

お知らせ

国民健康保険料納付通知書
をお送りします

問 本庁舎保険年金課（9番窓口）
TEL 0857-30-8222
FAX 0857-20-3906
問 各総合支所市民福祉課 TEL 10階
保険料の納付通知書を6月中旬
にお送りします。納期は6月～令
和8年3月までの10期です。
※口座振替（全期前納および期別
振替）の人は、6月から引き落と
し開始です。口座残高にご注意く
ださい。

HIV検査普及週間
HIV検査

問 駅南庁舎保健医療課
TEL 0857-30-8533
FAX 0857-20-3962
時 6月2・9・23日（月）13:00～
15:30 所 駅南庁舎鳥取市保健所
容 HIV検査（通常検査・迅速検
査）※性感症（梅毒・クラミ
ジア）もあわせて検査可能。エイ
ズや性感症に関する
相談も受け付け 料 無
料 ※要予約・匿名



インターネット公表

問 本庁舎収納推進課（21番窓口）
TEL 0857-30-8161
FAX 0857-20-3920
【参加申込期間】5月30日（金）
13:00～6月17日（火）23:00
【入札期間（せり売形式）】6月24
日（火）13:00～26日（木）23:00
※詳しくは、本市公式ウェブサイ
ト（インターネット公表）、K S
ー官公庁オークションなどで確
認ください。公売を中止する場合
がありますので、ご承ください。

ホテル観賞ウィーク
in 旧美敷水源池

問 本庁舎文化財課（58番窓口）
TEL 0857-30-8421
FAX 0857-20-3954
時 6月7日（土）～15日（日）
所 国指定重要文化財 旧美敷水源
池水道施設 容 ガイダンス施設
を「ナイトミュージアム」として
夜間開館するほか、観賞用に足元
灯を点灯 料 無料

ふるさとの映像を見る会
問 鳥取市文化センター

まとめ、住所・氏名・年齢・電話
番号を明記のうえ、持参・郵送・
ファクシミリ・電子メールのいず
れかで問い合わせ先まで ※応募
多数の場合は選考のうえ決定

鳥取市安全で安心な
まちづくり表彰者の推薦

問 本庁舎協働推進課（27番窓口）
TEL 0857-30-8177
FAX 0857-20-3919
対 年間を通して、安全で安心なま
ちづくりに関する活動を継続して
行っている市民（市内に通勤・通

TEL 0857-27-5181
FAX 0857-27-5154
容 ふるさとに関する昔なつかし
の映像を上映 上映予定…（1）
どこかでなにかが中国路 池の水
は誰のもの（鳥取市湖山町（昭
和63年放送）（2）ドキュメンタ
リー 鳴鳴荘（岩美町）の夏（平
成7年放送） 時 6月12日（木）
10:00～14:00（午前・午後と
も内容は同じ） 所 鳥取市文化セ
ンター2階大会議室 料 無料
※予約不要

童謡唱歌100曲マラソン

問 本庁舎文化交流課（34番窓口）
TEL 0857-30-8021
FAX 0857-20-3040
時 6月20日（金）13:00～
所 とりぎん文化会館梨花ホール
容 合唱団体などによる童謡唱歌
のリレーコンサート 料 無料

救急救命講習会

問 消防局警防課
TEL 0857-23-2303
時 7月6日（日）9:30～12:30
所 鳥取県東部広域行政管理組合
消防局3階講堂 容 個人で参加

できる救急救命講習会 ※要予約
（前日まで）・先着順 料 無料

鳥取因幡Gバスジオコース

問（一社）鳥取市観光コンベンショ
ン協会
TEL 0857-26-0756
HP https://www.toricn.jp/
時 7月12・26日、8月2・
23日（土）他10:30～16:40
容 マコース…砂の美術館、鳥取
砂丘、白兎神社、浦富海岸遊覧船
島めぐりほか 員 各日40人 ※要
予約・先着順 料 大人6千円（昼
食付）※詳しくは協
会ウェブサイトをご覧
ください。



募集

手話講座

問（福）鳥取市社会福祉協議会
TEL 0857-27-3338
FAX 0857-24-3022
時 6月19日～11月13日までの毎
週木曜日10:00～11:30 ※祝日
は除く 所 さわやか会館3階多
目的室 員 30人 ※要予約
料 無料

TEL 0857-20-3210
FAX 0857-29-1000
MAIL info@tottori-shanshan.jp
鳥取しゃんしゃん祭で使用する
「しゃんしゃん傘」の生産量が年々
減少していることから、ご家庭や
企業で使わなくなったしゃんしゃ
ん傘の再利用に取り組みます。
提供を受けた傘は、修理のうえ
再生品として販売し、売上金は祭
りの振興に役立てます。ご提供い
ただける人は問い合わせ先までご連
絡ください。 料 引取無料

夏に向けて
暑さに負けない体をつくろう

問 駅南庁舎保健総務課
TEL 0857-30-8521 FAX 0857-20-3964
梅雨の晴れ間や梅雨明けなどは急に気温が上
昇するため、熱中症の危険が高まる最初の時期
となります。本格的な夏を迎える前に体を暑さ
に慣れさせることで、熱中症のリスクを減らし
ていきましょう。

■暑さが本格化する前に取り組みたいこと
無理のない範囲で汗をかく
ことで、熱中症のリスクが低
下します。
◆運動で適度に汗をかく
（ウォーキングやストレッ
チなど、毎日30分程度）
◆入浴（シャワーだけでなく、湯船につかる）
◆十分な睡眠と栄養バランスの良い食事
個人差もありますが、体が暑さに慣れるには
数日～2週間程度かかります。その日の気温や
室内環境、体調に合わせて無理のない範囲で体
づくりを行いましょう。運動時は水分や塩分を
適宜補給して、熱中症に十分注意してください。



図書館だより

休館日：毎週火曜日、毎月最終の木曜日
■中央図書館 TEL 0857-27-5182 FAX 0857-27-5192
chuo-library@city.tottori.lg.jp
開館時間 9:00～19:00（土・日曜は17:00まで）
■気高図書館 TEL 0857-37-6036 開館時間 10:00～18:00
■用瀬図書館 TEL 0858-87-2702 開館時間 10:00～18:00

親子で一緒に楽しむ講座
お父さんによるおはなし会
と き 6月15日（日）10:00～11:00
講 師 伊藤善則さん
定 員 15組 ※要予約・先着順
対 象 5歳以上の子どもとその保護者

ボランティア養成講座
ストーリーテリングのきほんのき
と き 6月23日（月）10:00～12:00
講 師 中央図書館職員
定 員 20人 ※要予約・先着順
いずれも ところ 中央図書館多目的ホール
参加料 無料
申込み・問い合わせ 中央図書館
※詳しくはチラシ、中央図書館ウェブサイトで
ご確認ください。