



学校給食レシピ vol.56

とっとりっ子の「いただきます！」

問 本庁舎学校保健給食課

☎ 0857-30-8417 ☎ 0857-20-3952

地域で育まれた食材を献立に取り入れ、児童生徒へ地域の産物のすばらしさや、風土、食文化を伝えています。

●青谷学校給食センター TORI きゅうちゃんサラダ



学校給食メニュー

- ・ご飯
- ・牛乳
- ・ドライカレー
- ・新たまねぎのコンソメスープ
- ★TORI きゅうちゃんサラダ

1人分栄養価

エネルギー	39kcal
タンパク質	2.2g
脂質	0.5g
食塩	0.8g

今月の給食目標：バランスのよい食事をしよう

●材料(4人分)●

豆腐竹輪	40g	生わかめ	40g
甘酢らっきょう	40g	酢	4g
キャベツ	100g	A 砂糖	5g
にんじん	15g	うすくちしょうゆ	5g

- ① 豆腐竹輪は半月5センチ幅に切る。
- ② らっきょうは刻んでおく。
- ③ キャベツは食べやすい大きさに切り、にんじんは千切りにする。
- ④ ③とわかめをゆでて水を切り、冷やしておく。
- ⑤ ④と、豆腐竹輪、らっきょうを合わせ、Aで和える。

【栄養士-ロメモ】「TORI きゅうちゃん」は、鳥取市学校給食公式キャラクターです。市の特産品である豆腐竹輪やらっきょうをモチーフにデザインされました。TORI きゅうちゃんにちなんだ食材と旬のわかめなどを組み合わせた、シャキシャキとした食感とさわやかな味が特徴のサラダで、初夏にぴったりです。



鳥取市広報番組「とっとり知らせたい！」では、市内にある施設を紹介しています。鳥取市公式動画チャンネル(YouTube)でも公開中です。

リンピアいなば

☎ 0857-26-0596 ☎ 0857-29-2759

最新の技術を導入した安全安心でクリーンな可燃物処理施設です。可燃ごみの処理に加え、ごみを焼却した熱を利用し発電を行っています。また、体験型の学習設備やユニバーサルデザイン、バリアフリーを取り入れ、見学しながら楽しく環境問題について学ぶことができます。さらに、大規模地震でも倒壊しない構造で、災害発生時には避難場所としても利用できます。(放送日：1月10・11日)



あおや和紙工房

☎ 0857-86-6060 ☎ 0857-86-6061

古くから因州和紙の産地として栄えた青谷町にある施設です。常設展示では伝統的な和紙の製法や道具を紹介するほか、和紙製品や作品も展示しており、インテリアとして使うなど和紙の新しい可能性を提案しています。ミュージアムショップではオリジナル商品の「倭紙」や半紙、300種類以上の染和紙などが販売されています。また、紙すきの体験もできます。(放送日：1月24・25日)



第63回 鳥取市美術展 受賞作紹介



自由 市展賞 「完璧でなくても、成し遂げなくても、良くなくても」 GURA



自由 市展賞 「スーパー貝図鑑 (スーパーで売られ高木家に食べられた貝たち)」 SHIGEZOU



工芸 市展賞 「波紋」 保崎義範



自由 協賛賞 鳥取市文化財団理事長賞 「ANSWER TO THE ULTIMATE QUESTION OF LIFE, THE UNIVERSE, AND EVERYTHING」 生命、宇宙、そしてすべての究極の質問に対する答え プロ ステファノ



自由 ユース賞 「ハスの見える景色」 たなか 田中あゆ



工芸 市展賞 「せせらぎ」 なかがわくにこ 中川邦子



工芸 協賛賞 鳥取民藝美術館長賞 「花 glass」 いしいりるみ 石井博文

本庁舎文化交流課(34番窓口) ☎ 0857-18021 ☎ 0857-13040 ※作品展示は終了しています



ケーブルテレビ【12ch】 いなばぴよんぴよんネット http://www.inabapyonpyon.net ※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。みなさんの知らせたい!情報も待っています。

【放送】毎週金・土 6:00~24:00まで毎時00分放送 ※12:30、19:30も放送あり

「元気です」では、更生保護の活動をしている頼上真由美さんをご紹介します。



初めまして!鳥取市の魅力をたくさんお届けし、楽しい時間を過ごしてもらえるように頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。



「とっとり知らせ隊」も見てね



静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』(番組の間に毎日放送しています)

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm コミュニティFM FM鳥取 RADIO BIRD http://www.radiobird.net/

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

- 来ました!鳥取の元気人!! ★毎週月・水曜日 12:15頃~(30分間) 【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃~
- 深掘り!! シティインフォメーション・トーク!! ★毎週金曜日 12:15頃~(20分間) 【再放送】毎週土曜日 10:20頃~
- 鳥取シティインフォメーション ★毎日朝・夕放送(5分間)
- 鳥取おでかけナビ ★毎週土曜日の9:15頃~(15分間)

