

青菜と豆腐の和え物

材	料
青菜の葉先	2枚
豆腐	20g
しょうゆ	1～2滴

《作り方》

- ① 青菜の葉先は軟らかくゆで、みじん切りにする。
- ② 豆腐は火を通し、粗くつぶす。
- ③ ①と②を和え、しょうゆで薄味をつける。

