



中央人権福祉センター 湖南分館だより

2025(令和7年)

6月号



発行/鳥取市中央人権福祉センター 湖南分館 〒680-1444 鳥取市松原 427-14

社会みんなで取り組む 高齢者の人権問題

高齢者をとりまく環境



近年、高齢者に対する心身の虐待や介護放棄、不当な財産処分、振り込め詐欺や悪徳商法など、高齢者の人権が侵害される事例が多発し、社会問題となっています。また、高齢化の進展に伴い、国民が生涯にわたって多様な社会的活動に参加する機会を確保することがますます重要となっています。高齢者が尊重され、あらゆることに参加しやすい社会の実現のためには、一人ひとりの努力も必要ですが、行政による支援をはじめ、企業や地域の連携した、社会全体の取り組みが求められています。

法務省 HP より

高齢者をねらった犯罪の背景には、一人暮らしの高齢者の増加も指摘されています。
離れて暮らす家族だけでなく、近隣の地域のみんなで支え合うことが求められています。

日常生活のちょっとした声かけから！

安心して暮らしていくために 地域の支え合いが重要



いつまでも
働ける社会に！

可能な限り生涯現役で働きたい、培った能力を生かしてボランティアや地域に貢献したい、という意欲ある高齢者を広く受け入れ、社会参加を実現するためには、ともに生きることへの理解を深め、サポートすることも必要です。

人権侵害に関する相談はこちら（法務局・地方法務局につながります）

みんなの人権110番
☎ 0570-003-110



インターネット人権相談

検索



受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

インターネットは24時間受付

鳥取市中央人権福祉センターでは市民の皆様へ向けた講座や無料のカウンセリング・弁護士相談も行っています。
詳しくは、裏面の案内をご覧ください。

傾聴力養成講座

- 開催日時 6月26日(木)13:30~15:30
- 会場 鳥取市役所本庁舎2F 多目的室2・3(鳥取市幸町71)
- 講師 growth story 笠木 理恵さん
- テーマ 【 人が本音で語りたくなる “聴き方” 】

参加費
無料

※ 対 象 市内在住または通勤・通学している方、その他関係機関職員
定 員 50名(申込順で受付、定員になり次第募集終了)
申込期限 6月23日(月)

《お申込み・お問合せ先》
鳥取市中央人権福祉センター
幸町151 (鳥取市人権交流プラザ内)
TEL : 0857-24-8241
FAX : 0857-24-8067

6月 人権・生活相談 日程

カウンセラー相談

【開催日】6月 10日(火)・24日(火)
【時 間】① 15:00~15:50
② 16:00~16:50
(※予約制・先着順)

無料相談



場 所:鳥取市中央人権福祉センター

夜間弁護士相談

【開催日】6月19日(木)
【時 間】①18:30~19:00
②19:15~19:45 ③20:00~20:30
(※予約制・先着順・1人あたり30分)

湖南分館の事業風景

すっきり体操

(大郷会館)
5月12日(月)
講 師
Fitness Ja-んぐる
三澤 絵里 さん



キャットストレッチ
朝のストレッチ
大事!

チェア体操～さかえ～

(温泉会館一ノ湯)
5月14日(水)
講 師
Fitness Ja-んぐる
谷口 尚子 さん



2重あごにすると背中がよくよるよ～

6月 事 業 予 定 / 内 容		開 催 日 ・ 場 所	
す っ き り 体 操	リングストレッチ	6/2(月)	大 郷 会 館
楽 チ ェ ア 体 操	健康づくり体操	6/4(水)・ 6/18(水)	一 ノ 湯

分館の事業は申し込み不要、無料で参加できます。お気軽にご参加ください。

【お申込み・お問合せ】鳥取市中央人権福祉センター 鳥取市幸町 151 電話 24-8241

【より親しんでいただける広報紙へ!】アンケート 受 付 中!
人権福祉センターの広報紙を読んでいただきありがとうございます。
アンケートにお答えいただけたら幸いです。

回答はこちらをアクセス →

