



お医者さんと禁煙しませんか？



Q1. 「禁煙治療」とは、どのような治療ですか？

専門医の指示のもと、禁煙補助薬等を使いながら治療を行います。
東部圏域の禁煙治療が受けられる医療機関は裏面をご参照ください。

【標準的な治療スケジュール】

受診時期	治療内容
治療前の問診・診療	禁煙治療のための条件の確認
初回診療	
再診1(2週間後)	①診察
再診2(4週間後)	②呼気一酸化炭素濃度の測定
再診3(8週間後)	③禁煙実行、継続に向けてのアドバイス
再診4(12週間後)	④禁煙補助薬の処方

医療機関で禁煙治療を受けると、
自力で禁煙する場合に比べて
禁煙率がアップします

「楽に」

処方される薬は、
禁煙後の離脱症状を抑え、
禁煙を助けてくれます

「確実に」

禁煙補助薬の使用で、
禁煙率は約2倍に！

Q2. 「禁煙治療」を受けると、いくらかかりますか？

健康保険の適用で、自己負担3割とした場合、 ※

・ニコチンパッチ(貼り薬): **10,890 円**

VS

12週間のタバコ代
(1箱約600円、1日1箱)
: **約54,000 円**

標準的な禁煙治療スケジュール(12週間で5回の禁煙治療)で、禁煙補助薬を標準的な用法・容量で使用すると仮定
(ニコチンパッチの場合は8週間)して、2022年改定の診療/調剤報酬点数に基づいて費用を算出。

※妊娠中の方は貼り薬による治療を受けることはできません。

また、バレニクリン(飲み薬)は、令和3年6月から製薬会社より出荷保留となっております。

Q3. 「禁煙治療」を保険適用で受けられるのはどんな人ですか？

以下の4つの条件をすべて満たす人です。

- ・ただちに禁煙しようと考えていること
- ・ニコチン依存症のスクリーニングテスト(TDS)で、ニコチン依存症と診断されること
- ・35歳以上の方では、**ブリンクマン指数**(=1日の喫煙本数×喫煙年数)が200以上であること
- ・禁煙治療について説明を受け、治療を受けることを文書により同意していること

ブリンクマン指数

喫煙が原因となる病気のリスク評価に用いられます。
大きいほど発がんリスクも高いと言われてています。

平成28年4月から、35歳未満の方は、ブリンクマン指数の要件がなくなり、喫煙年数が短い場合でも禁煙治療が**保険適用**で受けられるようになりました。



あなたの身体のために
禁煙にチャレンジしてみませんか？

◆鳥取県東部ニコチン依存症管理料届出受理医療機関(全29機関)

令和7年3月時点

市町村	医療機関名	住所	電話番号
鳥取市	医療法人 安陪内科医院	鳥取市吉方温泉3丁目811番地の2	0857-26-6675
	石井内科小児科クリニック	鳥取市布勢332-4	0857-31-1141
	石田医院	鳥取市青谷町青谷4032番地19	0857-85-0258
	医療法人社団 乾医院	鳥取市鹿野町鹿野1091-5	0857-84-2250
	おかだ内科	鳥取市富安2丁目149	0857-30-3750
	加藤医院	鳥取市用瀬町用瀬382	0858-87-2440
	内科・消化器内科 片原ごとうクリニック	鳥取市片原4丁目111番地	0857-51-0510
	医療法人 北室内科医院	鳥取市西町3丁目110	0857-26-1433
	栄町クリニック	鳥取市栄町211-2	0857-21-3111
	医療法人 さとに田園クリニック	鳥取市里仁54番地2	0857-30-1515
	医療法人社団 竹内内科医院	鳥取市本町5丁目202番地	0857-22-2317
	医療法人社団 谷口医院	鳥取市南町425番地	0857-22-2332
	鳥取医療生協 鹿野温泉病院	鳥取市鹿野町今市242番地	0857-84-2311
	鳥取北クリニック	鳥取市賀露町4012番地	0857-32-7111
	鳥取市佐治町国民健康保険診療所(医科)	鳥取市佐治町加瀬木2171-2	0858-88-0127
	だんばらクリニック	鳥取市富安330-1	0857-54-1020
	もとだクリニック	鳥取市国府町宮下1165番地	0857-30-3711
	医療法人 林医院	鳥取市用瀬町鷹狩722-1	0858-87-2033
	堀内医院	鳥取市湖山町南1丁目623番地	0857-28-1009
	医療法人社団 本城内科クリニック	鳥取市湯所町2丁目110番地	0857-39-1010
	宮崎内科医院	鳥取市吉成2丁目14-33	0857-21-1717
	クリニック陽まり	鳥取市南吉方3丁目522番地	0857-30-1525
	よねだクリニック	鳥取市気高町北浜3丁目131番地1	0857-37-6123
	医療法人わたなべクリニック	鳥取市南隈440番地	0857-50-0071
鳥取市立病院	鳥取市的場1丁目1番	0857-37-1522	
医療法人医新会 よろずクリニック	鳥取市美萩野1丁目118-4	0857-59-0433	
鳥取県立中央病院	鳥取市江津730	0857-26-2271	
岩美町	医療法人 藤田医院	岩美郡岩美町浦富1030-22	0857-72-0123
智頭町	国民健康保険 智頭病院	八頭郡智頭町智頭1875番地	0858-75-3211

出典: 保険医療機関等の施設基準の届出受理状況等について(中国四国厚生局)