

気高人権福祉センターだより

発行:鳥取市気高人権福祉センター 〒689-0213鳥取市気高町下光元478-3 TEL:0857-82-3363 FAX:0857-82-3364

【講座のご案内】



【人権と福祉のまちづくり講座】

防災基礎講座

～女性防災リーダーから見た、防災テクニック～

日時:10月4日(土)13:30～15:00

内容:災害時の対応についてのお話、

段ボールベッドの組み立てなど

講師:鳥取市防災リーダー 安達 典子さん

定員:20名程度

持ち物:筆記用具



参加費:無料(一部除く)

会場:気高人権福祉センター

問合せ・申込み ☎ 0857-82-3363

第2回お楽しみ会

10月21日(火)10:00～12:00

内容:ゲーム、健康チェック、相談など

定員:30名程度

参加費:200円

場所:気高町老人福祉センター

(住所:気高町浜村8-8)

※ 申込み 10/14(火)まで

秋のメイク講座

日時:10月23日(木) 13:30～15:00

内容:「秋のメイク講座」～楽しみながら若々しさUP!～

講師:山根 潤子さん

(一般社団法人 日本パーソナルメイク協会

JPMパーソナルメイクアドバイザー)

定員:10名(先着順)

持ち物:鏡、普段お使いのチーク、リップ ※ 申込み 10/16(木)まで



健康交流講座

『折り紙教室』

11月 5日(水) 各日

11月14日(金)10:00～11:30

講師:藤本 裕子さん

(日本折紙協会 折紙講師)

材料費:各回100円

定員:10名(要申込み) ※ 申込み 10/31(金)まで

5日

折り紙で
「クリスマスリース」を作ろう



14日

折り紙で
「リーフドーナツ」を作ろう



インターネット上の人権侵害について

インターネットを悪用した人権侵害をなくしましょう。

残念ながら、インターネット上で差別や差別を助長するような内容の書き込みがなされているといった事案が発生しています。差別や偏見に基づくこうした行為は、他人の人格や尊厳を傷つけるものであり、決して許されないものです。

■ 正しい知識と差別を許さない心が大切です。

インターネット上では、発信が容易な反面、根拠のない情報や、誤った情報も氾濫しています。

インターネット上の情報をうのみにせず、正しく適切な判断ができる知識を持つことが大切です。

人権侵害にあたる書き込みや根拠のない情報に対しては、雰囲気流されず、適切に対応できる知識と心構えを持って利用しましょう。

【鳥取県HPより一部抜粋】

☆ 事業の様子 ☆

高齢者講座 「暑い夏を乗り切ろう」

8月22日(金)に開催



(キウイのカップケーキ)



人権と福祉のまちづくり講座

「人生100年時代を豊かに生きる」

8月27日(水)に開催



認知症予防教室

「楽しく脳トレーニングをしましょう!!」

9月4日(木)に開催



10月 鳥取市人権福祉センター 専門相談

◆ カウンセラー相談

日時: 14日(火)・28日(火) 15:00~16:50

定員: 各日とも2名(1人:50分)

【場所】鳥取市人権交流プラザ(幸町151)

◆ 夜間弁護士相談

日時: 16日(木) 18:30~20:30

定員: 3名(1人:30分)

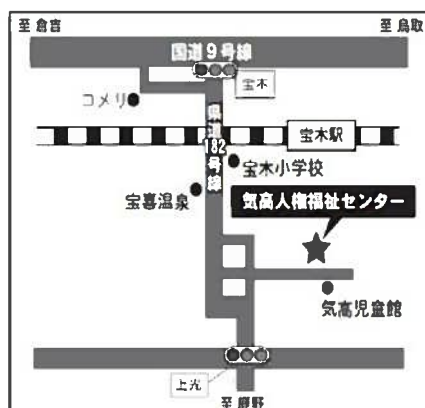
【問合せ】鳥取市中央人権福祉センター

☎ 0857-24-8241

(月~金/8:30~17:15)

予約制
相談無料

『 気高人権福祉センターへのアクセス 』



住所 鳥取市気高町下光元478-3

TEL 0857-82-3363

FAX 0857-82-3364

Mail: jin-ketaka@city.tottori.lg.jp

10月 行事予定

日	時間	行事名
4日 (土)	13:30~ 15:00	人権と福祉のまちづくり講座 「防災基礎講座」
9日 (木)	13:30~ 15:00	いきいき元気講座 「支える筋肉をつけて転びにくい体になる」
14日 (火)	13:30~ 15:00	自家製野菜と花づくり講座 (タマネギの植付けポイント、秋の花の手入れの) 会場: 西根園芸ハウス
15日 (水)	13:30~ 15:00	フレイル予防体操教室
21日 (火)	10:00~ 12:00	第2回お楽しみ会 会場: 気高町老人福祉センター
23日 (木)	13:30~ 15:00	秋のメイク講座 「楽しみながら若々しきUP!」