



# 人権文化センターだより

# 6月号

発行：鳥取市用瀬人権文化センター（用瀬町民会館内） 電話 0858-87-2447・FAX0858-87-2340



## 6月1日は、「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員は、法務大臣が委嘱した民間の人たちで、全国の市町村に配置され、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題に応じた人権相談、人権啓発活動、人権侵害による被害者の救済等に取り組んでいます。

\*相談は無料で、秘密は固く守られます。

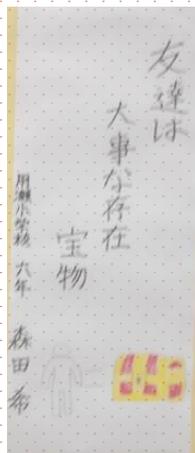
〔鳥取市用瀬町の人権擁護委員は、加賀田英夫さん・森田和男さんです。〕

## じんけん講演会についてお知らせ

今年度も7月にじんけん講演会を予定しています。用瀬地区まちづくり協議会、大村地区公民館、用瀬町地区同和教育推進協議会と共催での開催予定です。

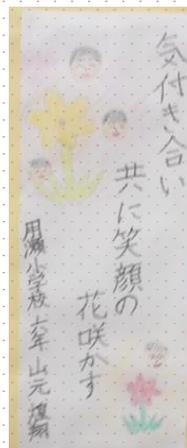
詳しくは、7月折り込みの用瀬人権文化センターだより&チラシをご覧ください

友達は  
大事な存在  
宝物



森田 希さん

気付き合い  
共に笑顔の  
花咲かす



山元 煌翔さん

用瀬小学校「昨年度」  
6年生人権標語

… カウンセラー相談 …

6月の専門相談日程

… 夜間弁護士相談 …

日時 10日(火)・24日(火) 15:00~17:00

日時 19日(木) 18:30~20:30

定員 各2名(先着順で1人60分)

定員 3名(先着順で1人30分)

[申し込み先]

鳥取市中央人権福祉センター 〒680-0823 鳥取市幸町151

☎0857-24-8241 (月~金 8:30~17:15)

※安心してご相談ください。秘密は守られます。[相談は無料です]



# 健康体操教室

10:00~11:30

	日程	担当者	体操内容	講義内容
①	6月17日(火)	猪迫由美	健口体操 ～オーラルフレイル～	「パタラカ体操で誤嚥予防」
②	7月1日(火)	瀬崎迪子	フレイル予防体操 ～サルコペニアチェック ジムボールを使った体操～	「筋力・柔軟性の重要性」
③	7月15日(火)	猪迫由美	健口体操 ～オーラルフレイル～	「噛む力と唾液の力」
④	8月5日(火)	瀬崎迪子	フレイル予防体操 ～フレイル予防はロコモから 元気な足腰作りましょう～	「フレイルチェック」
⑤	8月19日(火)	猪迫由美	健口体操 ～オーラルフレイル～	「口腔ケアの重要性」
⑥	9月2日(火)	瀬崎迪子	フレイル予防体操 ～肩甲骨の柔軟性と下半身の 筋力UP～	「コグニサイズ」
⑦	9月16日(火)	瀬崎迪子	フレイル予防体操 ～コグニサイズで脳とからだ のリフレッシュ～	「ウォーキングの重要性」
⑧	10月7日(火)	丸山啓太	フレイル予防体操 ～コグニサイズで脳とからだ のリフレッシュ～	「運動習慣の身の付け方」

\*詳細は参加者募集のチラシをご覧くださいお申し込みください。

\*諸事情により中止や延期になることがあります。

【申込先:用瀬人権文化センター ☎ 0858-87-2447】



## 6月の予定

人権相談日	9日(月)10:00~12:00	用瀬町民会館
健康体操教室	17日(火)10:00~11:30	用瀬町民会館
よりみち広場	18日(水)15:30~20:00	用瀬町民会館

### 【こちらをご覧ください!】

本市ホームページで市内にある全ての人権福祉センターの広報紙を  
ご覧いただけます。

