



中央人権福祉センター 湖南分館だより

2025(令和7年)

4月号



発行/鳥取市中央人権福祉センター 湖南分館 〒680-1444 鳥取市松原 427-14

中央人権福祉センターが行っている相談事業について

誰にも話せず、ひとりで抱えていることはありませんか？

ひとりで悩まず誰かに相談することが大切です。

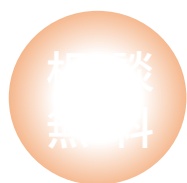
困った時、不安を抱えている時に寄り添ってくれる人の存在は心強いものです。鳥取市の各人権福祉センターでは困りごとや悩みを共に整理し、解決していく為の支援を行っています。

相談対応

- ・安心して相談していただける環境で、しっかりとお話をお聴きします。
(人権にかかわること・生活・仕事・家庭・お金・健康など、さまざまな困りごとについての相談をお受けします。)
- ・複数の問題点を整理し、必要なプランを相談者と一緒に考えながらのサポートを行います。

内容に応じたサポート

- ・内容に応じた継続的なサポートを行い、関係機関への同行や専門相談員へおつなぎします。
- ・解決困難な問題を抱えた時や長年にわたり問題が深刻化している場合などは、問題解決に向けた対応力が弱くなっている傾向があります。その様な方には専門相談(カウンセラー・弁護士)へおつなぎし、解決の糸口を見出すサポートを行います。



ひとりで悩まないで！
あなたのくらしをサポートします。



家計改善支援事業

対象：家計に問題を抱える生活困窮者



就労準備支援事業

対象：一般就労に不安のある生活困窮者

一般就労に従事する準備としての計画的かつ一貫して支援
(基本1年間)

子どもの学習・生活 支援事業

対象：生活困窮世帯の子ども
(小学5年生～中学生など)



お問い合わせは パーソナルサポートセンター(生活困窮者自立支援)

☎ 0857-20-4888

湖南地区地域食堂

ほたる食堂

日時 **3月29日(土)**
11:30～ 受付開始
12:00～ 会食開始

☆高校生以下は**無料**♪
 ☆18歳以上の方は200円いただきます
 ☆希望者のみ食事後学習支援があります

【受付締め切りは27日です】

湖南地区地域食堂

月1回程度 不定期開催中です。

申込は公式ラインまたは電話でお願いします。

ほたる食堂公式
Instagram



← 食堂の様子は
こちらで見れます♪

ほたる食堂公式
ラインアカウント



← 友達登録後こちらから
予約をお願いいたします

開催場所
お問い合わせ先

吉岡温泉町677-1

西区 北山宅

TEL: 0857-57-0115

4月 人権・生活相談 日程

カウンセラー相談

【開催日】4月 8日(火)・22日(火)

【時 間】① 15:00～15:50

② 16:00～16:50

(※予約制・先着順)



夜間弁護士相談

【開催日】4月17日(木)

【時 間】①18:30～19:00

②19:15～19:45 ③20:00～20:30

(※予約制・先着順・1人あたり30分)

場 所:鳥取市中央人権福祉センター

無料相談

湖南分館の事業風景

すっきり体操

(大郷会館)

3月3日(月)

講 師

Fitness Ja-んぐる

三澤 絵里 さん



恥骨くるん、
お尻ぷりんの
ポーズでぽっこり
お腹改善。

チェア体操～咲花笑～

(温泉会館一ノ湯)

3月19日(水)

講 師

Fitness Ja-んぐる

谷口 尚子 さん



4月 事 業 予 定 / 内 容		開 催 日 ・ 場 所	
す っ き り 体 操	リングストレッチ	4/7(月)	大 郷 会 館
楽 チ ェ ア 体 操	健 康 づ く り 体 操	4/2(水) 4/16(水)	一 ノ 湯

分館の事業は申し込み不要、無料で参加できます。お気軽にご参加ください。

【お申込み・お問合せ】鳥取市中央人権福祉センター 鳥取市幸町 151 電話 24-8241

【より親しんでいただける広報紙へ！】アンケート 受 付 中！

人権福祉センターの広報紙を読んでいただきありがとうございます。

アンケートにお答えいただけたら幸いです。

回答はこちらをアクセス →

