

# 8月 情報ひろば

## 福祉

### 寝具丸洗い乾燥消毒サービス 9月実施分

問 本庁舎長寿社会課 (13番窓口)  
TEL 0857-30-8211  
FAX 0857-20-3906  
問 各総合支所市民福祉課

対 在宅で生活をしている65歳以上の高齢者で、要介護4、5の認定がある人  
料 掛布団：200円  
敷布団：200円 羽毛布団：300円 毛布：100円 ※枚数に制限あり 募 8月19日(火)までに申出書を提出

### 鳥取市中央包括支援センターからのお知らせ

問 本庁舎鳥取市中央包括支援センター

凡例 時 日時 所 場所 容 内容 対 対象 案 条件 員 定員 数 数量 額 支給・助成額など  
料 料金 募 募集期間・方法 受 受付 持 持参するもの 問 問い合わせ先

TEL 0857-20-3457  
FAX 0857-20-3906

【認知症フォーラム】  
時 8月7日(木) 14:00～16:00  
所 鳥取市民会館大ホール 容▽講演「認知症とともにこれから歩んでいきたい！私、神原の今を伝えます」▽講師：神原繁行さん(あきたオレンジ大使・(医)興生会横手興生病院リハビリテーション室看護師)、佐藤昌子さん(医) 興生会横手興生病院リハビリテーション室室長) 員 300人 料 無料 ※要予約

【おれんじブティック】  
時 8月28日(木) 10:00～12:00  
所 渡辺病院南館1階 容 認知症の当事者の情報交換の場 料 無料 ※要予約

【介護予防教室(おたっしや教室) (10～12月)】  
容 主に椅子に座りながらの運動と認知トレーニング、栄養やお口

の機能改善のための講話 時 毎週1回120分・3カ月間  
所 公共施設など全18会場(予定)  
対 満65歳以上の人 ※医師から運動制限されていない人のみ  
※身体状況によっては、他のサービスを紹介することがあります。  
料 1回500円 募 8月29日(金) までに問い合わせ先まで

【高齢者虐待の防止】  
「介護疲れ」は、自覚がないままに行われる高齢者虐待の原因のひとつであると言われていました。「もしかしたら虐待？」と感じたら、ためらうことなく相談してください。相談の秘密は厳守します。

【オレンジガーデニングプロジェクト】  
認知症本人とその人をとりまく地域の人たちが、認知症啓発シンボルカラーのオレンジ色の花の種を一緒に植え、育てることを通して「認知症になってからも暮らしやすいまちをみんなで創っていきましょう」という思いを共有し、楽しみながら花を育て、全国各地でオレンジ色の花を咲かせるプロジェクトです。

9月の認知症月間に向けてオレンジガーデニングプロジェクトに取り組みながら、認知症について考え、周囲の人と話したり、人・地域・社会とのつながりを持ち、認知症になってからも暮らしやすいまちを一緒につくりましょう。

特別児童扶養手当の所得状況届

問 本庁舎障がい福祉課 (13番窓口)  
TEL 0857-30-8455  
FAX 0857-20-3907  
問 各総合支所市民福祉課

「特別児童扶養手当」を受給している人は、所得状況届の手続きを必ず行ってください。手続きを行わないと、8月分からの特別児童扶養手当が受給できなくなります。対象者には関係文書を送付しますので、必ずご持参ください。  
受 8月12日(火)～9月11日(木)

所 鳥取県庁講堂 容▽講師：村本真紀さん(認定NPO法人虹色ダイバーシティ理事長) 員 60人 ※要予約 料 無料

【法律相談ってなに?】  
時 8月21日(木) 13:30～15:30  
所 麒麟Square 2階多目的室2・3 容▽講師：糸賀作之さん(日本司法支援センター鳥取地方事務所(法テラス鳥取)事務局長) 員 50人 ※要予約 料 無料

### 家族教室 専門相談のご案内

問 駅南庁舎心の健康支援室  
TEL 0857-22-5616  
FAX 0857-20-3962  
【アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等家族教室】  
時 8月8日(金) 13:30～15:00  
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 ミニレクチャー「本人の回復と自助グループ/体験談」、話し合い ▽講師：山下陽三さん(渡辺病院副院長) 対 ご家族のアルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等でお困りの人 ※ご本人はご遠慮ください。

【アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等専門相談】  
時 8月8日(金) 15:00～16:00  
※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)などの問題でお困りの人 ※関係者からの相談も可能

【ひきこもり家族教室】  
時 8月26日(火) 10:00～12:00  
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 「本人支援につ

ンブル(ゲーム)などでお困りの人 ※ご本人はご遠慮ください。

【アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)等専門相談】  
時 8月8日(金) 15:00～16:00  
※前々日までに要予約 所 さわやか会館3階第1研修室 対 アルコール・薬物・ギャンブル(ゲーム)などの問題でお困りの人 ※関係者からの相談も可能

【ひきこもり家族教室】  
時 8月26日(火) 10:00～12:00  
※予約不要 所 さわやか会館3階第2研修室 容 「本人支援につ

いて」▽講師：とっとりひきこもり生活支援センター職員 対 ひきこもり状態にある人の家族 ※個別相談にも応じます(要予約)

人権と福祉のまちづくり講座  
問 中央人権福祉センター  
TEL 0857-24-8241  
FAX 0857-24-8067

【LGBTQも共に生きるまちづくり】  
時 8月7日(木) 13:00～15:00

【LGBTQも共に生きるまちづくり】  
時 8月7日(木) 13:00～15:00

### 障がいのある人の相談窓口

問 本庁舎障がい福祉課(13番窓口)  
TEL 0857-30-8218 FAX 0857-20-3907

#### 障がいのある人やご家族の悩みに相談員がお応えします

本市では、身体・知的・精神の3つの障がいに対し、相談員を設置しています。相談は、ご自身に障がいのある人、家族や身内の人に障がいのある人などが、今までの体験や知識をもとにお応えします。

#### 障がいのある人の相談窓口

障がいのある人やその家族が地域で安心して暮らせるように、相談支援事業所が障がい福祉サービスの利用などの各種相談に応じています。

※日曜・祝日・年末年始などはお休み。

#### 【精神保健、こころの健康、依存症、ひきこもりなどの相談】

◆ 駅南庁舎保健医療課心の健康支援室  
TEL 0857-22-5616 FAX 0857-20-3962  
開庁時間 月～金 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

◆ 鳥取東保健センター (TEL・FAX 10分)  
◆ 各総合支所市民福祉課 (TEL・FAX 10分)

※詳しくは本市公式ウェブサイトをご覧ください。

### 鳥取市生涯学習推進講座 麒麟のまちアカデミー 教養コース

問 麒麟のまちアカデミー事務局(鳥取市文化センター内)  
TEL 0857-27-5181 FAX 0857-27-5154  
E shidai@tottori-shinkoukai.or.jp

ところ 鳥取市文化センター大会議室

定員 各50人 ※先着順

料金 各300円

募集 各講座7日前までに、チラシの申込用紙をファクシミリ・窓口のいずれかに提出が、メールフォームで申し込み。

※詳しくは鳥取市文化センターウェブサイトをご覧ください。

#### ◆ 山林および林業について

(麒麟のまち圏域連携スタンプラリー対象)

とき 8月11日(月・祝) 13:30～15:00

講師 山本福壽さん(智頭の山人塾塾長)

#### ◆ レコード文化でまちおこし(一社)シン音泉の取り組み(麒麟のまち圏域連携スタンプラリー対象)

とき 8月30日(土) 13:30～15:00

講師 仲川和志さん((一社)シン音泉代表)