

# なすのみそ炒め

| 材 料 |                  |
|-----|------------------|
| なす  | 40g              |
| A   | みそ 小さじ1/4 (1.5g) |
|     | 酒 小さじ1/6 (0.8g)  |
|     | 砂糖 小さじ1/6 (0.5g) |
| ごま油 | 少々               |

## 《作り方》

- ① なすは小さめの乱切りにする。  
Aは混ぜ合わせておく。
- ② フライパンにごま油を熱してなすを入れ、弱火でじっくり炒める。
- ③ Aを回し入れ、炒めながらなすに味をからめる。

