



西人権福祉センター 12月号



だより

2024年
(令和6年)

人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

発行：鳥取市西人権福祉センター 〒680-0811 鳥取市西品治 674 TEL:27-1064 FAX:27-1066



12月4日～12月10日は **人権週間**です



いじめや虐待・性被害等のこどもの人権問題・インターネット上の人権侵害・障害のある人や外国人・性的マイノリティ等に対する偏見や差別・部落差別（同和問題）・ハンセン病問題といった多様な人権問題が依然として存在しています。

これらの問題の解決には、私たち一人一人が様々な人権問題を、自分以外の「誰か」のことではなく、自分のこととして捉え、互いの人権を尊重し合うことの大切さについて、認識を深めることが不可欠です。

（法務省 HP より引用）

人権講演会を開催しました

日時：10月26日（土）13：30～

場所：富桑地区体育館

講師：落語家 桂 文吾さん



「笑いは宝」の演題のもと、笑いの効能について持論を交えながらおもしろおかしく語られました。すぐに実践できる笑いの健康法も知り、笑いで家族・地域の繋がりを築き、お互いの人権を尊重して住みよい地域づくりに活かして頂ければと思います。



12月 専門相談(相談無料・予約制)

◆ カウンセラー相談

日時：12月10・24日（火）15：00～17：00

定員：1名/1時間（受付2名まで）

◆ 夜間弁護士相談

日時：12月19日（木）18：30～20：30

定員：1名/30分（受付3名まで）

[会場・問合せ先]鳥取市中央人権福祉センター

☎ (0857) 24-8241



事業の様子

健康づくり教室・10/17



ストレッチで
スッキリ♪

e-スポーツ大会・11/1



リズムに合
わせて(^^♪

12月の食堂予定（食数制限あり）

☆ こども食堂 ☆

- 西人権福祉センター
25日（水） 11:30～
- 西品治児童館
21日（土） 11:30～

☆ ささえあい食堂 ☆

- 20日（金） 11:30～
- 西人権福祉センター
- 富桑地区公民館




※事業の延期・中止をさせていただく場合があります

行事予定



事業	日付	時間	会場
サテライト	12日（木）	10:00～	醇風地区公民館
健康づくり教室	19日（木）	9:30～	西人権福祉センター
ママと子どものリトミック教室	24日（火）	9:30～	西人権福祉センター

『交流・共感・共生のまちづくり』

貸館	日付	時間	会場
筋トレ&ストレッチ	3日（火）・10日（火）・17日（火）・24日（火）	11:15～	西人権福祉センター 
ココカラ体操	23日（月）	11:00～	
パッチワークの会	4日（水）・18日（水）	13:30～	
にこにこ体操	5日（木）・12日（木）・26日（木）	9:30～	
ダブルリング	13日（金）・20日（金）・27日（金）	13:30～	
美的ヨガ教室	20日（金）	19:30～	
なお・みゆ〜じっく・る〜む	7日（土）・14日（土）・21日（土）・28日（土）	9:00～	

※予定を変更する場合があります。ご了承ください。