



麒麟のまち インフォメーション

第39回 岩美町

浦富海岸元気フェスティバル いわみ花火祭り

- と き 7月26日(土) ※予備日
7月27日(日)
イベント・屋台開始 17:00 予定 / 花火打上 20:00 予定
- ところ 岩美町浦富海水浴場
- 内容 各種アトラクション披露、屋台村、花火大会



【問合せ先】 浦富海岸元気フェスティバル実行委員会 (岩美町観光協会内)
☎ 0857-72-3481



【イベント紹介】

ユネスコ世界ジオパークに認定されている山陰海岸ジオパークの景勝地である「浦富海岸」を舞台に開催される「浦富海岸元気フェスティバルいわみ花火祭り」と「浦富海岸ジオウォーク」をご紹介します。この機会にぜひ岩美町へお越しください!

浦富海岸ジオウォーク

- と き 9月13日(土) 8:00 受付開始予定 (例年は5月開催)
- ところ 岩美町田後港
- 内容 ウォーキング、漁師鍋の振舞い、特産品販売、伝統芸能披露
- 参加料 2000円/人(予定) ※事前申込が必要



【問合せ先】 浦富海岸ジオウォーク実行委員会 (岩美町商工観光課内)
☎ 0857-73-1416



次回、八頭町へ!

ケーブルテレビ【12ch】
いなばぴよんぴよんネット
<http://www.inabapyonpyon.net>
※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。鳥取市公式動画チャンネル (YouTube) でも公開中!

【放送】毎週金・土 6:00~24:00 まで毎時00分放送
※12:30、19:30も放送あり

「食育らくらくクッキング」では素朴でやさしい味わいの『豆腐ドーナツ』をご紹介します。そのほか情報盛りだくさんです。 「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』
(番組の間に毎日放送しています)

鳥取市議会 6月定例会
市議会定例会本会議の様態を終了まで生中継、当日の午後6時から122ch (第2放送) で再放送します。

FM TOTTORI RADIO BIRD 82.5fm コミュニティFM FM鳥取 RADIO BIRD
<http://www.radiobird.net/>

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

- 来ました!鳥取の元気人!!
★毎週月・水曜日 12:15頃~ (30分間)
【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃~
- 深掘り!! シティインフォメーション・トーク!!
★毎週金曜日 12:15頃~ (20分間)
【再放送】毎週土曜日 10:20頃~
- 鳥取シティインフォメーション
★毎日朝・夕放送 (5分間)
- 鳥取おでかけナビ
★毎週土曜日の9:15頃~ (15分間)

- インターネットで聞く方法
・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。
- ケーブルテレビで聞く方法
・ケーブルテレビ「いなばぴよんぴよんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。



インターネットサイマルラジオ

鳥取市広報番組 とっとり知らせたい!

元気です



鳥取更生保護女性会 邨上真由美さん

邨上さんが会長を務めるこのボランティア団体は、犯罪や非行のない明るい地域社会の実現を目指して、刑務所や少年院への訪問、更生保護施設の支援などを行っています。

また、刑務所を出た人を一時的に保護する施設である給産会で開催している地域食堂「みんなで来んさいな」に協力しています。刑務所を出た人と地域の人の交流の場として大切な場所となっています。

地域に根差した活動が、自身も明るく笑顔でいられる元気のもと。更生後の人たちが社会と関わりながら生活できるよう思いやりの輪を広げていきます。 (放送日:5月2・3日)



市役所オススメ動画情報

▶【学校給食レシピ】たまねぎのマリネ
食材の甘みを生かし、さっぱりとした味わいが楽しめるマリネをご紹介します。

鳥取市公式動画チャンネル



(YouTube)



たまねぎのマリネ

日々の子育ての相談や身体測定もできますので、お気軽にお立ち寄りください。

産後の支援が家族から受けにくい場合などには、産後ケア事業の利用もお勧めしています。

特に初めての妊娠の場合には、妊娠による身体やこころの変化、これから新しく迎える赤ちゃんとの生活について想像がつきにくいこともあり、助産師や保健師などの専門スタッフが話を伺いながら、心の戸惑いや不安な思いもお聞きすることに努めています。産後の支援が家族から受けにくい場合などには、産後ケア事業の利用もお勧めしています。



簡単にできる料理を紹介します
鳥取市食育推進委員会
豆・豆製品を使った料理編 Vol.2
☆豆腐ドーナツ☆



材 料 (30~35個分)

豆腐	200g
ホットケーキミックス	150g
揚げ油	適量

- ① ボウルに豆腐、ホットケーキミックスを入れる。豆腐を切るようにしながら粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる。
- ② ①の生地をチャック付き食品用保存袋に入れ、袋の角を1カ所キッチンばさみで切る。
- ③ 鍋に揚げ油を入れて中火にかけ、菜箸を入れて小さな泡が出る程度に揚げ油を温めたら、②の保存袋から生地を4~5割程絞り出し、キッチンばさみで切りながら揚げ油の中に静かに落とし入れる。
- ④ 全体にきつね色になるまで揚げる。

一口メモ...青のりや黒ごまを混ぜる、揚げてからきな粉や砂糖をまぶすなど、いろいろなアレンジを楽しんでみてください。

4個分	エネルギー	108kcal	脂質	4.5g
	たんばく質	3.2g	食塩相当量	0.2g

子育て支援センター

本市では、令和6年4月に「こども家庭センター」を設置しました。このセンターには、妊産婦、子育て世帯、こどもたちへの一体的な相談支援を行う窓口として、「こそだてらす」を駅南庁舎1階に開設しています。

おやこ健康手帳の交付時には、すべての妊婦を対象に面談を行い、新しい家族の形に合わせて今後の生活に見通しを付けていけるよう、ライフサポートプランの相談に応じています。産科医療機関等との連携した対応も行いながら、妊娠期から子育て期にわたって、包括的な支援のスタートを担います。

問 こども家庭センター
0857-1030-8587
0857-2030-0144

みんなでサポート! 鳥取市の子育て支援