

6月 情報ひろば

福祉

長寿社会課からのお知らせ

問 本庁舎長寿社会課（13番窓口）
TEL 0857-30-8211（①）
TEL 0857-30-8212（②）
FAX 0857-20-3906
問 各総合支所市民福祉課

【①軽度家事援助事業】
容 ひとり暮らしの高齢者などが、本人や介護者のケガや病気などによって一時的な生活支援が必要の場合、家事援助員を派遣 ※要介護・要支援認定後は、介護保険サービスで対応できない部分の援助に限定 ▼掃除・洗濯・炊事など簡易な日常生活の援助 **対** おおむね65歳以上の市民税非課税世帯の高齢者 **料** 30分あたり80円（11

凡例 時 日 時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

時間以内／月）

【②高齢者住宅改修費の助成など】

容 手すりの取付け、段差の解消、滑り防止のための床材変更、和式便器から洋式便器への取替えなど
※新築・増築の場合は対象外
対 ▼(1)介護保険住宅改修費…介護保険の「要支援」「要介護」認定者 ▼(2)高齢者居住環境整備費…(1)に該当する者で、本人および同一住所を有する者全員が市民税非課税 ※(1)・(2)は併用可 (1)を優先 **額** ▼(1)介護保険住宅改修費の対象工事費（上限20万円）の7割～9割 ▼(2)高齢者居住環境整備費の対象工事費（上限80万円）のうち、20万円までは3分の2、20万円超～80万円までは2分の1を乗じた額（最高43万3千円）
※工事着工前に申請が必要（担当のケアマネジャーにご相談ください）

鳥取市中央包括支援センターからのお知らせ

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター
TEL 0857-20-3457
FAX 0857-20-3906

料 入場無料

鳥取市高齢者等公共交通利用支援事業

問 本庁舎交通政策課（54番窓口）
TEL 0857-30-8326
FAX 0857-20-3905
容 路線バス（日ノ丸自動車・日本交通）の定期券（高齢者向けバス定期券も含む）を定価の半額で販売 ※原則払い戻し不可 **所** 手続き…鳥取バスターミナル **対** ▼本市に住所がある65歳以上の人 ▼本市に住所があり、運転免許証

付加年金制度をご存じですか？

国民年金コーナー

問 本庁舎保険年金課（9番窓口）
TEL 0857-30-8224 FAX 0857-20-3906
問 日本年金機構鳥取年金事務所
TEL 0857-27-8311

国民年金の付加保険料は、月々の保険料に400円上乗せして納めると、納付額に応じて、65歳から受け取る老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受取ることができます。

対 象 第1号被保険者と任意加入被保険者（65歳未満） ※免除等が承認されている人、国民年金基金に加入している人は申し込みできません。

■付加年金（年間受け取り額）の計算式
200円×付加保険料納付月数
＝付加年金額（年額）
※付加年金は申出のあった月分から納付

例えば、付加保険料を10年間収めると、納付額は400円×120月＝48000円です。1年間に受け取る付加年金は200円×120月＝24000円となり、2年間でご自身が支払った額と同額になります。

アニサキス食中毒（魚介類の生食）に注意

問 駅南庁舎生活安全課
TEL 0857-30-8552 FAX 0857-20-3962

アニサキスはしょうゆ、わさび、酢じめ、塩漬けなどでは、死なないため、家庭での調理でも十分な注意が必要です。

■アニサキスの特徴
約2～3センチで白色の糸状の寄生虫。サバ、アジ、サンマ、カツオ、イワシ、サケ、イカなどの魚介類に寄生している。

■予防法
①生食する際は、新鮮な魚を購入しましょう。
②速やかに内臓を取り除きましょう。
③内臓は生で食べないようにしましょう。
④目視で確認し、身に寄生したアニサキスを除去しましょう。
⑤確実な予防法は、冷凍（マイナス20℃で24時間以上）または加熱（60℃で1分または70℃以上）です。
※本市公式ウェブサイトもご覧ください。



を自主返納された人（年齢制限なし） ※詳しくは本市公式ウェブサイトをご覧ください。

はり・きゅう・マッサージ費の助成

問 本庁舎保険年金課（13番窓口）
TEL 0857-30-8225
FAX 0857-20-3906
問 各総合支所市民福祉課

対 ①③すべてを満たす人
①所得税および市民税が非課税の人
②75歳以上の人または65歳以

【認知症家族の集い】
時 6月20日（金）10：00～12：00
所 本庁舎3階会議室3-1
料 無料

家族教室・専門相談のご案内
問 駅南庁舎心の健康支援室
TEL 0857-22-5616
FAX 0857-20-3962
【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等家族教室】

【認知症になっても安心して生活できるよう認知症初期集中支援チームがお手伝い】
認知症初期集中支援チームは、認知症についての知識を持つ医療・介護の専門職がチームを組んで、包括的・集中的に支援を行います。認知症に関すること・認知症初期集中支援チームに関することは、お住まいの地域の地域包括支援センターにご相談ください。

【おれんじドアとこつり】

時 6月26日（木）10：00～12：00
所 渡辺病院南館1階 **容** 認知症の当事者の情報交換の場 **料** 無料
※要予約

時 6月14日（土）13：30～15：00
※予約不要 **所** さわやか会館3階第2研修室 **容** ミニ講話「依存症の治療について」話し合い ▼講師…山下陽三さん（渡辺病院副院長） **対** ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などでお困りの人 ※ご本人はご遠慮ください。

【アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）等専門相談】

時 6月14日（土）15：00～16：00
※前々日までに要予約 **所** さわやか会館3階第1研修室 **対** アルコール・薬物・ギャンブル（ゲーム）などの問題でお困りの人
※関係者からの相談も可能

【ひきこもり家族教室】

時 6月24日（火）10：00～12：00
※予約不要 **所** さわやか会館3階第2研修室 **容** テーマ…「家族の関わり方と役割について」 ▼講師…山本恵子さん（とっとりひきこもり生活支援センター所長） **対** ひきこもり状態にある人の家族 ※個別相談も可能（要予約）
※ご本人は個別対応

上の後期高齢者医療制度の被保険者 ③後期高齢者医療保険料を納付済の人 **額** 1回あたり千円の助成券を最大12枚まで発行。助成券の有効期限は令和8年5月31日 ▼利用可能施設…（一社）鳥取県鍼灸マッサージ師会、（公社）日本あん摩マッサージ指圧師会鳥取地域、（一社）鳥取県鍼灸師会の会員が経営する施設 **持** 本人確認ができるもの（代理の場合、代理人の本人確認の提示が必要な可能性あり） **受** 6月2日（月）～
※7月以降は申請月により発行する助成券枚数が少なくなります。