

リファーレンいなば
リサイクルファクトリー 1月スケジュール

☎ リファーレンいなば ☎ 0857-59-6026
開館時間：10:00～16:00
休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）
1月1日（水・祝）～3日（金）

体験講座	日時
健康布ぞうり	9日（木）10:00～15:00
エコタワシ	16日（木）10:00～12:00
リメイク缶&多肉寄せ植え	24日（金）10:00～12:00
マイバッグ	29日（水）10:00～15:00

参加申込 1月4日（土）10:00～（先着順）
※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。
※上記以外の体験講座や出張講座も行います。お気軽にご相談ください。

ポリテクセンター鳥取
受講生募集（3月入所生）

☎ ポリテクセンター鳥取 ☎ 0857-52-8802
🌐 <https://www3.jeed.go.jp/tottori/poly/>

【ものづくり溶接科】・【住宅リフォーム技術科】

募集期間	1月7日（火）～2月12日（水）
訓練期間	3月4日（火）～8月28日（木）
受講料	無料 ※要テキスト代（約15000円）
定員	ものづくり溶接科 12人 住宅リフォーム技術科 15人
応募方法	受講申込書をハローワークへ提出
選考日	2月15日（土）

1月10日は「110番の日」

☎ 鳥取警察署 ☎ 0857-32-0110 ☎ 0857-32-0115

緊急時は110番
110番は事件・事故が発生し、警察官に一刻も早く助けに来てほしい場合の「緊急専用電話」です。警察官が順番に聞きますので、落ち着いて教えてください。

相談ごととは#9110
悩みや心配、困り事など、緊急でないものは警察総合相談電話#9110をご利用いただくが、最寄りの警察署にご相談ください。

認知行動療法セミナー

☎ 認知行動療法セミナー2025
in 鳥取準備委員会事務局
☎ 042-797-8934（小関）
✉ dfo@hyogo-u.ac.jp（伊藤）

時 2月9日（日）①セミナー
10:00～12:00、②セミナー
13:30～16:00、③市民公開講座
14:00～15:30 所 鳥取県立生涯
学習センター 県民ふれあい会館

☎ ①セミナー「SC必見！学校
での認知行動療法の活用」▽講
師：小関俊祐さん（桜美林大学）

②セミナー「医療現場の即効ツ
ル！明日から使える認知行動療
法」▽講師：市倉加奈子さん（北
里大学） ③市民公開講座「家庭
でできる！子育てに活かす認知
行動療法」▽講師：杉山智風さ
ん（京都橘大学） ①・②セミ
ナー：各120人 ③公開講座：
50人 ※先着順 料 ①・②セミ
ナー：一般3千円、学生千円、③
公開講座：無料

※詳しい内容・申し込
みはQRコードをご覧ください。
📄

鳥取市民音楽祭出演団体

☎ 鳥取市民音楽祭実行委員会事務局
☎ 080-1903-4271（森本）
✉ tottori.civic.musicfes50@gmail.com

時 開催日：6月15日（日） 所 と
りぎん文化会館梨花ホール

☎ 出演希望の団体は、1月24日
（金）までに問い合わせ先まで

※心理、医療、教育の専門家に対
象とした有料のセミナーも開催

千代川フォトコンテスト

☎ 千代川流域圏会議事務局 鳥取河
川国道事務所 占用調整課
☎ 0857-22-8435

☎ 千代川水系の河川やダム、千
代川に関係のある風景など、千代
川のベストショットを募集
☎ 6月13日（金）まで

※詳しくは、鳥取河川国道事務所
ウェブサイトをご覧ください。
📄

放送大学4月入学生

☎ 放送大学鳥取学習センター
☎ 0857-37-2651

☎ 3月11日（火）までに問い合
わせ先まで ☎ 心理学・福祉・
経済・歴史・文学・情報・自然科
学など300以上の授業科目があ

**鳥取市文化センター
文化活動ブース利用団体**

☎ 鳥取市文化センター
☎ 0857-27-5181
☎ 0857-27-5154
🌐 <https://totori-shinkoukai.or.jp/bunka>

☎ 冷暖房完備の利用団体専用
ブースの募集 ▽利用期間：4月
1日～令和10年3月31日 対市
内を拠点として、文化活動を行っ
ている非営利団体 ①8ブース
（1ブース約8平方メートル）※選考の
うえ決定 ②月額1万円（光熱
水費込み） ③1月6日（月）～
31日（金）までに所定の申込書に
必要事項を記入のうえ、問い合わ
せ先まで。 ※申込書は文化セン
ター窓口またはウェブサイトで配
布 ※ブースの見学を希望する場
合は、事前にお問い合わせください。

**いなばの〜んびり歩こうや!!
農閑期体験 ゆったり生活雑貨
〜曲げわっぱ編**

☎ 河原城風土資産研究会
☎ 0858-85-0046

**山陰海岸ジオパークガイドと行くツアー
乾燥地研究センターを知ろう**

☎ 山陰海岸ジオパーク海と大地の
自然館
☎ 0857-73-1445
☎ 0857-73-1446

時 1月18日（土）13:30～16:00
所 集合：鳥取大学乾燥地研究セン
ター ①砂漠と砂丘って何が違う
の？国内唯一の乾燥地研究機関で
ある同センターを見学 ▽案内：
自然公園財団鳥取支部、乾燥地研
究センター職員 ②20人 ※要予
約 ③無料 ④1月4日（土）
～17日（金）の間に電話で問い合
わせ先まで ※先着順 ⑤持歩き
やすい服装、雨具

**男女共同参画センター
「輝なせ鳥取」からのお知らせ**

☎ 男女共同参画センター（丸由百
貨店5階）
☎ 0857-24-2704

所 男女共同参画センター研修室
【求職者向け就職支援セミナー】
～人事部採用担当者の目線での
た、応募書類の書き方～（県立鳥
取ハローワーク連携講座）

時 1月25日（土）13:30～16:00
☎ 求職者向け応募書類の書き方
の講義、就職相談・職業適性診断。
講師：上田美鈴さん（国家資格キャ
リアコンサルタント・産業カウン
セラー） 対市内・近隣町在住ま
たは通勤・通学している人 ③30
人 ※要予約・先着順 ※手話通
訳・託児申込締切：1月11日（土）
④無料

【毎日を元気に過ごしたい方向
けのお出かけ応援講座（フレイル

**鳥取市安蔵公園スキー場
ちびっこスキー教室**

☎ 安蔵公園スキー場
☎ 0857-56-0024
✉ info@azou-forest-park.com

時 2月1・8日（土）10:00～
15:00 対小学生 ①各日15人
②料3千円（保険付、当日集金）
※スキー・ブーツのレンタルは別
途2千円 ③1月26日（日）まで
に①氏名（ふりがな含む）、②小
学校名、③学年、④住所、⑤保護
者名、⑥連絡先（携帯）、⑦スキー
レンタル必要の有無、⑧ブーツの
サイズ、⑨希望日を明記のうえ
メールで問い合わせ先まで ※先
着順

&頻尿予防！

時 2月21日（金）13:30～15:00
☎ 容フレイル予防に大事なことや
尿モレの悩みなどの不安を解消す
るために、日常でできるセルフケ
アを紹介 ▽講師：花王グループ
カスタマーマーケティング（株）
対市内・近隣町在住または通勤・
通学している人 ①30人 ※要
予約・先着順 ※手話通訳・託児
申込締切：2月7日（金） ②料無

※イベントや講座などは中止・延期・内容が変更になる場合があります。

最新の情報は、本市公式ウェブサイトか、各問合せ先でご確認ください。