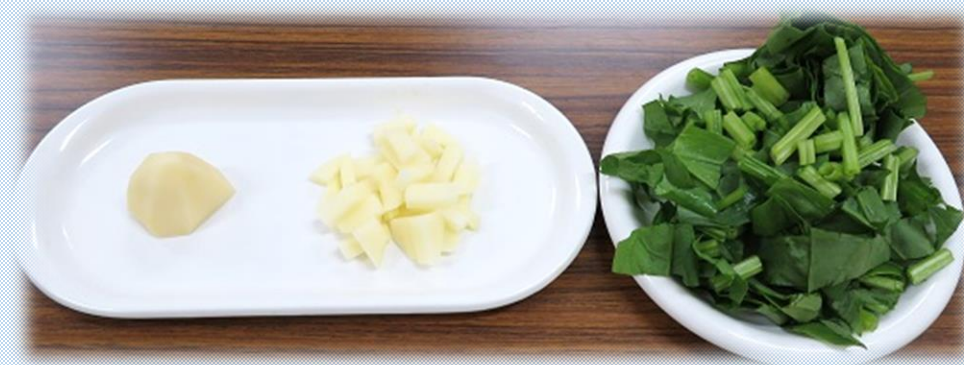


青菜とじゃがいもの和え物

材 料	
青菜	30g
じゃがいも	20g
A だし汁	小さじ1/2
しょうゆ	2～3滴



《作り方》

- ① 青菜はゆでて水にとり、水気をしぼって食べやすく刻む。
- ② じゃがいもは皮をむき、2cmの長さの棒状に切ってゆでる。
- ③ Aを合わせ、①と②を加えて和える。

