

# キャベツとしらすのスープ煮

材	料
キャベツ	20g
だし汁	大さじ4
しらす干し	2g



## 《作り方》

- ① キャベツは細かく刻み、鍋にだし汁と一緒に入れる。柔らかくなるまで煮て、すり鉢ですりつぶす。
- ② しらす干しはさっとゆで、すり鉢ですりつぶす。
- ③ ①と②を混ぜ合わせる。