



西人権福祉センター

だより

4月号

2025年
(令和7年)



人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

発行：鳥取市西人権福祉センター 〒680-0811 鳥取市西品治 674 TEL:27-1064 FAX:27-1066

事業のご案内

健康づくり教室

日時 毎月第3木曜日

*1 部制の時 10:00~

*2 部制の時

9:30~ (1部)

10:30~ (2部)

場所

西人権福祉センター

講師

Fitness Ja-んぐる

持ち物

ヨガマット、水分補

参加費無料

ママと子どものリトミック教室

日時 毎月最週火曜日

9:30~ (1部)

10:30~ (2部)

場所

西人権福祉センター

講師

なお・みゅーじっく・る〜む

サテライト事業

富桑・明德・醇風
地区公民館・千代
憩いの家で開催し
ています。



4月の食堂予定 (食数制限あり)

☆ ささえあい食堂 (弁当) ☆

☆ 子ども食堂 (弁当) ☆

16日(水) 11:30~

西人権福祉センター

富桑地区公民館

※ 今年度より第3水曜日に変更です。

30日(水) 11:30~

西品治児童館



4月 専門相談

相談無料・予約制

◆ カウンセラー相談 ◆

日時：8日・22日(火)

15:00~17:00

定員：各日とも2名(1人：60分)

◆ 夜間弁護士相談 ◆

日時：17日(木)

18:30~20:30

定員：3名(1人：30分)

会場・問い合わせ先

鳥取市中央人権福祉センター

☎0857-24-8241



事業報告

第2回運営委員会 3月12日(水)



本年度第2回運営委員会を開催しました。各事業について報告し、協議をして頂きました。運営委員の皆様から相談事業など事業内容について頂いた質問や意見を、来年度の事業運営に生かして行きたいと思います。

サテライト事業

(富桑地区公民館) 3月12日(水)

(醇風地区公民館) 3月13日(木)



初めはカラダのストレッチす。
参加者のみなさん
スッキリとした気分
になりました。



行事予定

『交流・共感・共生のまちづくり』

教室名	日時	場所
サテライト事業	9日(水) 10:00～	富桑地区公民館
健康づくり教室	17日(木) 10:00～	西人権福祉センター
ママと子どものリトミック教室	22日(火) 9:30～	西人権福祉センター

貸館名	日時	場所
筋トレ&ストレッチ	1日(火)・7日(月)・14日(月) 21日(月)・28日(月) 11:15～	西人権福祉センター 
パッチワークの会	2日(水)・16日(水) 13:30～	
にこにこ体操	3日(木)・10日(木)・24日(木) 9:30～	
ダブルリング	4日(金)・11日(金) 18日(金)・25日(金) 13:30～	
美姿勢ヨガ教室	4日(金)・11日(金) 18日(金)・25日(金) 19:30～	
なお・みゆ～じっく・る～む	12日(土)・19日(土)・26日(土) 9:00～	

※予定を変更する場合があります。ご了承ください。