

青菜のすりつぶし

材 料	
青菜の葉先	1～2枚
だし汁	小さじ1

《作り方》

- ① 青菜は軟らかくゆで、細かく刻む。
- ② ①をすり鉢に入れてすりつぶし、だし汁を加えて固さを調整する。

