



# 気高人権福祉センターだより

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

【講座のご案内】参加費：無料(一部除く)/ 会場：気高人権福祉センター

問合せ・申込み ☎ 0857-82-3363

## 人権と福祉のまちづくり講座

転ばぬ先の身体づくり

～ 転倒予防に必要な知識と対策 ～



7月25日(木)13:30～15:00

内 容：転倒予防のお話、運動や体操

講 師：木原 和也さん(理学療法士)

(医療法人 さとに田園クリニック リハビリテーション科)

持ち物：動きやすい服装、飲み物

※ 申込み 7/22(月)まで



多文化を知ろう

ベトナムってどんなところ!!



8月3日(土)9:30～12:30

内 容：お話とベトナム料理作り

講 師：ラ ウェ ビンさん

持ち物：エプロン

材料費：1,000円以内(実費)

定 員：10名

※ 申込み 7/29(月)まで



楽しく脳トレーニングをしましょう!!

7月4日(木)13:30～15:00

内 容：認知症予防のお話

簡単なゲームや歌のレクリエーション

講 師：鎌谷 真里子さん

(鳥取社会福祉専門学校 専任講師)

持ち物：動きやすい服装、飲み物

※ 申込み 6/28(金)まで

～ 気高児童館 共催 ～

夏休み絵画教室

一 日 時

① 7/30 (火) 13:30～16:00  
② 7/31 (水)



講 師：似顔絵画家、イラストレーター

宮本 栄一さん

持ち物：絵を描く道具(水彩・クレヨンなど)

筆記用具(えんぴつ・消しゴム)

定 員：各日10名

※ 申込み 7/29(月)まで



絵を描くコツを教わりながら、  
自由にかいてみましょう!!



# 7月10日～8月9日は 『部落解放月間』です。

## 部落解放月間とは…

「同和対策事業特別措置法」が施行された1969年(昭和44年)7月10日を記念して、鳥取県が翌年に「部落解放週間」を制定。1973年(昭和48年)にはこの1か月を「部落解放月間」としました。

## 期間中は…

県内各地で同和(部落)問題をはじめ、あらゆる差別を解消するための啓発活動が行われます。

## 現在でも…

依然として部落差別や格差が存在します。また近年では、インターネット上に差別的な書き込みをするなど問題となっています。

## 私たちができること…

- ① 誤った情報の拡散を防ぐこと
- ② 正しい知識を身につけること
- ③ 一人ひとりが積極的に学び、  
人権についてより理解を深めること



## 最後に…

一人ひとりが同和問題を正しく理解し、互いに尊重しあえる社会のために一緒に考えていきましょう。



鳥取市

つながりサポーター 養成研修

つながりサポーターは、自分の住む地域で「孤独・孤立」の状態にある人を見守り、必要に応じて声をかけ、専門機関につなぎます。興味を持たれた方は、ぜひご参加ください。

【日時】7月15日(月・祝) 13:30～15:30

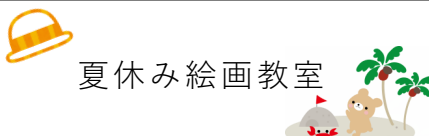
【会場】鳥取市役所 本庁舎 6-7会議室

(鳥取市幸町71番地)

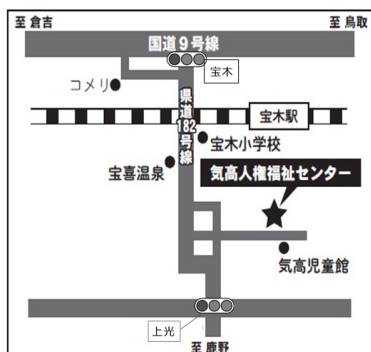
参加費無料! お申込みは下記より  
事前予約制(40名) ※申込み期限:7/11(木)

連絡先: 鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-51-0295 担当:小嶋

| 日                        | 時間              | 7月行事予定                                                                                      |
|--------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4日<br>(木)                | 13:30～<br>15:00 | 楽しく脳トレーニングを<br>しましょう!!                                                                      |
| 9日<br>(火)                | 13:30～<br>15:00 | 自家製野菜と花づくり講座                                                                                |
| 11日<br>(木)               | 13:30～<br>15:00 | いきいき元気講座                                                                                    |
| 25日<br>(木)               | 13:30～<br>15:00 | 転ばぬ先の身体づくり<br>～転倒予防に必要な知識と対策～                                                               |
| 30日<br>(火)<br>31日<br>(水) | 13:30～<br>16:00 |  夏休み絵画教室 |

## 『気高人権福祉センターへのアクセス』



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail: jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

## 7月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

### ◆ カウンセラー相談

日時: 16日(火)・23日(火) 15:00～17:00

定員: 各日とも2名(1人:60分)

### ◆ 夜間弁護士相談

日時: 18日(木) 18:30～20:30

定員: 3名(1人:30分)

【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

(月～金/8:30～17:15)

予約制  
相談無料