

野菜スープ

材 料	
にんじん	適量
玉ねぎ	
キャベツ	
大根	
昆布	
水	

《作り方》

- ① 野菜は洗い、薄く切る。
- ② 鍋に水と昆布を入れてしばらく置いておく。
- ③ ②を火にかけ、沸騰直前に昆布を取り出す。
- ④ ③に野菜を入れて10分程弱火で煮て、万能こし器（ザル）などでこす。（野菜は煮崩れしにくい季節の野菜ならなんでもよい。）

