



麒麟のまち
Kirinomachi

麒麟のまち インフォメーション

第38回 若桜町

氷ノ山の豊かな自然を
楽しんでみてはいかがでしょうか



今年の山頂の様子

今年も、鳥取県と兵庫県にまたがる氷ノ山の夏山シーズン到来を告げる「わかさ氷ノ山夏山開き」を開催します。

昨年山頂では、約250人が参加して登山客の安全を祈願した山頂祭りが営まれたほか、神事が行われました。今年度も山頂で神事を行います。

氷ノ山の豊かな自然を楽しんでみてはいかがでしょうか。

この機会にぜひ氷ノ山へお越しください。

とき 5月25日(日)
ところ 高原の宿氷太くん駐車場、氷ノ山山頂

【問合せ先】 若桜町役場経済産業課
観光商工室
☎ 0858-71-1313

次回、岩美町へ!

ケーブルテレビ【12ch】
いなばぴよんぴよんネット

http://www.inabapyonpyon.net
※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00~24:00まで毎時00分放送
※12:30、19:30も放送あり

「食育らくらくクッキング」では、食感が楽しい『焼き油揚げ』をご紹介します。「あっち!こっち!リサーチ」は、約60万冊の本を所蔵している『鳥取市立図書館』を調査します。



「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』
(番組の間に毎日放送しています)

鳥取市広報番組のご案内

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm コミュニティFM FM鳥取 RADIO BIRD
http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

■来ました!鳥取の元気人!!
★毎週月・水曜日 12:15頃~(30分間)
【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃~

■深掘り!!シティインフォメーション・トーク!!
★毎週金曜日 12:15頃~(20分間)
【再放送】毎週土曜日 10:20頃~

■鳥取シティインフォメーション
★毎日朝・夕放送(5分間)

■鳥取おでかけナビ
★毎週土曜日の9:15頃~(15分間)

■インターネットで聞く方法
・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。

■ケーブルテレビで聞く方法
・ケーブルテレビ「いなばぴよんぴよんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。

簡単にできる料理を紹介します
鳥取市食育推進委員会
豆・豆製品を使った料理編 Vol.1
☆焼き油揚げ☆



1人分 エネルギー 150kcal 脂質 10.6g
たんぱく質 5.5g 食塩相当量 0.8g

材 料 (2人分)			
油揚げ	2枚	マヨネーズ	12g
玉ねぎ	中1個	黒こしょう	少々
塩	1つまみ	うす口しょうゆ	6g

- ① 玉ねぎは薄くスライスし、塩を振ってよく混ぜしばらくおく。しんなりしたら水気をよく絞り、マヨネーズ、黒こしょうを入れて和える。
- ② 油揚げは半分に切って切り込みを入れ、袋状にする。
- ③ ②に①の1/4の量を入れ、つまようじでとめる。残り3個も同様に作る。
- ④ フライパンに③を並べ、中火で両面焼き色が付くまで焼く。鍋肌からしょうゆを入れる。

一口メモ...
油揚げの中身は、納豆やチーズなどお好みの食材に変えてアレンジしてみてください。



写真 市展賞
「小さな世界の、大きな出会い。」
岸本康子



版画 市展賞
「森の記憶」
もりもとみちお 森本道男



写真 市展賞
「水辺の森歩き」 牛島秀爾



版画 協賛賞
鳥取市教育福祉振興会理事長賞
「原爆の落ちた日」 山村和弘



写真 市展賞
「ハレの日」 三吉佐知子



写真 協賛賞
鳥取市文化団体協議会長賞
「戦い~恐怖の中で~」
原田浩晃



彫刻 協賛賞
鳥取市社会教育事業団理事長賞
「宇宙人鳥取市に現われる」
江澤賢二



第63回 麒麟のまち 鳥取市美術展 受賞作紹介

本庁舎文化交流課(34番窓口)
0857-2030-13040

