

高野豆腐とかぶの含め煮

材	料
かぶ	20g
だし汁	1/2カップ
高野豆腐(乾)	2g

《作り方》

- ① かぶは皮をむいて5mm角に切る。
- ② 鍋に①とだし汁を入れて軟らかくなるまで煮る。
- ③ ②に高野豆腐をすりおろして加え、ベタベタになるまで煮る。

