



# 気高人権福祉センターだより

2025年  
(令和7年)

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

## 【 講座のご案内 】



### お楽しみ会

6月4日(水) 10:00~12:00

内 容: ゲームとお食事

参加費: 200円

定 員: 20名程度

※申込み 6/2(月)まで



参加費: 無料 (一部除く)

会 場: 気高人権福祉センター

問合せ・申込み ☎ 0857-82-3363

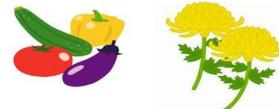
### 自家製野菜と花づくり講座

6月10日(火) 13:30~15:00

内 容: 梅雨期の栽培管理、  
盆用切り花等のポイント

講 師: 西根 雄司さん(西根園芸)

持ち物: 筆記用具



### いきいき元気講座

6月12日(木) 13:30~15:00

内 容: リンパの流れを整えて、  
むくみを解消

講 師: 田中 まなみさん

(健康運動指導士)

持ち物: 動きやすい服装、飲み物



### 【第1回料理教室】

『 延ばそう健康寿命 』  
~しっかり噛んで食べてフレイル予防~

6月27日(金) 9:30~12:00

講 師: 管理栄養士 福田 幸子さん

(さんびる)

持ち物: お米0.5合、エプロン、三角巾  
定 員: 8名(先着順)

参加費: 500円

※申込み 6/20(金)まで

### フレイル予防体操教室

6月18日(水) 13:30~15:00

内 容: 健康に暮らすための  
介護予防体操や脳トレ

講 師: 株式会社さんびる(健康運動指導士)

持ち物: 動きやすい服装・飲み物

#### MENU

- 枝豆ご飯
- ささみチーズ春巻き
- 豆苗と厚揚げの味噌汁
- 新じゃがのカレーきんぴら
- オレンジ蒸しパン



## ハンセン病問題の正しい理解に向けて



### ◆ ハンセン病とは

ハンセン病はらい菌に感染することによって起こる感染症ですが、その感染力は極めて弱いとされています。感染し発症すると、手足の末梢神経が麻痺したり、熱さや痛みといった感覚がなくなったり、治療がない時代は体の一部が変形するといった後遺症が残ることもありました。衛生状態や栄養事情が改善した今の日本では、感染することも発症することもほぼありません。また、早期に発見して適切に治療すれば、後遺症を残さずに治る病気です。

### ◆ ハンセン病問題の歴史

ハンセン病については、平成8(1996)年に「らい予防法」が廃止されるまで、国や地方自治体により強制隔離政策が行われ、患者、回復者の人権が著しく侵害されるとともに、その家族の方々も偏見や差別にさらされてきました。

ハンセン病問題はまだ終わっていません。現在も故郷に帰ることなく、肉親と再会できない元患者の方、身内にハンセン病回復者がいることを打ち明けることができない方々は多くいらっしゃいます。

ハンセン病回復者やその家族の方々が安心して暮らしていけるよう、私たちは、ハンセン病について正しい知識を身につけ、理解することが大切ではないでしょうか。

【鳥取市ホームページより引用、抜粋】

6月

鳥取市人権福祉センター

専門相談

#### ◆ カウンセラー相談

日時：10日(火)・24日(火) 15:00～16:50 【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)  
定員：各日とも2名(1人:50分)

#### ◆ 夜間弁護士相談

日時：19日(木) 18:30～20:30  
定員：3名(1人:30分)

【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

(月～金/8:30～17:15)

予約制  
相談無料

### 『気高人権福祉センターへのアクセス』



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail : jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

### 6月 行事予定

日	時間	行事名
4日 (水)	10:00～ 12:00	お楽しみ会 「ゲームとお食事」
10日 (火)	13:30～ 15:00	自家製野菜と花づくり講座 「梅雨期の栽培管理、盆用切り花等のポイント」
12日 (木)	13:30～ 15:00	いきいき元気講座 「リンパの流れを整えて、むくみを解消」
18日 (水)	13:30～ 15:00	フレイル予防体操教室
27日 (金)	9:30～ 12:00	料理教室「延ばそう健康寿命」 ～しっかり噛んで食べてフレイル予防～