



中央人権福祉センター

# 湖南分館だより

2024(令和6年)

11月号



発行/鳥取市中央人権福祉センター 湖南分館 〒680-1444 鳥取市松原 427-14

## 災害時における人権問題について



災害が発生した時、被災者全ての人たちの身の上に人権上の問題が起きる危険性が生じます。そして、通常の生活の中では感じたことのない不安感やストレスを感じてしまうはずです。その結果、特に高齢者・障がい者・外国人・女性・子ども・病気の人・妊婦といった立場の人に人権侵害が起きやすい可能性があります。

そこで、普段から災害時において私たちが一人ひとりの事情を考慮しながらどのような人権意識をもって対応をすればよいか考えておくことが大切です。

### 災害時の情報アクセスの改善

多言語対応や、聴覚・視覚障害者向けの情報提供方法など、情報の提供方法に工夫が必要です。

### 避難所でのプライバシー

避難所や救護施設において、個室や分離されたスペースの提供が必要です。



## 災害時の人権問題解決の糸口



### 精神的・心理的支援

災害後のトラウマや心理的ストレスに対する適切な支援を提供することも、被災者の人権を守るために重要です。

### 公平な支援体制の構築

災害時には、社会的弱者が支援から排除されるリスクがあります。これを防ぐために、避難所や支援物資への平等なアクセスを確保することが重要です。



鳥取市防災アプリ

- 鳥取市防災アプリで正しい情報を入手しよう。



Android



iPhone/iPad



### 湖南分館の事業風景

#### すっきり体操

(大郷会館)  
10月7日(月)  
講師: Fitness Ja-んぐる  
三澤 絵里 さん



今月は体幹  
ストレッチを  
入れていきま  
すよ。

土踏まずをボールな  
どで刺激してアーチ  
を作ることで身体の  
歪みが矯正され姿  
勢がよくなるよ。

#### チェア体操～咲花笑～

(温泉会館一ノ湯)  
10月16日(水)  
講師: Fitness Ja-んぐる  
小林 麻美 さん



テニスボール  
で足裏をほぐ  
します！



### 11月 人権・生活相談 日程

ひとりで悩まないで ご相談ください ~大切なのは、誰かに話すことです~

#### カウンセラー相談

【開催日】11月12(火)・26(火)

【時間】15:00~17:00

【定員】2名まで

(※予約制・先着順・1人あたり60分)



#### 夜間弁護士相談

【開催日】11月21(木)

【時間】18:30~20:30

【定員】3名まで

(※予約制・先着順・1人あたり30分)

11月 事業 予定 / 内 容		開 催 日 ・ 場 所	
す っ き り 体 操	ス ト レ ッ チ & ヨ ガ	11/11(月)	大 郷 会 館
チ ェ ア 体 操	健 康 づ く り 体 操	11/20(水)	一 ノ 湯

分館の事業は申し込み不要、無料で参加できます。お気軽にご参加ください。

【お申込み・お問合せ】鳥取市中央人権福祉センター 鳥取市幸町 151 電話 24-8241

【より親しんでいただける広報紙へ！】アンケート 受付 中！  
人権福祉センターの広報紙を読んでいただきありがとうございます。  
アンケートにお答えいただけたら幸いです。回答はこちらをアクセス

