

つぶしがゆ

材 料	
米と水の割合	
米	水
1	10

《作り方》

- ① 米をよく洗い、鍋に分量の水と一緒に入れ、軟らかくなるまで煮る。
- ② ①をすり鉢に入れ、なめらかになるまですりつぶし、白湯やだし汁などを加えてトロトロ状にする。

