

# 多くのひとたちとの 出会いの中で ～トモ子流 健康法～

令和7年  
日時 **9月14日**  
14:00～15:30 (開場13:00)

参加費  
**無料**

場所 **鳥取市民会館 大ホール**  
〒680-0041 鳥取県鳥取市掛出町12



参加方法は裏面をご確認ください

講師 **女優 松島トモ子さん**

プロフィール  
旧満州(現中国東北部)生まれ。母とともに日本に引き揚げる。4歳の時にニュースで【豆バレリーナ】と報じられたのがきっかけで映画界入り。以来、人気子役として三益愛子との母ものや嵐寛寿郎の【鞍馬天狗】など約80本の映画に出演。また雑誌「少女」の表紙を10年間一人で務める。他に童謡、ポピュラー、歌謡曲のレコードを出すなど歌手としても活躍する。

主催：鳥取県後期高齢者医療広域連合  
共催：公益社団法人 鳥取県老人クラブ連合会  
後援：鳥取市、米子市、倉吉市、境港市、岩美町、若桜町、智頭町、八頭町、三朝町、湯梨浜町、琴浦町、北栄町、日吉津村、大山町、南部町、伯耆町、日南町、日野町、江府町  
鳥取県国民健康保険団体連合会

天災等により開催を中止する場合はホームページでお知らせします。

お問い合わせ先

鳥取県後期高齢者医療広域連合総務課

〒689-0714 鳥取県東伯郡湯梨浜町大字龍島500

TEL:0858-32-1097 FAX:0858-32-1067

電子メール: soumu@koureikouiki-tottori.jp



## 健康づくり体験コーナー

当日会場では、鳥取県国民健康保険団体連合会による健康づくりに役立つ体験コーナーを設置します。

- 健康機材による  
血管年齢測定・骨密度測定
- 健康アプリ「とっとり健康+プラス」  
利用開始サポート

※健康アプリは市町村国民健康保険の方限定です。  
※利用開始の手続きにはスマートフォン、マイナンバーカードが必要です。

# 参加方法は次の2通り

年齢を問わず、どなたでも参加(視聴)いただけます。

## 参加方法 ①

事前申し込み不要

手話通訳あり

要約筆記あり

車椅子席あり

## 実地会場開催

9月14日(日)当日、会場(鳥取市民会館)にお越しください。

## 参加方法 ②

要事前申し込み

申し込み期限 9月26日(金)必着

字幕つき

## 講演会録画配信

10月17日(金)から10月31日(金)まで(予定)の間に、講演会録画をYouTubeで配信します。配信動画を視聴するためにはメール・FAX・郵送のいずれかにて事前申し込みが必要です。

### ●電子メールによるお申し込み

鳥取県後期高齢者医療広域連合アドレス [soumu@koureikouiki-tottori.jp](mailto:soumu@koureikouiki-tottori.jp)

①氏名、②ふりがな、③年齢、④電話番号、⑤メールアドレスを記入のうえ、鳥取県後期高齢者医療広域連合のアドレスまでメール送信してください。(メールの件名は「9/14 健康づくり推進大会講演会録画配信参加申し込み」としてください。)

### ●FAX(又は郵送)によるお申し込み

下記用紙にご記入のうえ、この紙をそのまま鳥取県後期高齢者医療広域連合までFAX送信(又は郵送)してください。

## 9/14 健康づくり推進大会講演会録画配信 参加申し込み用紙

(1)氏名(ふりがな)、年齢	ふりがな ..... (      歳)
(2)電話番号	
(3)メールアドレス	
(1)氏名(ふりがな)、年齢	ふりがな ..... (      歳)
(2)電話番号	
(3)メールアドレス	
(1)氏名(ふりがな)、年齢	ふりがな ..... (      歳)
(2)電話番号	
(3)メールアドレス	
(1)氏名(ふりがな)、年齢	ふりがな ..... (      歳)
(2)電話番号	
(3)メールアドレス	

鳥取県後期高齢者医療広域連合FAX番号 0858-32-1067

講演会録画配信の申し込み者には後日、視聴方法等をメールでご案内する予定です。