュー利用の際は、事前のお申し込みを！

湖山池青島公園でキャンプ、バーベキューをご希望の方は、事前の利用申し込みが必要です。

ご利用の際には下記の電話番号でお申込みください。

**キャンプ利用申込み専用ダイヤル 0857-50-0888** (※日曜・祝日は受付できません)

必ず事前に利用申し込みをしてください。お申込みのない場合はご利用できませんのでご注意ください。また、ご利用の際に出たゴミは、必ず持ち帰るようにしてください。



そのほか公園に関するお問い合わせは、  
公園管理者「(株)鳥取グリーン」 電話0857-28-5090 までお願い致します。

後記 この冬は例年より雪が多く、大変でしたね。まだまだ気温の低い状態は続きそうですが、体調には十分気を付けて春を迎えましょう。そろそろ花粉にも注意かも。

# 湖山池情報フラザだより

第170号 令和7年3月下旬発行

発行元 湖山池情報プラザ

〒680-1416 鳥取市高住 754-17

TEL&FAX(0857)31-2900

営業時間 10:00～16:00（水曜定休日）

## 湖山池アダプトプログラム 春の一斉清掃 開催

3月9日（日）、湖山池アダプトプログラム 春の一斉清掃（同実行委員会主催）が行なわれました。

湖山池アダプトプログラムは、湖山池の環境保全を目的に、登録活動団体がそれぞれ湖山池湖岸の決められたエリアを受け持ち、清掃活動に取り組む仕組みです。現在、湖山池近隣の企業やボランティア団体、中学校・高校・大学など25団体が活動に参加しています。普段は団体ごとに活動していますが、春と秋の年2回、アダプト意識の更なる高揚と加盟団体の親睦を図ることを目的に一斉清掃を行っています。

当日は暖かな天候に恵まれ、11団体（約100名）が参加し、各団体ごとに受け持ちのエリアに分かれゴミの回収作業を行いました。冬場の強風で湖岸に打ち寄せられた流木や木の枝、さらにビニール袋やペットボトルなどのプラスチックゴミ、空き缶など、1時間かけて綺麗に取り除くことができました。

清掃作業の後には湖山池でとれたしじみをふんだんに使った炊き込みご飯としじみ汁が振舞われ、湖山池の味覚を堪能していました。

2014年3月から始まった湖山池アダプトプログラムの活動も、今年で11年目を迎えました。葦くずや流木などの自然ごみが大半を占めるようになりましたが、空き缶やペットボトルなどの人工のごみもまだまだ目立ちます。定期的な清掃活動を通して、湖山池が少しでもきれいな池になるよう、さらに努力していきたいと思ひます。



清掃後、しじみご飯としじみ汁を堪能する参加者の皆さん。 本当にお疲れ様でした。▲

## 湖山池

# ノルディック・ウォーク教室

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員の山本勝彦さんを講師に迎え、2本のポールを使って歩くノルディック・ウォーキングの基本を教えて頂くほか、実際に湖山池の青島でウォーキングを楽しめます。教室は4月から11月までの毎月第2木曜日（全8回）の予定です。連続講座ではありませんのでどの回からでもご参加できます。お気軽にお問い合わせください。

■日時／毎月第2木曜日（初回は 4月10日）【雨天の場合は室内】

朝10:00～11:30 ※当日は9:30より受付

■集合場所／湖山池情報プラザ（鳥取市高住754-17）

■講師／山本勝彦（全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員）

■募集対象／一般（初心者歓迎。経験のある方もお気軽にどうぞ）

■定員／10名程度

■参加費／300円（保険料等）

- 各自ウォーキングのできる運動靴（ひも靴）・服装でお越し下さい。
- 水分補給のための飲み物をご準備下さい。
- 雨天の場合、室内ばき（ひも靴）をお持ちの方はご用意下さい。
- ノルディック・ポールは貸し出しいたします。お持ちの方はご持参下さい。



【お申し込み・お問い合わせはお電話で】

電話 0857-31-2900（湖山池情報プラザ）まで

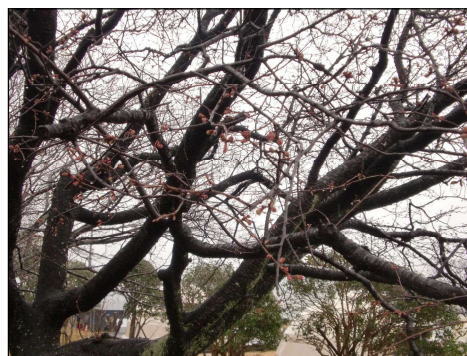
## 青島に桜の季節到来のはずが・・・

湖山池に浮かぶ青島には、島を一周する約 1.6km の遊歩道沿いに桜の木が植えられ、近年桜の名所として賑わっています。

青島には約 20 種類 350 本の桜があり、開花時期が異なるため3月下旬～4月中旬までお花見を楽しめます。例年ではもっとも早咲きのオオカンザクラがすでに満開を迎えている頃ですが、今年はまだ蕾の状態、開花が2週間ほど遅れています。（3月17日現在）

最新の桜（ソメイヨシノ）の開花予想（3月16日付）によると、鳥取市で4月1日頃に開花、4月7日頃に満開となっています。青島のソメイヨシノも同じ頃には咲き始めるので、4月の最初の週末あたりが見頃となりそうです。

そのほか、シダレザクラ（枝垂桜）や淡いピンクのイチヨウ（一葉）などは例年では4月初旬頃、濃いピンクのカンザン（関山）が4月中旬頃に満開を迎えます。



▲早咲きのオオカンザクラはまだ蕾状態・・・

後記 ようやく春めいた季節になってきたと思ったら、冬に逆戻りしたような気温の日もあって、桜もびっくりしているでしょう。季節の変わり目、体調管理にはご注意ください。