

特定健診・特定保健指導の実施状況について

I 特定健康診査

- ・受診券発送者数 33,399人（6/26 発送）
- ・受診者数 4,028人（11月末現在） 昨年同期 2,834人

II 特定保健指導

(1) 上記受診者のうち特定保健指導該当者数

- ・動機付け支援 344人
- ・積極的支援 91人

（内 訳）

	40～64歳			65～74歳			合計
	男	女	小計	男	女	小計	
動機付け支援	40	41	81	136	127	263	344
積極的支援	68	23	91	0	0	0	91
合 計	108	64	172	136	127	263	435

(2) 実施状況 （1月15日現在）

○特定保健指導利用券発送者数

- ・動機付け支援 344人
- ・積極的支援 91人

○直営実施分

- ・動機付け支援・・・6回実施
利用者数 51人
- ・積極的支援・・・1コース実施継続中
利用者数 4人

○委託実施分

0人

アンケート結果集計

◆概要

回収状況

発送数	回収数	回収率	発送数内訳
2,000	364	18%	40代 736 50代 1,264

◆一般項目について

問1 性別・年齢等

【鳥取市全体】

	男	女	計	割合
40～49歳	37	59	96	26.4%
50～59歳	107	161	268	73.6%
合計	144	220	364	

問2 職業

【職業の有無・・・男女別】

	男	女	計	割合
あり	103	140	243	66.8%
なし	39	80	119	32.7%
無回答	2	0	2	0.5%
合計	144	220	364	

【勤務形態】

	男	女	合計	割合
自営業	68	48	116	31.9%
常勤	12	10	22	6.0%
パート・アルバイト	12	65	77	21.2%
その他	6	15	21	5.8%

【勤務時間帯】

	男	女	合計	割合
日中	47	76	123	33.8%
夜間	1	0	1	0.3%
不規則	19	16	35	9.6%

問3 定期的に病院受診していますか

	男	女	合計	割合
はい	53	66	119	32.7%
いいえ	87	152	239	65.7%

【病名】 はいの方（複数回答）

	男	女	合計
高血圧	16	20	36
糖尿病	9	8	17
コレステロールが高い	10	12	22
その他	22	27	49

◆特定健康診査について

問4 特定健診（昨年度）の受診状況

【特定健康診査の受診状況】

	男	女	合計	割合
受けた	43	69	112	30.8%
受けなかった	99	69	168	46.2%

問5 特定健康診査をご存知ですか

【特定健康診査の認知状況】

	男	女	合計	割合
はい	83	138	221	60.7%
いいえ	58	82	140	38.5%

問6 「はい」と答えた方 特定健康診査を何で知りましたか

【特定健康診査の認知媒体①】（複数回答）

	男	女	合計
広報等で知った *1	33	54	87
受診券ハガキが届いたから	66	115	181
知人から聞いた	2	3	5
ホームページ	1	0	1
その他	33	5	38

*1 「広報等で知った」の内訳（複数回答可）

認知媒体	人数
市報・支所だより	71
とっとり市の国保	23
ケーブルテレビ	2
町内会回覧チラシ	10
ポスター	2

問7 特定健康診査受診券はがきをご存知ですか

【特定健康診査受診券はがきの認知状況】

	男	女	合計	割合
はい	102	178	280	76.9%
いいえ	39	33	72	19.8%

問8 特定健康診査（今年度）の受診状況

【特定健康診査の受診状況】

	男	女	合計	割合
すでに受けた	21	36	57	15.7%
これから受ける	40	85	125	34.3%
受けない	73	88	161	44.2%

問9 特定健康診査の受診理由

【すでに受けた、これから受けると答えた方】（複数回答）

	男	女	合計
健康状態をチェックするため	50	95	145
病気を早く見つけるため	25	54	79
生活習慣病を見直すきっかけ	16	31	47
家族・友人などに勧められた	5	11	16
受診するよう通知が来たから	11	28	39
その他	2	6	8

問10 特定健康診査の未受診理由

【受けないと答えた方】（複数回答可）

	男	女	合計
定期的に受診しているから	18	15	33
時間が取れないから	29	22	51
面倒だから	20	26	46
健康に自信があるから	9	14	23
知らなかったから	6	5	11
結果が不安だから	4	9	13
検査等に不安があるから	2	3	5
お金がかかるから	14	21	35
その他	2	2	4

問11 夜間や土・日・祝日なら受診するかどうか

【時間が取れないからと答えた方】（複数回答）

	男	女	合計
夜間なら受ける	4	2	6
土・日・祝日なら受ける	14	10	24
どちらにしても受けない	15	11	26

問12 自己負担額について

【自己負担額】

	男	女	合計	割合
ちょうどよい	100	151	251	69.0%
安い	2	2	4	1.1%
高い	16	35	51	14.0%
その他	6	16	22	6.0%

◆特定保健指導について

問13 特定保健指導をご存知ですか

【特定保健指導の認知状況】

	男	女	合計	割合
はい	33	73	106	29.1%
いいえ	101	140	241	66.2%

問14 特定保健指導の利用意志について

【特定保健指導の対象者となった場合の利用の意向】

	男	女	合計	割合
はい	63	112	175	48.1%
いいえ	65	91	156	42.9%

問15 特定保健指導を利用する理由（はいと答えた方）

【特定保健指導の利用理由】

	男	女	合計
専門のスタッフのアドバイスを受け生活習慣を見直したいから	48	87	135
家族・友人に勧められているから	5	6	11
通知が来るから	9	14	23
その他	0	4	4

問16 特定保健指導の未利用理由（いいえと答えた方）

【特定保健指導の未利用理由】（複数回答）

	男	女	合計
今の生活を変える気がないから	11	11	22
時間が取れないから	13	11	24
何を言われるか不安だから	1	6	7
どんなものか全くわからないから	20	28	48
何かあったら医者にかかればいいのか	16	26	42
その他	8	12	20

問17 夜間や土・日・祝日に実施した場合の利用意志

【時間が取れないからと答えた方】（複数回答）

	男	女	合計
夜間なら受ける	2	1	3
土・日・祝日なら受ける	9	9	18
どちらにしても受けない	11	14	25

問18 特定保健指導を受ける場合、受けやすい方法はどれですか

【希望する実施方法】（複数回答）

	男	女	合計
家庭訪問	27	30	57
保健センター等の会場	18	73	91
医療機関	54	88	142
夜間に開催等、時間帯を工夫	17	13	30
土・日に利用	30	29	59
その他	4	8	12

◆健康づくりについて

問19 健康づくりのために何かしていることはありますか

【健康づくりのために何かしているかどうか】

	男	女	合計	割合
ある	66	144	210	57.7%
何かしたいが、していない	39	48	87	23.9%
何もしていない	28	21	49	13.5%

【健康づくりのためにやっていること】（複数回答）

	男	女	合計
栄養（食事）	39	92	131
運動	43	86	129
休養（睡眠含む）	24	58	82
禁煙（節煙）	23	19	42
適量の飲酒（節酒）	13	16	29
その他	6	23	29

【健康づくりのために何かしたいが、していない者がしたいこと】（複数回答）

	男	女	合計
栄養（食事）	10	19	29
運動	33	49	82
休養（睡眠含む）	5	10	15
禁煙（節煙）	11	1	12
適量の飲酒（節酒）	9	1	10

【健康づくりのために何かしたいが、していない理由】（複数回答）

	男	女	合計
方法がわからない	3	4	7
時間がない	4	15	19
やってもなかなか続かない	26	34	60
その他	1	3	4

特定健康診査・特定保健指導に関するアンケート

お忙しいところ、誠に恐縮に存じますが、アンケート実施の趣旨にご理解を賜り、平成21年12月18日(金)までに同封の返信用封筒(切手不要)にて返信くださるようお願いいたします。

なお、このアンケート調査につきましては、目的以外に使用することはいいたしません。
 ～ 以下の質問のうち、当てはまる番号に○をつけ、()内にご記入ください。 ～

◆一般的項目について

- 問1 性別・年齢等
- 性別 1) 男 2) 女
 - 年齢 1) 40～44才 2) 45～49才 3) 50～54才 4) 55才～
 - 居住地域 1) 鳥取地域 2) 国府町地域 3) 福部町地域 4) 河原町地域 5) 用瀬町地域 6) 佐治町地域 7) 気高町地域 8) 鹿野町地域 9) 青谷町地域

問2 職業

1. あり
- 【勤務形態】
- 1) 自営業 2) 常勤 3) パート・アルバイト 4) その他()
 - 【勤務時間帯】 ①日中 ②夜間 ③不規則
 - 【休日】(当てはまるもの全てに○)
 月・火・水・木・金・土・日・祝・不定
2. なし

問3 現在、定期的に病院受診していますか? 「はい」の方は当てはまるもの全てに○をつけてください。

1. はい 1) 高血圧 2) 糖尿病 3) コレステロールが高い
2. いいえ 4) その他()

◆特定健康診査について

- 問4 昨年度は、特定健診(健康診査)を受けられましたか?
1. 受けた
 2. 受けなかった
- 問5 平成20年度から始まった、鳥取市国民健康保険が実施している特定健康診査をご存知ですか?
1. はい
 2. いいえ

問6 問5で、「1. はい」と答えた方にお尋ねします。特定健康診査を何で知りましたか? (複数回答 可)

1. 広報等で知った(あてはまるもの全てに○をつけて下さい)
 1) 市報・支所だより 2) とっとり市の国保 3) ケーブルテレビ 4) 町内会回覧ラシ 5) ポスター
2. 受診者がきが雇いだから
3. 知人から聞いた
4. ホームページ
5. その他()

問7 特定健康診査受診券はがきをご存知ですか? (今年6月末すべての対象者に発送)

1. はい
2. いいえ

問8 今年度(平成22年2月末日まで)、特定健康診査を受けますか? またはすでに受けていますか?

1. すでに受けた
2. これから受ける
3. 受けない

問9 問8で「1. すでに受けた」「2. これから受ける」と答えた方にお尋ねします。

受けた(受ける)理由は何ですか? (複数回答 可)

1. 健康状態をチェックするため 2. 病気を早く見つけるため
3. 生活習慣を見直すきっかけとすため 4. 家族・友人などに勧められたから
5. 受診するように通知が来たから
6. その他()

問10 問8で「3. 受けない」と答えた方にお尋ねします。受けない理由は何ですか? (複数回答 可)

1. 定期的に病院を受診又は入院しているから 2. 時間が取れないから
3. 面倒だから 4. 健康に自信があるから 5. 知らなかったから
6. 結果が不安だから 7. 検査等に不安があるから 8. お金がかかるから
9. その他()

問11 問10で「2. 時間が取れないから」と答えた方にお尋ねします。
 夜間や土・日・祝日に特定健康診査を開催した場合、受けようと思いませんか?

1. 夜間なら受ける
2. 土・日・祝日なら受ける
3. どちらにしても受けない

※裏面もあります

問12 自己負担額は、課税世帯 医療機関1,500円又は集団500円、非課税世帯 無料ですが、どう思いますか？

1. ちょうどよい
2. 安い(いくらが良い)と思いますか？ (円)
3. 高い(いくらが良い)と思いますか？ (円)
4. その他()

◆特定保健指導について

問13 「特定保健指導」をご存じですか？

1. はい
2. いいえ

問14 「特定保健指導」の対象者になった場合、受けますか？またはすでに受けていますか？

1. はい
2. いいえ

問15 問14で「1. はい」と答えた方におたずねします。受けた(受ける)理由はなぜですか？

1. 専門のスタッフのアドバイスを受け生活習慣を見直したいから
2. 家族・友人に勧められているから
3. 通知が来るから
4. その他()

問16 問14で「2. いいえ」と答えた方におたずねします。受けない理由はなぜですか？

1. 今の生活習慣を変える気がないから
2. 時間が取れないから
3. 何を言われるのが不安だから
4. 特定保健指導がどんなものか全くわからないから
5. 何かあったら医者にかかれればいいから
6. その他()

問17 問16で「2. 時間が取れないから」と答えた方におたずねします。夜間や土・日・祝日に特定保健指導を開催した場合、受けようと思えますか？

1. 夜間なら受ける
2. 土・日・祝日なら受ける
3. どちらにしても受けない

問18 特定保健指導を受けられる場合、あなたにとって受けやすい方法は次のうちどれですか？

- (複数回答 可)
1. 家庭訪問による指導
 2. 保健センター等の会場による指導
 3. 医療機関による指導
 4. 夜間に開催など時間帯を工夫しての指導
 5. 土曜日、日曜日に開催など曜日を工夫しての指導
 6. その他()

◆健康づくりについて

問19 健康づくりのために何かしていることはありますか？

1. ある
「1. ある」とお答えした方におたずねします。あてはまるものを全てに○をつけて下さい。
1) 栄養(食事) 2) 運動 3) 休養(睡眠含む) 4) 禁煙(節煙) 5) 適量の飲酒(節酒)
6) その他()

2. 何かしたいが、していない

- 「2. 何かしたいが、していない」とお答えした方におたずねします。
何をしたいとお考えですか？(複数回答 可)
1) 栄養(食事) 2) 運動 3) 休養(睡眠含む) 4) 禁煙(節煙) 5) 適量の飲酒(節酒)
6) その他()
・していない理由はなんですか？(複数回答 可)
1) 方法がわからない 2) 時間がない 3) やってなかなか続かない
4) その他()

3. 何もしていない

問20 特定健康診査・特定保健指導を、より利用しやすくするために、ご意見・ご要望をお聞かせください。

～ご協力ありがとうございました～