



高草人権福祉センターだより

■人権と福祉のまちづくりをめざすコミュニティセンター

6月

発行：鳥取市高草人権福祉センター 〒680-0921 鳥取市古海 715-3

TEL (0857) 24-1763/FAX (0857) 24-1804 /mail jin-takakusa@city.tottori.lg.jp

6月23日～6月29日は「男女共同参画週間」です。

令和7年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

「誰でも、どこでも、自分らしく」



男女共同参画とは、「男だからこうあるべき」とか「女だからこうあるべき」といった考え方によって、その人の生き方や行動を制限されることなく、男女がよいパートナーとしてお互いに尊重しあい、性別に関わらずさまざまな生活の場面で、一人ひとりの個性や能力を十分に発揮できるようにすることです。

「男は仕事、女は家庭」に代表されるような「男性(女性)とはこういうもの(こうあるべき)」といった考え方は、自分だけでなく周りの人々の生き方や行動を制限し、それぞれが持つ個性や能力を発揮しづらくさせてしまう可能性があるのです。

「女性だから、家事や育児が得意でなければ、ダメだ」とか、「男性だから仕事をして家族を養うのが、あたり前だ」などと言われてしまう社会はどうでしょう？

一人ひとりが自分のこととして考え、男女の差がない平等な社会を作り上げましょう。

-鳥取市男女共同参画かがやきプラン参照-



《 6 月 の 事 業 案 内 》

※いずれも参加費無料

【人権と福祉のまちづくり講座】

日 時 6月28日(土)14:00～15:30

場 所 東郷地区公民館

演 題 「誤嚥を防ぐための
口腔ケアと健康管理」

講 師 いながき歯科医院
院長 伊奈垣 学さん



【手話交流教室】

日 時 6月13日(金)19:00～20:00

講 師 若林さゆりさん

※手話に関心のある方、
ご参加お待ちしております。

【健康づくり教室】

日 時 6月20日(金)10:00～11:30

講 師 (株)さんびる健康運動実践指導者さん



【大人と子どものふれあい事業(リトミック教室)】

日 時 6月23日(月)10:00～11:30

講 師 なお・みゆ～じっく・る～む
山本なおみさん



【陶芸教室】

日 時 6月26日(木)・27日(金)
9:30～12:00

講 師 宮本 操さん



5月事業報告



5/1(木)やってみよ～DAY！

カレーライスを食べた後、チーム対抗でカーレットを行いました。



5/8(木)野菜づくり教室

夏野菜(トマト・きゅうり・なすなど)の管理方法を教えてもらいました。疑問点などを積極的に質問していました。



5/9(金)手話交流教室

自己紹介と今年度の目標を一人ずつ発表しました。また、「連休」に関する手話を教えてもらいました。



5/16(金)健康づくり教室

しゃんしゃん体操をした後、レクリエーションをして盛り上がりました。



ひとりで悩まずにご相談ください

高草人権福祉センターは地域のみなさんの常設型相談場所です。不安なことや困ったことがあれば、いつでも気軽にご相談ください。

◎虐待やDVなど人権に関わること

◎住宅・環境・医療・福祉など暮らしにかかわること

◎不登校やいじめ、進路や子育ての悩みなど

◎求人情報や就労訓練の情報など

お近くでお困りの方がいらっしゃれば、ご連絡ください。電話での対応、訪問も致します。

6月予定表

日	事業	時間
7(土)	高草ちいき食堂	11:30～13:00
13(金)	手話交流教室	19:00～20:00
18(水)	つながるカフェ	13:00～15:00
20(金)	健康づくり教室	10:00～11:30
23(月)	リトミック教室	10:00～11:30
25(水)	地域共生社会づくり	13:30～15:00
26(木)	陶芸教室	9:30～12:00
27(金)	陶芸教室	9:30～12:00
28(土)	人権と福祉のまちづくり講座 (東郷地区公民館)	14:00～15:30

＜6月の中央人権福祉センター専門相談日程＞

夜間弁護士相談(予約が必要です)
19日(木) 18:30～20:30
1名/30分(受付3名まで)
【問い合わせ先】 高草人権福祉センター ☎24-1763
中央人権福祉センター ☎24-8241

* 高草人権福祉センターだよりの用紙は、ブルーを使用しています *