

軟飯のおやき

材 料	
軟飯	大さじ2
じゃがいも	1/3個
ちりめんじゃこ	大さじ1
サラダ油	少々

《作り方》

- ① じゃがいもはゆでてつぶす。
- ② ①に軟飯、ちりめんじゃこを加えてよく混ぜ合わせ、三等分にして丸型にする。
- ③ サラダ油を薄くひいたフライパンでこんがり焼く。

