

幼児食講習会のお知らせ



幼児期は、離乳食からステップアップし、基本的な食習慣が作られる大切な時期です。また、食への興味や関心が持てるように、食べる意欲を大切にして、食べる力を育む時期でもあります。

そこで、管理栄養士がこの時期の食生活のポイントをお話します。ぜひご参加ください。

令和7年



1. 日にち ① 6月21日(金) ② 10月18日(金) ③ 2月21日(金)
2. 時間 13時30分～15時00分
3. 対象 1歳3か月～2歳児までのお子さんと保護者
15組程度(要予約)
4. 内容 幼児食と間食などについての講話・試食
個別相談(希望者)
5. 会場 市役所駅南庁舎 1階 健診ホール

持ち物:母子健康手帳、筆記用具
エプロン、手拭きタオル
〈当日のタイムスケジュール(予定)〉
13:15～ 受付開始
13:30～ 講習会開始
14:05～ 作り方の見学
14:30～ 試食
14:45頃 講習会終了
個別相談(希望者)

*開催日の時点で、対象月齢内のお子さんが対象となります。開催日程、対象月齢を確認の上、下記にお申込みください。

【申し込み・問い合わせ先】

鳥取市保健所 健康づくり推進課
食育推進係

TEL: 0857-30-8582

電子申請による
お申し込みは
こちらから→

