



気高人権福祉センターだより

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

【 講座のご案内 】



参加費：無料

会場：気高人権福祉センター

問合せ・申込み ☎ 0857-82-3363

こどもロコモ講座

～未来の健康を支える運動と生活習慣～

3月1日(土) 13:30～15:00

内容：ロコモチェックとお話

講師：株式会社さんびる(健康運動指導士)

定員：15名(要申込み)

持ち物：動ける服装、飲み物



春のメイク講座

～開運眉でもっと輝くわたしへ～

3月6日(木) 13:30～15:00

内容：自分に似合う眉、若見え眉を描くポイントの説明と実践

講師：山根 潤子さん

(一般社団法人 日本パーソナルメイク協会会員 JPMパーソナルメイクアドバイザー)

定員：10名(先着順)

持ち物：鏡、普段お使いのメイク道具

自家製野菜と花づくり講座

3月11日(火) 13:30～15:00

内容：果菜類の植付け準備、他

講師：西根 雄司さん(西根園芸)

持ち物：筆記用具



いきいき元気講座

3月13日(木) 13:30～15:00

内容：うつ気分を解消し、
こころの病を防ぐ

講師：田中 まなみさん(健康運動指導士)

持ち物：動きやすい服装、飲み物



お知らせ

令和7年度鳥取県育英奨学生(高等学校等奨学資金)の募集

県内に住所を有する者の子等で高等学校(高等学校に相当する外国の学校のうち教育委員会が認めるものを含む。)等に在学する者のうち、経済的理由により修学が困難である者に対して育英奨学金を貸与することにより、有用な人材を育成することを目的とし、奨学生を募集します。

- ・募集人数：230人(予定)
- ・申請方法：必要な書類を在学中の高等学校等に提出
- ・申請締切：令和7年4月18日(金)
- ・問合せ先：鳥取県教育委員会事務局 育英奨学室
(TEL) 0857-29-7145

※センターにも書類がありますのでお問合せ下さい。

・貸与月額

国公立の高等学校等	自宅通学	月額18,000円
	自宅外通学	月額23,000円
私立の高等学校等	自宅通学	月額30,000円
	自宅外通学	月額35,000円

自死にかかわる人の人権について



■ はじめに

自死はその多くが経済・生活問題、健康問題、家庭問題等さまざまな要因が関係して心理的に追い込まれた死であると言われてしています。

また、自死遺族等が受ける精神的な苦痛は大きく、自責の念や周囲からの差別的な言動や偏見によって、孤立してしまうことがあります。

遺族等の苦しい思いが社会に正しく理解され、地域での孤立を防ぐような配慮が求められます。



鳥取市人権施策基本方針第3次改訂より 引用、抜粋

※本市では、自殺という言葉が悪いイメージで語られ、多くの遺族がつらい思いをされていることに配慮し、法律等の名称を除き、「自殺」の呼称を「自死」に改めています。

鳥取市人権施策基本方針第3次改訂より 引用、抜粋

■ ゲートキーパーとは

本市では、自死のサインに気づき、適切な対応を図ることができるゲートキーパーを養成し、その役割を市民一人ひとりが意識できるよう推進しています。

～ ゲートキーパーの役割 ～

変化に気づく

じっくりと耳を傾ける

支援先につなげる

温かく見守る

特別な研修や資格は必要ないため、どなたでもゲートキーパーになることができます。

鳥取市人権施策基本方針第3次改訂より 引用、抜粋
厚生労働省 ゲートキーパーになろう！大人向けより 引用、抜粋

3月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆ カウンセラー相談

日時：11日(火)・25日(火) 15:00～17:00 【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)
定員：各日とも2名(1人:60分)

◆ 夜間弁護士相談

日時：13日(木) 18:30～20:30
定員：3名(1人:30分)

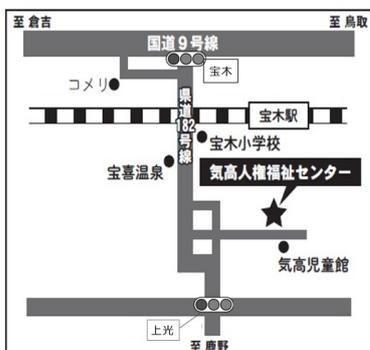
【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

(月～金/8:30～17:15)

予約制
相談無料

『 気高人権福祉センターへのアクセス 』



住所 鳥取市気高町下光元478-3
TEL 0857-82-3363
FAX 0857-82-3364

Mail : jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

今年度もセンターだよりをご覧いただきありがとうございます。
次年度も引き続きよろしく申し上げます。



3月 行事予定

日	時間	行事名
1日 (土)	13:30～ 15:00	こどもロコモ講座 ～未来の健康を支える運動と生活習慣～
6日 (木)	13:30～ 15:00	春のメイク講座 ～開運眉メイクでもっと輝くわたしへ～
11日 (火)	13:30～ 15:00	自家製野菜と花づくり講座 「果菜類の植付け準備、他」
13日 (木)	13:30～ 15:00	いきいき元気講座 「うつ気分を解消し、こころの病を防ぐ」