



高草人権福祉センターだより 1月号

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottori.lg.jp

高草人権福祉センター オレンジカフェ

毎月 第3水曜日 13:00~15:00

つながるカフェ



オレンジカフェは、認知症の人やその家族、また認知症に関心のある人地域住民、介護や福祉などの専門家など誰でも、“気軽に集える場”。訪れることは自由で、帰ることも自由、気軽に足を運べる場所です。認知症になっても人と人とのつながり、地域とのつながりを大切に、安心して暮らせる応援をします。認知症の本人同士で話をしたり、介護者同士で色々な情報交換をすることも出来ます。認知症について知る、学ぶ、考える、スタッフや参加者と一緒にホッとできる穏やかな時間を共有し明日への活力につなげましょう。

楽しい行事で
心も身体も
元気に!



モヤモヤを
リセット

専門家・相談員に
相談出来る



信頼できる
仲間に出会える

事業のご案内

【手話交流教室】

日時 1月10日(金)
19:00~20:00



【ちいき食堂】

日時 1月11日(土)
11:30~13:00

事業の報告

高草人権福祉センターだよりの用紙は、ライトブルーを使用しています

【健康づくり教室】

11月22日(金)

体操を行った後、
介護用品を試用し
ました。



【つながりサポーター交流会】12月14日(土)

(参加者感想)

・つながりサポーターとして
どのように動いていけば良
いのかを少し知ることがで
きました。



【リトミック教室】

11月25日(月)

クリスマスツリーの
ペーパークラフトを親
子で協力して作りまし
た。



【つながるカフェ】12月18日(水)

お好み焼きをみんなで焼いて食べました。自分
で焼いて食べるのは初めての人が多かったです
が、「美味しいなあ」と言いながら食べました。

その後、保健師さんから「ヒートショック」について
のお話をいただきました。

《1月の中央人権福祉センター専門相談日程》

高草人権福祉センターは地域のみなさんの常設型相談場所です。不安なことや困ったことがあれば、いつでも気軽にご相談ください。お近くでお困りの方がいらっしゃれば、ご連絡ください。電話での対応や、訪問も致します。

カウンセラー相談	夜間弁護士相談	カウンセラー相談・夜間弁護士相談は、予約が必要です。
14日(火)・28日(火) 15:00~17:00	16日(木) 18:30~20:30	
1名/1時間(受付2名まで)	1名/30分(受付3名まで)	
問い合わせ先 高草人権福祉センター ☎24-1763 中央人権福祉センター ☎24-8241		

R7.1 月高草人権福祉センター予定表

日	曜日	事業	時間	貸館
6	月	仕事始め		
7	火			地域でくらす会 10:00~、真向法体操 13:30~
8	水			ちいさなもり 9:30~
9	木			さくら会 9:30~, にこここ英会話 13:00~, 太極拳 9:00~
10	金	手話交流教室	19:00~20:00	
11	土	高草ちいぎ食堂	11:30~13:00	
14	火			真向法体操 13:30~
15	水	つながるカフェ	13:00~15:00	
16	木			さくら会 9:30~, にこここ英会話 13:00~, さつき会 13:30~
17	金			詩吟の会 9:30~, 手話サークル 19:30~
18	土			ちいさなもり 9:00~
21	火			真向法体操 13:30~
22	水			ちいさなもり 9:30~
23	木			さくら会 9:30~, にこここ英会話 13:00~, 太極拳 9:00~
24	金			ちいさなもり 9:00~
25	土			真向法体操 13:30~
28	火			さくら会 9:30~, にこここ英会話 13:00~
30	木			詩吟の会 9:30~
31	金			