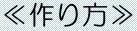
蒸しさつまいも

	材	料	
さつまいも		25g	
すり白ごま		少々	



① さつまいもは皮つきのまま、1cm厚さのいちょう切りにし、ゆでる。

(電子レンジで加熱してから、いちょう切りにしてもよい)

② ①を皿に盛りつけて、ごまを加えて混ぜる。



