



気高人権福祉センターだより

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

【 講座のご案内 】

参加費：無料

会場：気高人権福祉センター

問合せ・申込み ☎ 0857-82-3363



自家製野菜と花づくり講座

2月4日(火) 13:30~15:00

内容：じゃがいも等の植付け準備、
春の花の準備

講師：西根 雄司さん (西根園芸)

持ち物：筆記用具



いきいき元気講座

3月13日(木) 13:30~15:00

内容：うつ気分を解消し、
こころの病を防ぐ

講師：田中 まなみさん (健康運動指導士)

持ち物：動きやすい服装、飲み物

※2月の講座はお休みです。



鳥取市気高人権福祉センター・気高児童館 共催

『 こどもロコモ講座 』

～ 未来の健康を支える運動と生活習慣 ～

3月1日(土) 13:30~15:00

内容：ロコモチェックとお話

定員：15名 (要申込み)

持ち物：動ける服装、飲み物



※申込み 2/26(水)まで

講師

株式会社

さんびる (健康運動指導士)



そのほか、楽しい企画も!?
みなさまのご参加をお待ちしております。



『 春のメイク講座 』

～ 開運眉メイクでもっと輝くわたしへ ～

3月6日(木) 13:30~15:00

内容：自分に似合う眉、若見え眉を
描くポイントの説明と実践

定員：10名 (要申込み、先着順)

持ち物：鏡、普段お使いのメイク道具

※申込み 3/3(月)まで



講師

一般社団法人

日本パーソナルメイク協会会員

JPMパーソナルメイクアドバイザー

山根 潤子 さん

地域共生社会について

■ 地域共生社会とは

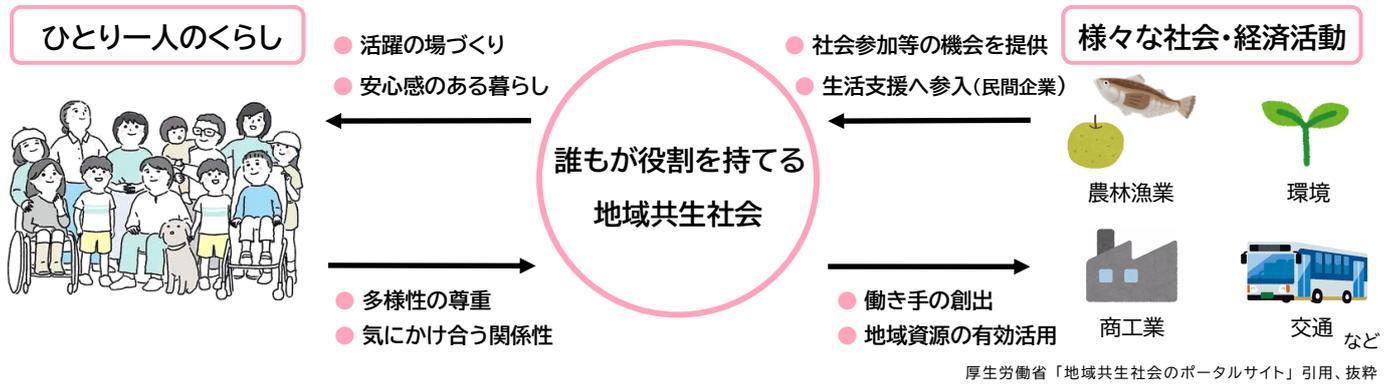
制度・分野ごとの『縦割り』や「支えて」「受け手」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会を指しています。

厚生労働省「地域共生社会のポータルサイト」抜粋

■ 地域共生社会の実現に向けて・・・

高齢化の中で人口減少が進行している日本では、福祉ニーズも多様化かつ複雑化しています。人口減による担い手不足や血縁などといったつながりが弱まっている現状を踏まえ、人と人、人と社会がつながり支え合う地域づくりを目指していきます。

厚生労働省「地域共生社会のポータルサイト」引用、抜粋



厚生労働省「地域共生社会のポータルサイト」引用、抜粋

2月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆ カウンセラー相談

日時: 4日(火)・18日(火) 15:00~17:00
定員: 各日とも2名(1人:60分)

【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

◆ 夜間弁護士相談

日時: 20日(木) 18:30~20:30
定員: 3名(1人:30分)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

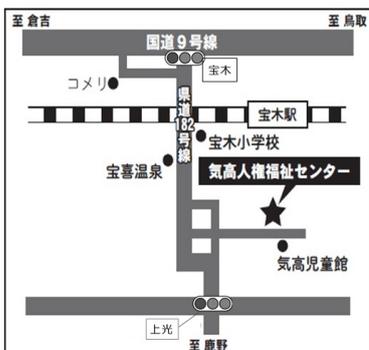
☎ 0857-24-8241

(月~金/8:30~17:15)

予約制
相談無料

『気高人権福祉センターへのアクセス』

2月 行事予定



住所 鳥取市気高町下光元478-3
TEL 0857-82-3363
FAX 0857-82-3364

Mail: jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

日	時間	行事名
4日 (火)	13:30~ 15:00	自家製野菜と花づくり講座 「じゃがいも等の植付け準備、春の花の準備」

【センターだよりがご覧いただけます】

■ 本市ホームページで、気高人権福祉センターだよりをはじめ、市にある全ての人権福祉センターの広報紙をご覧いただけます。

