

5月情報ひろば

福祉

鳥取市中央包括支援センターからのお知らせ

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター
TEL 0857-20-3457
FAX 0857-20-3906

【介護予防教室（おたっしや教室）（7～9月）】
容主に椅子に座りながらの運動と認知トレーニング、栄養やお口の機能改善のための講話 時 毎週1回120分・3カ月間 所 公共施設など全16会場（予定） 対 満65歳以上の人 ※医師から運動制限されていない人のみ ※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。 料 1回500円 要 5月30日（金）までに問い合わせ先まで

家族教室・専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616
FAX 0857-20-3962

【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等家族教室】
時 5月9日（金）13:30～15:00
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ミニ講話『家族の中で何が起きているのか?』、話し合い ▼講師：林敏昭さん（渡辺病院精神科認定看護師） 対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などでお困りの人

学生納付特例制度は申請が必要です

国民年金コーナー

問 本庁舎保険年金課（9番窓口）
TEL 0857-30-8224 FAX 0857-20-3906
問 日本年金機構鳥取年金事務所
TEL 0857-27-8311

学生で国民年金保険料を納めることが困難な時には、保険料の納付を猶予される「学生納付特例制度」があります。承認を受けた期間は、10年以内なら、さかのぼって保険料を納めることができます（追納）。

令和7年度中に新規申請する人は、基礎年金番号通知書および学生証（写しの場合は両面）または在学証明書の原本を添付のうえ申請してください。

令和6年度に学生納付特例を承認された人で、令和7年度も在学予定期間が終了していない人には、日本年金機構から『学生納付特例申請書（ハガキ）』が郵送されます。必要事項を記入し、返送することで学生納付特例制度の申請手続きができます。

なお、在学する学校などを変更された人は、再度、申請が必要です。

凡例 時 日 時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

室1 容 認知症の当事者の情報交換の場 料 無料 ※要予約

5月12日は 民生委員・児童委員の日

問 本庁舎地域福祉課（13番窓口）
TEL 0857-30-8202
FAX 0857-20-3906

本市では、民生委員・主任児童委員（定数516人）が、地区社会福祉協議会やとなり組福祉員、愛の訪問協力員などと連携・協力しながら、地域福祉を推進する活動を行っています。地域の身近な相談相手として、住民から福祉に関わる相談に応じ、必要な支援を受けられるよう、行政、社会福祉協議会や学校などの関係機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。

相談内容や個人の秘密は守られます。生活上の困りごとや心配ごとがありましたら、お近くの民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。

本年度は民生委員・主任児童委員の一斉改選の年です。活動に関

赤十字の活動にご協力を

問 日本赤十字社鳥取県支部鳥取市地区（地域福祉課内13番窓口）
TEL 0857-30-8202
FAX 0857-20-3906

問 日本赤十字社鳥取県支部（県庁第二庁舎）
TEL 0857-22-4466

日本赤十字社は、人道的任務を達成することを目的として活動しています。国内外の災害や紛争などにおいて、被災地での救護活動を行うとともに、本市でも、罹災者へのお見舞い品の提供、救急法をはじめとした各種講習、献血推進などを実施しています。その活動は、市民のみなさんからの資金協力で支えられています。

○活動への資金協力をお願いします
自治会・町内会を通じて活動資金を募りますので、ご協力をお願いします。個別に活動資金募集に応じたいただける場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

※ご本人は、遠慮ください。

【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等専門相談】
時 5月9日（金）15:00～16:00
※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などの問題でお困りの人

【ひきこもり家族教室】
時 5月27日（火）10:00～12:00
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ▼講演「ひきこもりについて」 ▼講師：原田豊さん（鳥取県立精神保健福祉センター） 対 ひきこもり状態にある

人の家族 ※個別相談も可能（要予約）

鳥取ファミリー・サポート・センター（生活援助型・育児型）の会員募集

問 鳥取ファミリー・サポート・センター（鳥取市社会福祉協議会内）
TEL 0857-22-7474
TEL 0857-39-2761（育児型）
FAX 0857-39-2762（共通）

問 新市域の各総合福祉センター
国府町 TEL 0857-22-1880

ガイナレ鳥取2025 @ Axisバードスタジアム ホームゲームのお知らせ

※当月分と、翌月（7日まで）分の情報を掲載しています。
問 株式会社 SC 鳥取 TEL 0857-30-3033

試合日程	キックオフ	対戦相手
5月 3日（土・祝）	14:00	FC 琉球
5月31日（土）	14:00	栃木シティ

高年齢者の生活援助や育児の援助などのサポートに協力できる人を募集（登録料・会費無料）。

報酬（1時間あたり）
▽平日（7:00～20:00） 600円
▽平日（20:00～7:00） 800円
▽土日・祝日（終日） 800円
▽12月29日～1月3日（終日） 800円

福部町 TEL 0857-75-2337
河原町 TEL 0858-76-3125
用瀬町 TEL 0858-87-2302
佐治町 TEL 0858-89-1022
気高町 TEL 0857-82-2727
鹿野町 TEL 0857-84-3113
青谷町 TEL 0857-85-0220

【生活援助型】 容 要望に応じて高年齢者の自宅を訪問して、簡単な家事などの援助 ▼援助内容…食事の準備・後片付け、掃除、病院の付き添いなどの軽度で専門性を要しないもの

【育児型】 容 乳幼児（おおむね4カ月）から小学6年生までのお子さんのいる人を対象に、子育ての援助 ▼援助内容…習い事の送迎、保育園・幼稚園・放課後児童クラブへの送迎、開所前・開所後の預かり、乳幼児を連れて出かけにくい時の預かりなど（預かる場所は、会員宅・児童館など）