



気高人権福祉センターだより

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

【講座のご案内】

参加費：無料（一部除く）

会場：気高人権福祉センター

問合せ・申込み ☎ 0857-82-3363

人権と福祉のまちづくり講座



8月28日(水)

13:30~15:00

「不動産の相続と登記について」
～ 相続登記はお済ですか!? ～

講師

長谷川司法書士・行政書士事務所(鳥取市青谷町)

代表 長谷川 大之さん

持ち物：筆記用具

※申込み 8/27(火)まで



8月3日(土)

9:30~12:30

多文化を知ろう
ベトナムってどんなところ!!

9月5日(木)

13:30~15:00

楽しく脳トレーニングを
しましょう!!

内 容：お話とベトナム料理作り

講 師：ラ ウェ ビンさん

持ち物：エプロン、三角巾

材料費：1,000円以内(実費)

定 員：10名(要予約)



内 容：認知症予防のお話

簡単なゲームや歌のレクリエーション

講 師：鎌谷 眞里子さん

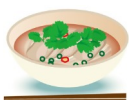
(鳥取社会福祉専門学校 専任講師)

持ち物：動きやすい服装、飲み物



【メニュー】

- フォーガー(鶏肉のフォー)
- チャーゾー(揚げ春巻き)
- チュー(ココナッツミルクとサツマイモのデザート)



【第1回】料理教室

『 延ばそう健康寿命 』

～ 災害時の備えと食からの健康管理 ～

9月27日(金)

10:00~12:00

※申込み 9/24(火)まで

講 師：管理栄養士 福田 幸子さん(さんびる)

持ち物：エプロン、三角巾

定 員：8名(先着順)

参加費：500円



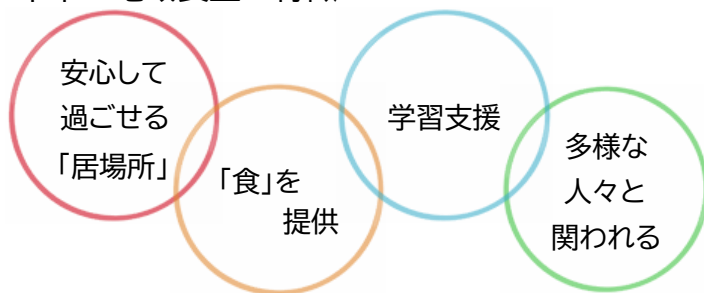
MENU

- The.SaBaペンネ
～ 豆乳マッシュポテト添え～
- お手軽おやき
- 切り干し大根サラダ
- フルーツ生春巻き



地域食堂について

地域食堂・・・子どもを中心に様々な地域の人が
集う居場所
本市の地域食堂の特徴



とっとり市報 (HTML版)
令和3年2月号 特集より引用

「けたかくるりこども食堂」では、感染対策を徹底しながら会食による居場所づくりを少しずつ再開しています。また、今年度より青谷町に「つくちゃん食堂」がオープンしました。和やかな時間を一緒に過ごしませんか？

けたかくるり こども食堂	つくちゃん食堂
開催日 毎月 第1・3金曜日	開催日 毎月 第2土曜日
時間 17:00 ~ 19:00	時間 10:00 ~ 13:00
会場 気高人権福祉センター	会場 青谷町長和瀬12-3
料金 こども:無料 大人:200円	料金 こども:無料 大人:200円

【お問い合わせ】

事務局 気高人権福祉センター
TEL 0857-82-3363



*** 事業の様子 ***

フレイル予防教室

5月～6月 毎週水曜に開催



体力の低下、疲労などを防ぐ運動を行いました。

さらに、ボールを使用した運動や体力測定も行いました。

令和6年度

第1回 気高人権福祉センター運営委員会を開催しました。

5月21日(火)に第1回運営委員会を開催し、センターの運営や事業の評価等について話し合いました。

運営委員の皆さまからのご質問やご意見等は、今後の事業展開に活かしていきたいと思ひます。

また、地域の皆さまに親しんでいただけるようセンター職員一同取り組んでまいります。



令和6年 7月号センターだよりの内容訂正とお詫び

7月号センターだよりの内容につきまして、以下の誤りがありましたので訂正させていただきます。

ご迷惑をおかけし大変申し訳ありませんでした。

7月号裏面 部落解放月間とは
「部落解放月間」制定年

【誤り】1970年(昭和45年)

【訂正】1973年(昭和48年)

8月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆ カウンセラー相談

日時:6日(火)・20日(火) 15:00～17:00

定員:各日とも2名(1人:60分)

【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

◆ 夜間弁護士相談

日時:22日(木) 18:30～20:30

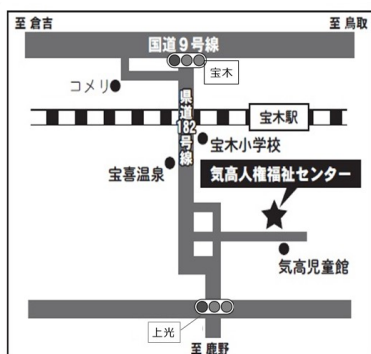
定員:3名(1人:30分)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

予約制
相談無料

『気高人権福祉センターへのアクセス』



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail: jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

8月 行事予定

日	時間	行事名
3日 (土)	9:30～ 12:30	多文化を知ろう ベトナムってどんなところ!?
6日 (火)	13:30～ 15:00	いきいき元気講座
7日 (水)	10:00～ 12:00	ひょうたんライト作り
8日 (木)	13:30～ 15:00	自家製野菜と花づくり講座
28日 (水)	13:30～ 15:00	「不動産の相続と登記について」 ～相続登記はお済ですか!?～