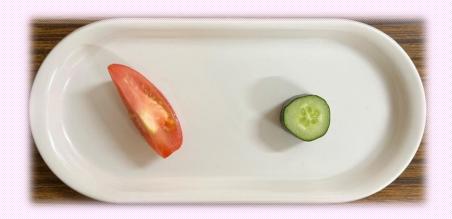
トマトときゅうりのすり和え

	材	料
トマト		15g
きゅうり		10g



≪作り方≫

- 1 トマトはゆでて皮をむき、種を取り、すり 鉢に入れてすりつぶす。
- ②きゅうりは皮をむいてすりおろし、加熱する。
- ③ ①と②を混ぜ合わせる。

