



西人権福祉センター

7月号



だより

2025年
(令和7年)

人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

発行：鳥取市西人権福祉センター 〒680-0811 鳥取市西品治 674 TEL:27-1064 FAX:27-1066

7月10日～8月9日は「部落解放月間」です 同和問題に関する正しい理解を

同和問題（部落差別）とは、日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別により、一部の人々が、長い間、経済的、社会的、文化的に低い状態に置かれることを強いられ、今なお日常生活の上でいろいろな差別を受けるなど、我が国固有の人権問題です。

また近年では、インターネット上で差別的な書込みが問題となっています。差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。

私たち一人ひとりが同和問題を正しく理解すること、同和問題を自分の課題として考えること、「差別をしない・させない」意識をもって行動することが大切です。

法務省/鳥取県人権局ホームページより一部抜粋

7月事業のご案内

※会場は、全て西人権福祉センターです。

参加費無料

日 程	内 容
7/1(火) 3(木) 8(火) 19:00～21:00	パソコン教室 エクセル・ワード基礎編（文章作成・表計算・グラフなど） パソコンに関心のある方、初めての方も参加してみませんか♪ 講 師 タッチ塾 青木 敦孝さん
7/10(木) 10:00～11:30	サテライト事業 場 所 醇風地区公民館（脳いきいき体操） 講 師 Fitness Ja—んぐる 木原 いずみさん
7/17(木) 10:00～11:30	健康づくり教室 健康体操や認知症予防に関することを指導していただきます。 講 師 Fitness Ja—んぐる
7/19(土) 13:30～15:00	地域福祉講演会 演 題 「ひきこもりの理解と関わりについて」 ～わたしたちの地域全体で一緒に考えてみませんか？～ 講 師 山本 恵子さん NPO 法人鳥取青少年ピアサポート理事長
7/29(火) (2部制) 1部 9:30～ 2部 10:30～	リトミック教室 音楽に合わせて身体を動かしたり歌ったりと、親子で一緒に楽しみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています♪ 講 師 なお・みゆ～じっくる～む 山本 なおみさん

5・6月事業の様子

サテライト事業

5/8（木）
醇風地区公民館
5/14（水）
富桑地区公民館
5/23（金）
明徳地区公民館



各地区公民館で、「椅子体操」をテーマに Fitness Ja-
んぐる、さんびるさんを講師に迎え、開催しました。
ゆっくりと深呼吸してから体をほぐしたり、ヨガの
ポーズを取り入れた体操をしました。

参加者の声 ★楽しくて、とてもよかった。
★適度にきつく、少し汗ばむ程度でとてもよかった。

園芸教室



5月19日（月）に、「園芸教室」を開催しました。
主な内容として、夏野菜植え付けポイントなど教えて頂
きました。

参加者の声 ★寄せ植えやガーデニングの花について教え
て欲しいとの要望がありました。

ママと子どものリトミック教室



5月28日（水）に、「ママと子どものリトミック教室」
を開催しました。
講師の山本なおみさんのピアノのリズムに合わせて動い
たり、折紙を使った知育遊びなどをしました。

参加者の声 ★今回も楽しく参加させてもらいました。
★とても楽しそうに動いていたので良かったです。

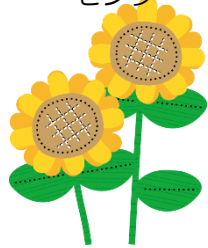
第一回運営委員会



第一回運営委員会を6月4日（水）に開催しました。
運営委員の方々にご出席いただき、今年度の事業計画な
どについて説明し、協議をしていただきました。

★委員の方から「つながりサポーターについて今後はどのように
やっていくのか」また「詳しい情報がないから鳥取市の方針が
分からない」等、前向きな意見が出ました。

『 交 流 ・ 共 感 ・ 共 生 の ま ち づ く り 』

貸 館 予 定	日 付	時 間	会 場
筋トレ&ストレッチ	1日（火）・8日（火）・15日（火）・22日（火）・29（火）	11:15～	西人権福祉 センター 
パッチワークの会	2日（水）・16日（水）	13:30～	
にこにこ体操	3日（木）・10日（木）・24日（木）・31日（木）	9:30～	
ダブルリング	11日（金）・18日（金）・25（金）	13:30～	
美姿勢ヨガ	4日（金）・11日（金）・18日（金）・25日（金）	19:30～	
なお・みゆ〜じっく・る〜む	5日（土）・12日（土）・19日（土）・20（日）・26日（土）	9:00～	
ココカラ体操	28日（月）	11:00～	