

かぶと白菜ののり煮

材 料	
かぶ	10g
白菜	10g
だし汁	1/4カップ
焼きのり	少々

《作り方》

- ① かぶは皮をむいて小さく刻む。白菜は細かく刻む。
- ② 鍋にだし汁と①を入れ、軟らかくなるまで煮る。焼きのりを加えて、少し煮る。
- ③ ②をすり鉢ですりつぶす。

