

# 4月 情報ひろば

## 福祉

### 長寿社会課からのお知らせ

**問** 本庁舎長寿社会課（13番窓口）  
TEL 0857-30-8211  
FAX 0857-20-3906

**問** 各総合支所市民福祉課  
TEL・FAX 10階

**問** 本庁舎鳥取市中央包括支援センター  
TEL・FAX 10階

**【認知症高齢者家族やすらぎ支援員派遣サービス】**  
認知症に関する研修を受けたボランティア「やすらぎ支援員」が、認知症の高齢者を介護している家族に代わって見守りや話し相手をお願いします。介護疲れによる休息が必要な場合や、外出などの際にご活用ください。対 身体介護を常時必要としない認知症高齢者を在宅で介護している家族 ▼1力

凡例 時 日 時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など  
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

月20時間以内 料 1000円/30分 ※生活保護世帯は無料  
**【安心ホットライン事業（緊急通報受信サービス）】**  
急病などの緊急時に通報する装置を設置し、通報を受信した際は協力員などが急行して容態確認などを行います。※利用には協力員2人以上の登録が必要 対 おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者、高齢者のみの世帯など 料 3000円/月、または8000円/月（所得に応じて異なる）

**【認知症高齢者等位置検索システム利用支援サービス】**  
認知症などによりひとりでの外出が不安な高齢者が、安心して外出するための位置検索サービスを利用する際の初期費用の一部を助成 対 市内在住で認知症などによりひとりでの外出が不安な高齢者 およびその家族 額 上限1万円

**鳥取市中央包括支援センターからのお知らせ**  
本庁舎鳥取市中央包括支援センター  
TEL・FAX 10階

**【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等専門相談】**  
時 4月11日（金）15:00～16:00  
※前々日までに要予約 所 さわか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などの問題でお困りの人 ※関係者からの相談も可能  
**【ひきこもり家族教室】**  
時 4月22日（火）10:00～12:00  
※予約不要 所 さわか会館3階第2研修室 容 「ひきこもり体験者の気持ちを知る」DVD上映 対 ひきこもり状態にある人の家族 ※個別相談も可能（要予約）

**【認知症カフェ補助金】**  
認知症カフェは認知症の人やその家族が集い、気軽に相談、情報交換ができる場です。 容 認知症カフェの開設経費および運営経費の一部を補助 対 市内で認知症カフェを自主的に運営する団体または個人 額 ▼開設経費・初年度に限り2万円 ▼運営経費・開催1回につき5千円（12回を限度） ※補助金を受ける場合は事前に相談ください。

**【認知症家族の集い】**  
時 4月18日（金）10:00～12:00  
所 本庁舎3階会議室3-1  
料 無料 ※予約不要  
**【おれんじアとつとつ】**  
時 4月24日（木）10:00～12:00  
所 渡辺病院南館1階 容 認知症の当事者同士の情報交換の場 料 無料 ※要予約

**ひとり親家庭の児童の入学支度金**  
問 駅南庁舎こども未来課  
TEL 0857-30-8239  
FAX 0857-20-0144

**介護支援ボランティアの募集**  
問 鳥取市ボランティア・市民活動センター  
TEL 0857-29-22288  
容 介護保険施設などでの話し相手、施設イベントの手伝い、除草などのボランティア活動 対 市内在住の65歳以上の人 額 ボランティア活動時間に応じてポイントを付与。おおむね1時間程度の活動で1ポイント（1日最大2ポイントまで） ▼交付：1ポイントあたり100円で換算（年間4月～翌年3月）最大1万円

**問** 各総合支所市民福祉課  
TEL・FAX 10階

対 ひとり親家庭で令和7年4月に小・中学校に入学する児童の養育者。ただし、令和6年中または令和5年中の所得税が非課税の人に限り（生活保護世帯は対象外） 額 対象児童1人につき1万円 受 4月8日（火）～18日（金） 持 保護者名義の銀行預金通帳（銀行名・支店名・口座番号のわかるもの）、本人が確認できるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど） ①児童扶養手当を受給している人 ↓ 「児童扶養手当証書」を持参 ②母または父の死亡により遺族年金を受けている人 ↓ 「遺族年金証書」を持参 ③右記①・②以外は戸籍謄本が必要 ※①・②の場合、戸籍謄本は不要 他にも証明書が必要となる場合がありますので、あらかじめお問い合わせください。 ※本市公式ウェブサイト（電子申請）・各総合支所でも受付可能



**家族の集い**  
問 鳥取県立精神保健福祉センター  
TEL 0857-21-3031  
容 大切な家族を自死で亡くされた人が集い、安心して語り合い気持ちを分かち合う会 ※匿名での参加可能 時 4月1日（火）、6月1日（日）、10月7日（火）、12月7日（日）、令和8年2月3日（火）14:00～15:30 ※予約不要 所 さわか会館第1会議室（2・4月）、教養倶楽部（6・12月）、第3会議室（10月） ※詳しくはセンターウェブサイトをご覧ください。

**家族教室・専門相談のご案内**  
問 駅南庁舎心の健康支援室  
TEL 0857-22-5616  
FAX 0857-20-39062

**【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等家族教室】**  
時 4月11日（金）13:30～15:00  
※予約不要 所 さわか会館3階第2研修室 容 ミニ講話「依存症とは？」、話し合い ▼講師：山下陽三さん（渡辺病院副院長） 対 家族のアルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などでお困りの人 ※本人はご遠慮ください。

**【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等専門相談】**  
時 4月11日（金）15:00～16:00  
※前々日までに要予約 所 さわか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などの問題でお困りの人 ※関係者からの相談も可能  
**【ひきこもり家族教室】**  
時 4月22日（火）10:00～12:00  
※予約不要 所 さわか会館3階第2研修室 容 「ひきこもり体験者の気持ちを知る」DVD上映 対 ひきこもり状態にある人の家族 ※個別相談も可能（要予約）

**介護支援ボランティアの募集**  
問 鳥取市ボランティア・市民活動センター  
TEL 0857-29-22288  
容 介護保険施設などでの話し相手、施設イベントの手伝い、除草などのボランティア活動 対 市内在住の65歳以上の人 額 ボランティア活動時間に応じてポイントを付与。おおむね1時間程度の活動で1ポイント（1日最大2ポイントまで） ▼交付：1ポイントあたり100円で換算（年間4月～翌年3月）最大1万円

**家族の集い**  
問 鳥取県立精神保健福祉センター  
TEL 0857-21-3031  
容 大切な家族を自死で亡くされた人が集い、安心して語り合い気持ちを分かち合う会 ※匿名での参加可能 時 4月1日（火）、6月1日（日）、10月7日（火）、12月7日（日）、令和8年2月3日（火）14:00～15:30 ※予約不要 所 さわか会館第1会議室（2・4月）、教養倶楽部（6・12月）、第3会議室（10月） ※詳しくはセンターウェブサイトをご覧ください。

### 国民健康保険の加入・脱退の届出はお早めに



問 本庁舎保険年金課（9番窓口）  
TEL 0857-30-8222 FAX 0857-20-3906  
問 各総合支所市民福祉課 TEL・FAX 10階

**【国民健康保険の加入】**  
会社を退職した時は、任意継続制度を利用する場合と家族の健康保険の被扶養者になる場合を除き、14日以内に国民健康保険への加入手続きが必要です。保険料は届出日からではなく、退職月（退職日が月の末日の場合は翌月）から計算されます。加入の届出が遅れると、保険料もさかのぼって請求されますので早めに届出を行きましょう（任意継続制度については、退職した会社などへおたずねください）。

**■必要なもの**  
健康保険資格喪失証明書（扶養家族の名前も表示されたもの）、マイナンバーの分かるもの、届出人の本人確認できるもの（運転免許証など）

**【国民健康保険の脱退】**  
就職などで他の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の届出が必要です。手続きをしない場合は、保険料がかかり続けます。

**■必要なもの**  
国民健康保険証または資格確認書、他の健康保険に加入したことがわかるもの（対象者全員分）、マイナンバーの分かるもの、届出人の本人確認できるもの（運転免許証など）

### リファーレンいなば リサイクルファクトリー4月スケジュール

問 リファーレンいなば TEL 0857-59-6026  
開館時間：10:00～16:00  
休館日：月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）

体験講座	日時
苔盆栽	9日（水）10:00～12:00
健康布ぞうり	15日（火）10:00～15:00
裂き織り	18日（金）10:00～11:30 13:30～15:00
マイバッグ	22日（火）10:00～15:00
木工（犬と少年）	25日（金）10:00～12:00

参加申込 4月1日（火）10:00～（先着順）  
※持ち物など、詳しくはお問い合わせください。