



麒麟のまち

インフォメーション

第40回 八頭町

きらめく夏の思い出は八頭町で！

八頭町最大の夏イベント「八頭町きらめき祭」を、今年も開催します！

今年のゲストに、お笑い芸人「きつね」、ものまね芸人「ダブルネーム」を迎えたステージショーをはじめ、会場では地元団体が趣向を凝らしたグルメや遊びが楽しめるバザーコーナー、町内芸能団体や子どもたちに大人気のバルーンアートによる多彩なステージなど、子どもから大人まで楽しめるプログラムが盛りだくさん。

そしてフィナーレには、約 1500 発の花火が夏の夜空を鮮やかに彩ります。思い出に残る夏の一日を、ぜひ八頭町でお過ごしください！

と き 8月23日(土) 15:30～21:00
ところ 郡家運動場(小雨決行・荒天中止)




【問合せ先】
 八頭町きらめき祭実行委員会事務局
 (八頭町商工観光室内)
 ☎ 0858-72-0144

次回、新温泉町へ！



ケーブルテレビ【12ch】
いなばぴょんぴょんネット
<http://www.inabapyonpyon.net>
 ※番組の放送時間は、ホームページで紹介しています。

鳥取市広報番組

とっとり知らせたい!

市民と行政がつながるTV「とっとり知らせたい!」。さまざまな情報をお送りしています。鳥取市公式動画チャンネル(YouTube)でも公開中!

【放送】毎週金・土 6:00～24:00まで毎時00分放送
 ※12:30、19:30も放送あり

「元気です」は明徳地区民生児童委員協議会会長の森本由貴江さんの活動をご紹介します。「食育らくらくクッキング」は油揚げと卵を使った『あぶ玉丼』です!



☎「とっとり知らせ隊」も見てね!

静止画文字情報『鳥取市からのお知らせ』
 (番組の間に毎日放送しています)



コミュニティFM
 FM鳥取 **RADIO BIRD**
 ☎ <http://www.radiobird.net/>

コミュニティFM「FM鳥取」(周波数 82.5MHz)で鳥取市のさまざまな情報をお送りしています。

■**来ました!鳥取の元気人!!**
 ★毎週月・水曜日 12:15頃～(30分間)
 【再放送】毎週火・木曜日 16:00頃～

■**深掘り!! シティインフォメーション・トーク!!**
 ★毎週金曜日 12:15頃～(20分間)
 【再放送】毎週土曜日 10:20頃～

■**鳥取シティインフォメーション**
 ★毎日朝・夕放送(5分間)

■**鳥取おでかけナビ**
 ★毎週土曜日の9:15頃～(15分間)

■**インターネットで聞く方法**
 ・「インターネットサイマルラジオ配信」で聞く。
 ・スマートフォンアプリ「TuneIn Radio」で聞く。

■**ケーブルテレビで聞く方法**
 ・ケーブルテレビ「いなばぴょんぴょんネット」の「コミュニティデータ放送画面」から、「FM鳥取」ボタンを押して聞く。



元気です

GENKI-DESU



国府町因幡の傘踊り保存会

保存会は、昭和45年の大阪万博で踊りを披露したことをきっかけに結成されました。郷土芸能である因幡の傘踊りを発信するため、地域の祭りや海外公演など幅広い舞台で活動してきました。また、伝統文化を次の世代へつなぐため、子どもたちへの継承にも力を入れています。

そして結成55周年を迎える今年、再び万博のステージに立ちました。憧れの舞台上、先輩たちから受け継いだ勇壮で美しい踊りを披露し、多くの人を魅了しました。元気のもと「絆」。世代を超えた仲間との絆で、因幡の傘踊りの未来を創っていきます。

(放送日:6月27日・28日)



鳥取市公式
 動画チャンネル

(YouTube)

市役所オススメ動画情報

▶**鳥取城フォーラム2024 河合敦先生**
 記念講演「因幡・伯耆を統治した鳥取城主池田家〜その知られざる240年の歴史」ほか



食

簡単にできる料理を紹介します
 鳥取市食育推進委員会
 豆・豆製品を使った料理編 Vol.3
 ☆あぶ玉丼☆



材 料 (4人分)

ご飯	800 g	A	しょうゆ	37.5ml
油揚げ	1枚(140g)		みりん	30ml
長ねぎ	1本		酒	30ml
小松菜	100 g		砂糖	18 g
卵	4個		もみのり	適量
だし汁	300ml			

① 油揚げは熱湯で油抜きし、縦に2等分してから1センチ幅に切る。ねぎは斜め薄切りにし、小松菜は3センチの長さに切る。

② 鍋にだし汁、Aを入れて煮立たせ、①の油揚げを中火で3分煮る。小松菜の茎、葉、長ねぎの順に加え、溶き卵をまわしかけてから火を止めて、ふたをして蒸らす。

③ どんぶりにご飯を入れてから②を盛り付け、上にもみのりを飾る。

一口メモ...とても簡単に作れるので、親子で一緒にチャレンジしてみてください。

1人分

エネルギー	503kcal
たんぱく質	16.9g
脂質	10.9g
食塩相当量	1.9g

みんなでサポート!鳥取の子育て支援

子育て支援アプリ

本市では、妊娠中から出産、子育て期にかけて役立つ情報をまとめて確認できる便利なアプリ「とっとり市子育て応援サイト」を配信しています。おやこ健康手帳(母子健康手帳)の機能をはじめ、予防接種のスケジュール管理や、保育園、医療機関、遊び場などの検索機能も備えており、子育てに関するさまざまな情報に手軽にアクセスできます。

妊娠・出産を迎えると、健診や手続きなどやる事が多く、お知らせも多いため、必要な情報を探すのが大変に感じることもあります。アプリなら、子育てに必要な情報をまとめて確認できるので便利です。

また、乳幼児期は短い間に多くの予防接種を受ける必要がありますが、アプリのスケジュール機能を使えば、接種の予定を把握しやすく、紙のおやこ健康手帳(母子健康手帳)と併せて使えば、安心して管理できます。

妊娠中の人や子育て中のご家庭にとって心強いサポートとなる子育て支援アプリ。本市からののお知らせも届きますので、ぜひ登録してご利用ください。



Google Play



App Store

問 駅南庁舎(子ども未来課)
 ☎ 0857-10144
 ☎ 0857-2030-8232