



# 国府人権福祉 センターだより



## 希望

2025年  
(令和7)3月  
第469号

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティーセンター

発行: 〒680-0142 鳥取市国府町麻生373-3 TEL 0857-27-4774/FAX 0857-27-5016



### 毎年3月は自殺(自死)予防対策強化月間です～



国は、月別自殺(自死)者数の最も多い3月を「自殺(自死)対策強化月間」と定めて、地方公共団体や関係団体等と連携した広報啓発活動を展開しています。

自死の原因には、健康の問題や経済・生活の問題、うつ病など様々なことが複雑に関係しているといわれています。これらの問題に対して、うつ病の早期発見など、地域全体で予防に取り組むことが求められています。

【県HPより抜粋】

※ 本県では、法律名など一部の用語を除き、原則として「自殺」に代えて「自死」という言葉を用います。

#### 《相談窓口》

鳥取県立精神保健福祉センター 0857-21-3031  
(月～金 8時30分～17時15分)



鳥取いのちの電話 0857-21-4343  
(毎日 12時～21時)

自殺予防いのちの電話 0120-783-556  
(毎月10日 8時～翌日8時)



秘密厳守

## ひとりで悩まないで



### 専門相談

《要予約》

国府人権福祉センターでは、悩みや 困りごと等の、相談をお受けしています。

お気軽にお声がけください。電話でも構いません。相談の内容によっては、専門機関にお繋ぎします。

カウンセラー相談 :11・25日(火)  
15:00～17:00  
弁護士相談 :13日(木)  
18:30～20:30

《会場・問合せ先》

鳥取市国府人権福祉センター  
電話:(0857)27-4774

鳥取市中央人権福祉センター  
電話:(0857)24-8241

令和7年度 鳥取県育英奨学生(高等学校等奨学資金)の在学募集について

募集要項を希望される方は、当センターまたは下記までお申し出ください。

《お問合せ先》鳥取県教育委員会事務局育英奨学室

電話:0857-29-7145 ファックス:0857-26-8176

《申請締め切り》 令和7年4月18日(金)



子ども食堂  
サンキッズ

3/8・22(土)  
9:30~12:30  
上町屋老人憩いの家



《貸館予定》

👶 ベビー&キッズ「るりゆるる」	6・27日(木)	10:00~12:00
☺ 手話サークル「スマイル」	12・26日(水)	19:30~21:00
🌸 安来節保存会国府道場	13・27日(木)	13:00~16:00
🌸 生花サークル	19日(水)	10:00~12:00

《事業報告》

園芸教室

2/17(月) 本年度最後の「園芸教室」を行いました。  
夏野菜の準備を習い、参加者の方は、春が来るのが待ち  
遠しいと思われてるのではないのでしょうか。  
来年度もよろしくお願ひいたします。



野澤さん&パルの

ふれあいマッサージ

2/18(火) 上町屋、2/25(火) センターにて「ふれ  
あいマッサージ」を行いました。  
本年度も参加者の方にとってパルとの癒しの場とな  
り大変嬉しく思います。来年度もよろしくお願ひいた  
します。

