

# 全がゆ …ごはんから作るおかゆの場合

	材	料
ごはん		大さじ1
水		大さじ2

## 《作り方》

- ① 小鍋にごはんと水を入れ、火にかける。
- ② 煮立ったら10分くらいごく弱火で煮る。

