



人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

# 江山人権福祉センターだより

❀❀❀❀ こんにちは！江山人権福祉センターです ❀❀❀❀

江山人権福祉センターでは、人権生活相談をはじめ、福祉の向上や人権啓発のための住民交流の拠点となるコミュニティセンターとして、さまざまな事業を行っています。

今年度も、地域のみなさまの暮らしや生活に役立つ事業を計画していきたいと思っております。お気軽にご利用いただき、ご意見をお聞かせください。



**ごあんない**

## 筋トレ&ストレッチ

健康な毎日のために運動しませんか？

日にち:第1・第3月曜日予定(月により変更あり)

時間:13時30分~14時30分

場所:江山人権福祉センター

参加費:月 500円

講師:(株)さんびる

運動指導士さん



## 陶芸教室

茶碗やお皿など色々な作品を作ります。

日にち:第2金・土曜日予定(月により変更あり)

時間:(金)13時30分~15時30分

(土)9時30分~11時30分

場所:江山人権福祉センター

参加費:粘土代等の実費

講師:九十九 正一さん



毎年4月2日から8日までは「発達障がい啓発週間」です

### 発達障がいとは・・・

発達障がいは、一見ただけでは障がいとわかりにくく、「見えない障がい」と言われます。原因は、生まれつきの脳機能の障がいと考えられ、障がいの程度は人によって様々です。親の育て方や本人の努力不足などによるものではありません。

周囲の誤った理解や対応は、ご本人や周囲のストレスを高め、二次的な問題を引き起こすこともありますので、気付いたら早めの手立てが必要とされています。

(「エール」鳥取県発達障がい者支援センター・リーフレットより抜粋)

### 支援において大切なこと・・・

発達障がいのある人が、その人なりの自立した豊かな社会生活をおくるためには、周囲が発達障がいの特性を理解し、幼少期からの暖かくて穏やかな人間関係や、「一貫した継続的支援」を必要とします。周囲の理解や支援が得られず、摩擦や衝突の多い状況では、本来の障がいそのものがもたらす“問題”よりも、環境からの“二次的な問題”が大きくなります。こうなると、たとえ知的な能力は高くても社会生活を営む力や心が育ちに小さくなります。

こうしたことから、早期発見・早期療育は、子ども自身のよりよい育ちを応援するだけでなく、家族の障がい受容・理解をすすめ、前向きな養育支援を行っていくことから大切になってきます。

(「エール」鳥取県発達障がい者支援センター・ホームページより抜粋)



## 開催事業の様子

### 手話教室



3月28日(金)に「あすなろげん太くん」の利用者さんの前で、手話学習の1年間の成果を発表するために、一生懸命練習しています。

### 第2回運営委員会



3月14日(金)、第2回運営委員会を開催しました。今年度の事業報告の後、センターの運営や事業に対する評価をしていただきました。運営委員の皆様からいただいた貴重なご意見をもとに、次年度の事業に活かして参りたいと思います。

## 4月事業予定

会場:江山人権福祉センター

### 筋トレ&ストレッチ

7・21日(月) 13:30~14:30

### 陶芸教室

18日(金) 13:30~15:30

19日(土) 9:30~11:30

### 子ども食堂

16日(水) 16:00~18:00

30日(水)★やってみよう!でー  
11:30~12:30

### 学習支援事業

9・16・23日(水) 18:30~19:30

会場:江山学園(うさぎ児童クラブ)

### 手話教室

30日(水) 15:00~16:00

※日程については変更する場合がございます。ご了承ください。



## ひとりで悩まないで!

-大切なのは誰かに相談することです-

人権福祉センターは社会福祉法に基づく福祉施設で、相談支援業務を中心に事業を展開しています。人権に関わることをはじめ、生活上のさまざまな相談をお受けし、人権福祉センター職員や専門相談員(カウンセラー・弁護士など)が問題解決のための支援を行っています。

【より親しんでいただける広報紙へ!】

アンケート受付中!

人権福祉センターの広報紙をお読みいただきありがとうございます。

アンケートにお答えいただけたら幸いです。

回答はこちらをアクセス



### 4月の専門相談日程

(予約が必要です)

#### カウンセラー相談

8日(火)・22日(火) 15:00~17:00

1名/1時間(2名まで)

#### 夜間弁護士相談

17日(木) 18:30~20:30

1名/30分(受付3名まで)

#### 会場・問合せ先

中央人権福祉センター ☎ 0857-24-8241

○センターへのご意見・ご要望などありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】 鳥取市江山人権福祉センター

TEL : 0857-53-1542 / FAX : 0857-53-1548

E-mail : jin-kouzan@city.tottori.lg.jp